

Asumir con inteligencia nuestra salud.

De manera lenta, pero segura, el paciente ha perdido terreno en la gestión de su salud. Es hora de que usted entienda lo siguiente:

1º- Aunque el médico tenga una preparación que usted no tiene, no confíe ciegamente, no lo haga porque en el mejor de los casos, también los médicos se equivocan y en el peor, está la corrupción de las empresas farmacéuticas.

2º- No olvide nunca que su cuerpo esta hecho para curarse a sí mismo.

3º- El médico, por bueno que sea, no puede ponerse en su lugar y sentir lo que usted siente, con igual precisión.

4º- No existen pruebas totalmente inocuas, el mismo hecho de ir a centros de salud implica un aumento de las probabilidades de contraer enfermedades a través del aire y el contacto físico. Además, la mayoría de las pruebas son agresivas, catéter, biopsias, inyecciones, radiaciones, etc.

5º- Según estadísticas para España, el aumento de profesionales de la medicina en los últimos diez años, para una misma población, ha sido de 8,4%. A su vez, el número de enfermos para esas mismas cifras, ha subido a 12,2%. Estos índices son terroríficos, nos dicen y -permitánme que ahora utilice una metáfora-, que a un aumento de mecánicos le corresponde un mayor número de averías.

Veamos ahora una serie de actitudes equivocadas que nos conviene evaluar.

Revisiones.

El señor Martínez va al odontólogo para una revisión, ha oído la campaña de que es bueno revisarse la boca cada seis meses o un año. Si le preguntamos si tiene alguna muela en mal estado, nos dirá que no, si le seguimos preguntando si tiene dolor, encías sangrantes, sarro, etc, a todo nos dirá que no, por lo que, en nuestro sano juicio le hacemos la última pregunta: ¿si se encuentra bien, para qué va al dentista?. Es aquí donde sale el comodín de la baraja que esgrimen algunos médicos, alegando que podemos tener un problema y no saberlo. Si seguimos adelante habremos perdido el control de nuestra salud. Todos sentimos el lenguaje de nuestro cuerpo, no creo que haya nadie que esté enfermo y no lo sepa, esto es un montaje poco ético por parte de los médicos.

Ahora voy a demostrar que esta manera de proceder en las llamadas revisiones no es la adecuada. El resultado de una revisión termina con un todo va bien o hemos encontrado algo. Las revisiones son una variedad de pruebas, ya dije que totalmente inocuas no las hay, así que, usted que estaba bien a juzgar por la opinión de su médico, se ha arriesgado a contraer alguna enfermedad. Ahora veamos el siguiente caso, han encontrado algo. Tal y como dije al principio, nuestro organismo está capacitado para curarse a sí mismo, para que lo entienda mejor, un estado de salud plena y continua no la tiene nadie, la salud para nuestro cuerpo, es una constante corrección de valores por encima y debajo de lo que necesitamos, este equilibrio homeostático de nuestra salud, bajando la presión arterial o subiéndola, aumentando o bajando el colesterol, el ph de la sangre, quitando de donde sobra y poniendo donde falta, es la manera que tiene nuestro cuerpo de trabajar, para su propio bienestar. La revisión que usted se hizo, ha podido reflejar el momento en el cual, su cuerpo se estaba equilibrando, entonces su médico encuentra una anomalía. El problema viene porque ahora le recetará pruebas o medicamentos, así que nos encontramos con que estando bien de salud, corremos el riesgo de perderla.

Medicina preventiva

La misma frase es absurda, ya que medicina se supone la aplicación de fármacos y pruebas, que como todos sabemos, tanto lo uno como lo otro, tienen contraindicaciones. Aplicar medicina preventiva en una persona sana, me parece algo indigno por parte de los médicos.

Medicamentos de acción lenta

Si como ya sabemos, nuestro cuerpo se autoregenera, ¿cómo saber que ha sido el medicamento y no nuestro organismo el que se ha curado?. Con el aspecto agravante de que los fármacos de acción lenta, son más nefastos.

Recomendaciones.

Solo usted sabe si se encuentra bien o mal de salud.

Ante la pérdida de salud, deje que su cuerpo luche y se haga más fuerte y si no lo logra, entonces vaya al médico.

Aprenda medicina natural y aplíquese la y de nuevo, si no le funciona vaya al médico.

Como consejo final, si se encuentra bien, no vaya al médico.

Adolfo Cabañero
psicopedagogo