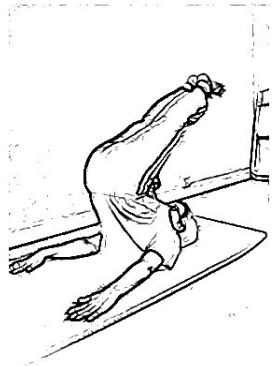

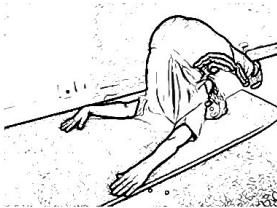

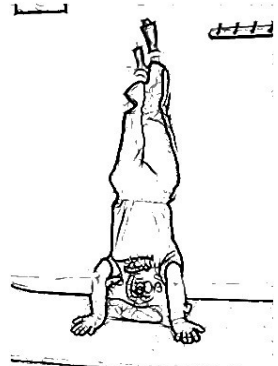



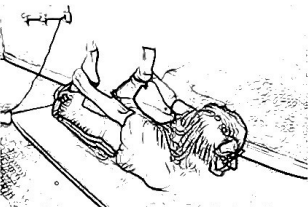
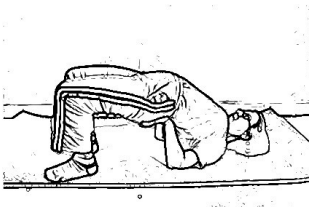

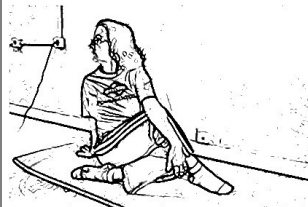

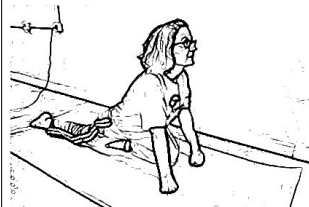
Relación entre las hormonas del sistema endocrino y las posturas (ashanas) de yoga. Incluye valoración: Media y Alta

Tiroides y Paratiroides

					
Aravela (media)	Vela (alta)	Harado (alta)	Loto (alta)	Shirshana (alta)	Trípode (alta)

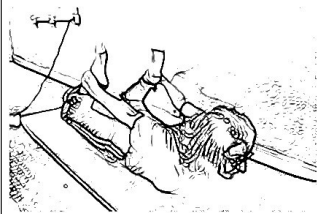
Descripción: El *tiroides* controla el crecimiento, la maduración, la velocidad metabólica y la cantidad de calcio. El *paratiroides* controla la formación ósea y la eliminación de calcio y fósforo

Renales y suprarrenales

					
Arco (media)	Arcoinvertido (media)	Cobra (alta)	Gato (alta)	Gupta (media)	Langosta (media)

Descripción: *Corticoides* y el *cortisol*, sirven en el metabolismo de proteínas, glúcidos, lípidos e hidratos de carbono.
Catecolaminas, adrenalina y noradrenalina, son neurotransmisores.
Mineralcorticoides y aldosterona, sirven en la adaptación a los procesos de estrés.
Eritropoyetina, estimula a las células madre a fabricar glóbulos rojos.
Renina, angiotensina y aldosterona, son responsables de aumentar la presión arterial.

Insulina y Glucagon



Arco (media)



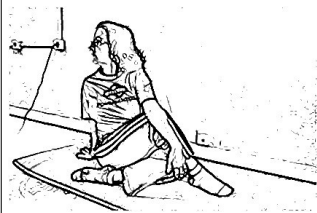
Balancín (media)



Trípode (media)

Descripción: La *insulina* disminuye la cantidad de azúcar en la sangre e influye en el metabolismo de la glucosa. El *glucagon* eleva la concentración de azúcar en la sangre.

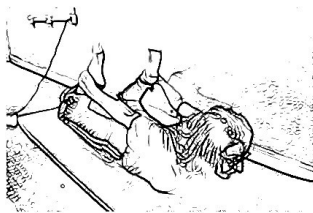
Andrógenos y testosterona-Progesterona y estrógenos



Gato (alta)



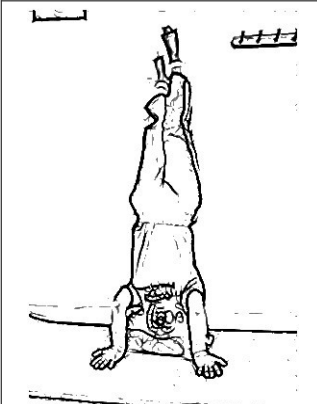
Gupta (media)



Arco (media)

Descripción: Las hormonas *androgénicas* son responsables de la aparición de *testosterona*, definiendo así el sexo masculino y su correspondiente aparato reproductor. La *progesterona* es responsable de la creación de *estrógenos*, definiendo así el sexo femenino y el correspondiente aparato reproductor. También los *estrógenos*, son responsables de la fijación de calcio en los huesos.

Hormonas hipofisarias



Shirshana (media)

Descripción: La hormona *antidiurética* hace que los riñones retengan agua, y controla además, la presión arterial. *Corticotropina*, controla la producción y secreción de hormonas renales y suprarrenales. *Del crecimiento*, controla el crecimiento, la cantidad de proteínas, azúcares, calcio hierro y fósforo. *Luteinizante* y foliculo estimulante, controlan las funciones reproductoras, como el esperma, la maduración del óvulo y los ciclos menstruales. Es responsable de las características masculinas y femeninas. *Oxitocina*, controla los músculos del útero y los conductos de las glándulas mamarias. *Prolactina*, inicia y mantiene la producción de leche de las glándulas mamarias. Estimulante del tiroides y paratiroides.