

## Siddharta Gautama..... Budha

Siddharta nació en la frontera del Nepal 620 años antes de JesuCristo. Su padre era rey de Kapilavastu y de casta guerrera. Magos y astrólogos, antes del nacimiento de Gautama presagieron a sus padres que sería un gran rey, sin embargo, un sabio Brahmán dijo que no, que el futuro del niño sería la vida errante. Su vida tiene parecido con la de Jesús, ambos nacen de madres vírgenes, previa anunciación de ángeles. Personas sabias, los anuncian con antelación y ambos abandonaron sus hogares para dedicarse a buscar, primero el conocimiento y luego transmitirlo a los demás. Más curioso aún que este parecido, entre Siddharta y Jesús, podríamos decir que lo hay entre Verdhama y Siddharta. Ambos nacen en la India, con pocos años de diferencia, ambos tienen de nombre Siddharta que significa el que alcanza su objetivo. Ambos son príncipes. Ambos inician la liberación por medio del ascetismo y ambos reciben la iluminación meditando bajo la sombra de un árbol. Mahavira o Jina, es el creador de la religión Jaina.

La infancia de Siddharta fue agradable, entre lujo y diversiones. Sus padres, que deseaban que su hijo fuese sucesor al trono, hicieron lo posible para que Siddharta se encontrase a gusto en palacio. El temperamento de Gautama, observador y pensador, le hacia preguntarse por el sentido de cuanto veía, así, lo que más le impactó fue el dolor, el sufrimiento de la enfermedad, la vejez, y todos los males que hacen desgraciada a la humanidad. Como vio en una ocasión a un monje, pobre, pero con expresión tranquila, se dio cuenta que se podría llegar a evitar el sufrimiento, por medio del conocimiento, pero ¿qué clase de conocimiento?. Siddharta, que estaba casado con su prima, la princesa Suddodhana y tenía ya un hijo, llamado Raula, lo abandonó todo y marchó en pos de ese conocimiento. Durante años estuvo viajando de un maestro a otro, pero ninguno llegaba a satisfacerle. Vio que el ascetismo riguroso, sometiendo el cuerpo no era el camino, y que tampoco los brahmanes con sus doctrinas le mostraban la realidad de evadir el sufrimiento. Tras penosas experiencias, ayunos, meditaciones y libre pensamiento, tuvo la revelación un día, bajo un árbol de pippali. De esta iluminación sacó que la base de todo mal, era el deseo, la posesión y otras conductas inapropiadas.

Entonces Siddharta, dejó de ser Siddharta y fue conocido como Buddha. Desde su inicio tuvo un grupo de seguidores, siendo entre ellos su primo Ananda, el que más desarrollo espiritual alcanzó, de ahí que muchos místicos orientales añadan a su nombre el de Ananda, que significa, espiritual. Fundaron una comunidad monástica, y como todas se centró en el primer sermón que dio Buddha,

que se conoce como Fundación del reino de la rectitud. Su contenido se centra en las cuatro verdades del camino del medio y la senda óctuple.

Durante cuarenta años Buddha predicó por toda la india, logrando un gran número de seguidores. Las características de su doctrina chocaban contra el tramado social de castas férreas, de las que no era posible salir, si se tenía la mala suerte de nacer en las más bajas, y lo peor de todo, es que estos, -llamados parias-, no tenían derechos a casi nada, y menos a buscar su mejoría espiritual, pues ningún maestro les enseñaría, por considerarlos, intocables. Es curioso, pues, algunos sacerdotes budhistas, también se consideran intocables, por eso al dirigirse a ellos hay que evitar en todo momento tocarlos, para no hacerles perder su pureza. Me pregunto qué clase de pureza es esa que con solo tocarla se esfuma. ¿Habrán aprendido de verdad estos monjes las enseñanzas de Buddha?.

Ya cuando era anciano, el Tathagatha, o aquel que ha descendido desde un mundo superior, se planteaba si el camino que había enseñado sería realmente apto para la mayoría, ya que a él mismo, le costó mucho llegar a comprenderlo.

El budhismo se diferencia de otras religiones, al no tener como eje principal en la liberación de la persona un dios. Los elementos indispensables para poder llegar al grado de iluminación, están, en esencia, en el ser humano. El Camino consiste en buscar y desarrollar esas facultades que permiten elevarse sobre el deseo, (Maya) y superando el karma, llegar al final al samadhi o liberación.

El sendero óctuple o Camino del medio, es: Comprensión recta. Aspiración recta. Expresión recta. Conducta recta. Medios de vida rectos. Esfuerzo recto. Atención recta y Contemplación recta.

Budha murió a los ochenta años en Kusinagara en la provincia de Udh.

Después de la muerte de Sidharta, se formaron una serie de escuelas o sectas, siendo dos las más importantes, la escuela Theravada o Hinayana y la escuela Mahayana. La escuela theravada es más antigua que la mahayana, y se funda en el canon palí, o tipitaca, centrado en la enseñanza de Buda y los métodos apropiados para desarrollar el espíritu y una serie de rituales. Esta escuela perdió muchos adeptos al surgir la forma de budismo mahayana. La filosofía theravada no acepta que todas las personas tengan latente el estado de buda para poder desarrollarlo, y tampoco admite la intercesión de los bodhisatvas. Son estos elementos los que dieron más auge al pensamiento mahayana, pues hace concesión a la piedad popular como algo importante para progresar en el camino espiritual. La escuela mahayana rinde culto a los bodhisatvas que son algo parecido a los santos de la religión cristiana, si bien, la filosofía budista da más valor a la sabiduría que a la santidad, por lo tanto los bodhisatvas son liberados, o seres que ya crearon en sí mismos la

naturaleza buda, o la iluminación. Tal y como se desprende no es extraño que una escuela tuviese más adeptos que otra, independiente de cual de las dos es más fiel a la doctrina de Buda.

La escuela hinayana o theravada constaba de dieciocho escuelas de las cuales sólo queda una, mientras que la mahayana se bifurcó en otras formas y sectas, como son: Tierra pura, dirigida por el bodhisatva Amida. Tendai, Lamaismo Nikiren, Sokka Gakai, Soto y Zen. Son estas las más importantes. Y ahora podríamos preguntarnos, ¿por qué esta división?. Es un hecho asimilable a todas las religiones, que cuando viajan a otros lugares o países, no son capaces de integrarse sin modificaciones impuestas por las culturas religiosas allí asentadas. Una religión no es una moda, ni siquiera una manera de pensar, es algo más, y como tal cuenta mucho arraigarlo y lo mismo sucede al desarraigarlo. De esta manera el budismo se extendió por China, Malasia, y desde Corea en el S.VI, entró en el Japón, allí se sucedieron formas de pensamiento budista como Sokka gakai, Tendai, Singon, Nikiren, Soto y Zen.

Adolfo Cabañero