

# Una Verdad Aterradora

Es probable que alguna vez se haya preguntado, si tiene sentido la vida y si lo tiene, cuál es. Si ahora decidimos buscar una razón a la existencia, habrá que empezar por descartar algunas ideas.

No podemos entender como sentido de la vida, algo que nos perjudique. Tampoco debemos aceptar que todo aquello que nos gusta, es bueno para nosotros. Nos gusta comer, beber, dormir, pero no podemos dedicarnos exclusivamente a eso, además, si lo hiciéramos, perjudicaríamos nuestra salud, por lo tanto, cuando señalo algo que no nos haga daño, me estoy refiriendo a la salud, tanto física como psicológica.

No puede ser un sentido de la vida, trabajar demasiado en función de ganar mucho dinero, sacrificando nuestro vigor y la relación con las personas amadas, a las que no veríamos, precisamente, por falta de tiempo.

El sentido de la vida no puede ser algo inestable, como la fama y el dinero que viene de ésta. A lo largo de la historia hemos comprobado que la fama sustentada en el grueso de la población, es cambiante, luego entonces, hacer del sentido de la vida, algo inestable, no parece lo más adecuado.

Tampoco puede ser razón de vida, algo nuestro, sobre lo que otras voluntades tengan poder. Por ejemplo, el dinero, el afecto, la familia, las propiedades, una profesión, etc. Todo esto no es controlable al 100%. Nadie puede decir que es capaz de mantener el cariño de su familia a lo largo de la existencia, tampoco un puesto de trabajo o una empresa. No hay seguridad total, así que, no podemos entender esto como un sentido de la vida.

Pensemos un poco y admitamos que aquello que la gente considera importante en su vida, está sujeto a cambios o pérdidas. Todo cambia con el tiempo, tanto personas como cosas y situaciones. No podemos asegurar que nuestros seres queridos, puedan vivir hasta edad avanzada, sin contratiempos. Ni tampoco podemos controlar que los demás nos sigan queriendo al paso de los años. La fama y la gloria dependen de voluntades ajenas. Qué sería de todos esos personajes, hoy célebres, que se hacen de dinero por una u otra causa, sin su público.

No podemos considerar razón de vida, algo sobre lo cual, no tenemos control y que está por ello sujeto a cambios y pérdidas.

Si ahora decidimos buscar algo que se ciña más a lo que podríamos considerar el sentido de la vida, tendríamos que pensar en todo lo contrario. ¿Qué puede ser?. Aprender. Se mire por donde se mire, en el aprendizaje está lo más cercano a lo que debemos entender como significado de la vida, pero, no me estoy refiriendo a aprender a ganar más dinero y fama, que como ya hemos visto, son cosas mudables e inciertas, sino a entender algo que no nos perjudique y que además, nadie pueda arrebatárnoslo. ¿Qué puede ser?. Algo muy sencillo, aprender a ser mejor persona, a quitarnos los defectos para dejar paso a las virtudes. Es un hecho irrefutable, que son los defectos los que hacen infelices a las personas, no sus virtudes. Nadie puede quitarte tu inteligencia, ni tu bondad, ni tu fortaleza de ánimo. En suma, podemos añadir que lo que te hace más grande interiormente, tiene sentido, pues, te da paz espiritual, es la tranquilidad de algo que te has ganado y ninguna circunstancia adversa te puede quitar. Ningún político importante u hombre de negocios con mucho dinero puede convertir a una persona inteligente en estúpida, ni a una buena persona en mala, ni a una persona fuerte en débil. A eso me refiero.

Si hasta aquí el lector está de acuerdo conmigo, pasamos ya a la siguiente etapa

## Y si.....

Y si los personajes de las religiones tuvieron razón y tenemos un espíritu inmortal. Y si Buda, Jesucristo, todos los santos y profetas, acertaban al decirnos que la vida tiene sentido y que ese sentido, es crecer interiormente. Y si todos los sabios de la historia y los que no figuran en ella, estuvieron en lo cierto al explicarnos que el conocimiento se da cuando la persona elimina sus defectos. Y si es cierto que venimos al mundo para aprender, libremente, aunque luego, al nacer, no guardemos recuerdo de ello. Y si necesitamos perfeccionarnos para poder ver y viendo comprender que el camino de lo humano se extiende más allá, a otros niveles de consciencia. Y ..... ¿si todo esto es verdad?. ¿Entonces.....?

## ¿Entonces.....?

¿Por qué os enfadáis cuando alguien os dice la verdad y favorecéis a quien os halaga?

¿Por qué teméis a quien practica la justicia y habla la verdad y seguís aduladores a políticos que os defraudan?

¿Por qué ignoráis la existencia de grandes sabios y os reunís en multitudes para celebrar la victoria de un gran conquistador, que llega de otro país al que ha saqueado?

¿Por qué os tiráis horas esperando entre el gentío la llegada de un actor famoso, mientras olvidáis el trabajo de investigadores científicos, de libre pensadores y de otros que buscan el bienestar general?

¿Por qué las editoriales cierran las puertas a quienes hablan de honradez, justicia, verdad, nobleza y se las abren a todos aquellos que incitan a la diversión superficial, a la ignorancia y al halago fácil?

¿Por qué esperáis horas a tocar al cantante o actor famoso para luego olvidar o despreciar a quienes os dan lo más grande que se puede dar, el conocimiento?

¿Por qué prefieren poseer a amar?

¿Por qué se facilita el odio y la violencia y se impide el amor?

¿Por qué se considera inteligente al egoísta que se hace rico y estúpido perdedor, al que piensa en los demás?

¿Por qué valora más la gente el dinero que la honradez?

¿Por qué todo son trabas para el hombre justo y noble y sonrisas para el millonario?

¿Por qué prefieren ser ricos a sabios?

¿Por qué prefieren ser famosos en vez de bondadosos?

¿Por qué los seguidores de un equipo de fútbol son capaces de esperar horas, ocupando los puentes de una autopista para que los futbolistas desde su autobús se sientan queridos y luego, en el mejor de los casos, ignoran a todos aquellos que les traen el **Sentido mismo de su Existencia**?

¿Por qué hay concursos con suculentos premios para aquellos que hacen algo mejor que los demás y no hay premios para esos otros que hacen lo mejor para los demás?

¿Por qué admiran tanto a quienes les entretienen, como cantantes, actores, deportistas y desprecian a los que traen paz para el espíritu?

¿Por qué se sentirían afortunados si un actor, cantante o deportista famosos fuese a comer a su casa y miran con recelo a todos aquellos que hacen de su vida una lucha continua por no dejarse vencer del mal y la estupidez?

¿Por qué...por qué...por qué?

Me gustaría haber encontrado otra respuesta, pero la única que me viene a la cabeza es **Maldad y Estupidez**.

*Adolfo Cabañero*