

# Siete peldaños hacia la Luz

La orientación de este tratado es pedagógica, mostrando a lo largo de siete niveles un aprendizaje necesario para poder ver y comprender el por qué de nuestra vida y del entorno que nos rodea. Este tratado es un camino de sabiduría más fácil de exponer que de llevar a cabo, pero, ¿qué diferencia a una persona especial de otra vulgar?. Su capacidad de esfuerzo, sus ganas de evolucionar, de ser más justo, en suma, ver y comprender lo que los demás, los cómodos, los que dejan que la vida pase por ellos o aquellos otros que están en el error, no son capaces de asumir.

## 1º- Escisión.

En cuanto una persona empieza a hacerse preguntas sobre su existencia, a tener interés por la filosofía, las religiones, la psicología, en suma, por las humanidades, no puede ya aceptar que los patrones de vida sean los que marcan las sociedades, que por mucho que se esfuercen, están repletas de injusticia y necesidad. Así que este es el primer peldaño, la escisión del gran grupo, el apartarse de la masa. Una metáfora sería ese racimo de uvas de las que se desprende una por estar ya madura. Veamos ahora con más atención por qué es necesaria esta escisión.

Es curioso que los grupos pequeños sean más selectos e interesantes que los grupos grandes, por eso se dice que el número hace la fuerza y no la inteligencia. Si ahora observamos los grupos humanos formados por multitud de colores, cada uno de ellos representando a una sola persona, veremos que al mezclarse se percibe un color predominante, este tono es la fusión de colores y matices. En los grupos pequeños, este color predominante no ahoga los colores más vivos, por el contrario, se deja aconsejar por ellos, así, el grupo pequeño obtiene lo mejor de los mejores. El grupo grande al absorber la individualidad genera ideas pequeñas, esto se debe a que el color masivo ocupa tanto espacio que los miembros más destacados, los de mayor capacidad intelectual, son apartados y esto ante una extraña suposición, por la cual, lo que ocupa más espacio tiene más valor. Por eso de los grupos grandes siempre han surgido ideas pequeñas.

## **Política y Macro color**

Para los políticos el macro grupo es una bendición, supone una fuerza sin cerebro, a la cual se la puede orientar según conveniencia y otros métodos más retorcidos. Para mantener este nivel no hay nada mejor que dejar que los candidatos sean elegidos por la mayoría. Esto que en principio podría parecer justo y sensato, resulta una trampa. Si consideramos que la humanidad está lo suficientemente avanzada en conceptos éticos, morales, e intelectivos, habrá que reconocer que la elección de la política basándose en el voto de la mayoría, es lo ideal, pero si nos atenemos a la realidad diaria, veremos que a nuestra sociedad le queda aún mucho camino por recorrer. Si además los políticos salen de la cantera de esta masa colectiva, nuestra cultura entrará en un círculo aniquilante, en el cual, el político de turno dará capricho y no cultura a esa masa, será para ellos como un alumno elegido entre alumnos para ser profesor y entre todos harán lo que más les plazca, no lo que más les conviene.

Toda idea política desde sus orígenes hasta la actualidad, se basa en un principio equivocado, va de lo general a lo individual, olvidando que el color predominante, no es tal en sus orígenes, es como el agua de los ríos que llega al mar, éste es salado, pero los ríos no, y cada uno a su vez viene de laderas de montañas distintas, de ambientes diversos y arrastra el conocimiento de tierras y valles también diversos.

Tampoco hay que olvidar que el macro color tiene la virtud de mantener lo creado, mientras que los grupos minoritarios son los creadores, si humillamos al grupo creador atormentándole con el peso de la mayoría, nuestra civilización se terminará estancando. Esto es así, aunque los políticos actuales no lo vean o no quieran verlo, porque lo que sí está claro, es que ninguno de ellos tendría poder si dependieran del grupo pequeño. Otra argucia política contraria a toda filosofía e incluso a cualquier manera de raciocinio, es creer que la opinión de cien tontos vale más que la de una persona sensata, olvidando que la verdad es una cualidad y no una cantidad.

## **La Caída de los Ídolos**

Un ídolo en sí debe reunir cualidades que social y humanamente sean consideradas de gran valor. Así, la presencia del ídolo, ya sea real, encarnado en alguna de las grandes personalidades que todos conocemos, o forjado en la tradición o literatura, da para el caso, lo mismo, el ídolo es en definitiva, un representante de lo más bello y grande a lo que la persona puede aspirar. Sin desviarnos podríamos decir que los ídolos hacen la función de balizas situadas en determinadas posiciones sociales, alentando a llegar hasta ellas, a ponernos a su altura.

Fue a partir de la década de los 60 cuando la presencia de estos ídolos iba a sufrir una lenta pero

determinante erosión, producida por el enfrentamiento de los hombres vulgares con la realidad, y otros factores como la política, los medios de información y sobre todo el cine y la televisión.

En efecto, el hombre pequeño al ver situado al ídolo allá arriba, se encontró en evidencia y como en esta década la política comenzaba a dejar entrar en sus círculos antes más restringidos a personas de dudosa moralidad y menor inteligencia, se fue formando el caldo de cultivo para que los seres pequeños erosionasen como haría la carcoma. Desengaños como el caso de Water Gate, donde un presidente se vendía al bando político opuesto, montones de hippies bajo el eslogan haz el amor y no la guerra, dejaron tras de sí hijos con un comportamiento social poco educado ante la permisividad a la que sus progenitores consintieron. La música rock utilizó otro tipo de letras para sus canciones, buscando satisfacer las ansias de algunos por estar a la altura de otros, ahora, de cómo conseguir esto, o mejor aún, de cómo ponerse a la altura envidiada, no se decía nada. El tener socialmente los mismos derechos, les hizo concebir a unos cuantos, la esperanza de estar a la altura de otros más capaces y al igual que Ícaro, con sus torpes alas de cera, se precipitaron de golpe a su nivel, fue entonces cuando la búsqueda de la igualdad ya no iba a ser ética, y un eslogan oculto anidaría las mentes de esos hombres pequeños: *No hay hombre pequeño si se dispone de un buen machete para cortar los pies a los que más sobresalen*. Mientras tanto, el cine y la televisión comenzaron a desviar sus protagonistas hacia buscavidas a quienes sólo les interesaba ganar dinero, así nos encontramos con representantes de su propio egoísmo, ladrones de bancos que se hacían célebres en la realidad, gracias a una idea soterrada dentro de las masas con una finalidad lacerante hacia todo lo que fuese poder, dio al cine sus héroes, que ya no eran altruistas, incluso podían ser de la peor calaña. Los ídolos de siempre se vieron relegados y así el populacho se sintió aliviado, ya no había estrellas en el cielo, por lo tanto no eran tan pequeños como en un principio les había parecido.

Lo peor de todo esto, es que al apartar de nuestra vista los ideales que ennoblecen la conducta humana, también caemos en la intransigencia y a la larga, sin duda, el hombre se termina destruyendo.

Las series de televisión y todo el cine que se hace para los jóvenes no sobrepasa las conductas de los animales. Tengamos presente que los animales luchan, matan, son destruidos por otros y se aparean, pues con estos conceptos se condimentan las películas. Lo malo, es que estas ideas parecen arraigar muy bien en los jóvenes actuales. Cada cual es muy libre de elegir en qué emplea su tiempo, no obstante, conviene llamar a cada cosa por su nombre.

Toda la política es una gran mascarada, pues si de verdad pensasen en el pueblo, le regañarían

cuando se lo merece. El político da palmaditas en la espalda y el hijo del estatus con disimulo le da una propina, luego le critica, pero le prefiere sin duda a cualquier otro que le mencione sus defectos. Sí, la persona grupal quiere convencerse que la amistad es conseguir a una persona lo suficientemente pelota para que todo el día te esté repitiendo lo grande que eres. El hijo del dios estatus, no quiere concebir que la felicidad y la infelicidad vienen de uno mismo y que precisamente sean los defectos los que hacen amargos los días de la vida, por lo tanto, un amigo sería aquel que te dice cual es tu defecto y además se propone ayudarte a superarlo. Pero como digo, esto está fuera de la órbita mental del hombre grupal, que ve lo que quiere ver. La maraña de leyes cubriendo las relaciones personales, sobre todo las de pareja, dan una idea clara de lo que estoy diciendo. Los divorcios son la evidencia de lo poco que estos hijos del estatus soportan a otros con defectos iguales. Donde no hay amor surgen las normas y las leyes. De hecho, en este tipo de relaciones que tienen las personas del gran grupo se utilizan los sentimientos para esclavizar. El chantaje emocional es una evidencia *no hagas esto porque sino no te quiero, o haz lo que yo te digo si quieres que te acepte*. Son muchas las fórmulas, incluso la de intentar crear cargos de conciencia para poder manejar. En la mayoría de las familias siempre hay uno que manipula la conciencia de los otros. Esto no es casual, se alimenta día a día y como he dicho claramente, es una manera de esclavitud. Y ya que hablo de esclavitud, podemos ver que los miembros del gran grupo, no pueden, de ninguna manera, saber que es libertad, pues si bien el grupo les absuelve de su responsabilidad, les cuelga a cambio una cadena. El hijo del estatus, reconoce muchas veces esta cadena, pero en vez de sacudírsela, hace todo lo contrario, intenta ganar prosélitos para su causa. Esta es la razón de lo que denominamos peso social, muy arraigado a las costumbres, como era la de vestirse de negro en las viudas y quedarse metidas en casa durante un año, aunque todo el mundo supiese que su marido le había dado una vida horrible. Esta hipocresía social, -que a todo hay que llamarlo por su nombre-, es molesta para quien la padece. Un hecho triste es que estas personas esclavas del gran dios estatus, cuando se encuentran con un Caminante, que es libre o al menos en ello se esfuerza, lo odian, y lo critican, pero por su boca no sale lo que anida en su mente, lo odia porque el Caminante es capaz de hacer lo que ellos no se atreven y en vez de mirar hacia el Caminante como un ejemplo, procuran por todos los medios difamarlo, hacer que desaparezca de su vista, que tenga la condenación de su grupo.

El prosélito del estatus tiene una idea sobre el poder acorde a su manera de ser y que no se corresponde con la realidad, veámoslo.

De las grandes fortunas viene la corrupción, sobre todo, si éstas, tienen como base de su capital los defectos humanos.

**Miedo:** Del miedo se nutren todos los Bancos. El dinero no está en el bolsillo de quien lo gana, sino en los Bancos y esto da un inmenso poder a estos estamentos, para poder así hablar de inflación, inversión, acciones, bolsa, etc. No nos olvidemos de las compañías aseguradoras, que llegan a tener tanta cara que hasta han creado un seguro de vida, cuando es, precisamente todo lo contrario, un seguro de viudedad, pues el dinero no lo cobra nunca al que aseguran, fíjense que galimatías. Siempre y cuando existan malas personas, ladrones, habrá grandes fortunas, qué curioso verdad, la presencia de los ladrones es el sustento de todos los Bancos. Por su parte, las aseguradoras jugando con el miedo te dan una cobertura en la que hipotéticamente trabajan con un futuro en el que te pueda suceder una desgracia, que luego te compensaran. Ahí lo tenemos, el miedo al futuro exprimido al máximo. Allá donde dirigimos la vista, sólo vemos cerraduras, las hay por todas partes, hasta en los bolsos de mano, y una fuerte industria de seguridad en todo esto. Se siente un mal al llegar a la conclusión de que entre Bancos, Aseguradoras y Sistemas de seguridad, se mueven al año en todo el mundo, Billones. Y digo que me siento mal, porque tengo que reconocer que después de todo, los ladrones están creando una enorme cantidad de puestos de trabajo. Los ladrones podrían exigir a los jueces una renta vitalicia y de seguro que si hicieran números, lo conseguirían, y esto es lo atroz, que algo delictivo haya llegado a la sociedad y se haya hecho imprescindible.

**Vanidad:** Otras fortunas también surgen de este defecto, como la cosmética, la joyería y la moda de la llamada alta costura.

**Gula:** Sí, la gula y sus golosinas, que no son necesarias para vivir bien alimentado, también mueven enormes capitales.

**Sexo:** Se le ve por todas partes, como ya dije antes, en la publicidad, que supone cantidades enormes de millones. Y la antigua prostitución.

**Cobardía:** Las drogas, ya sabemos el dinero que dan.

**Complejos y frustración:** Un metro más de automóvil. Productos de diseño. Cosas en general.

**Estupidez:** Telefonía móvil. En una sociedad como la nuestra, donde lo que falta es comunicación, se gastan enormes sumas de dinero para hablar indirectamente, que al fin y al cabo, es lo que parece predominar hoy día. También el consumismo sin sentido y los deportes para ver.

¿Qué significa todo esto?. Millones de puestos de trabajo, así que nadie va a reconocer, que su dinero mensual, viene de la existencia de debilidades humanas, sobre todo, sabiendo lo que odia el ser humano la verdad. Ahora el ciudadano que se sentía aún feliz creyéndose víctima de las circunstancias del poder, resulta que en su fuero interno, se da cuenta que es un colaborador, él, es la mano de obra de un imperio basado en la corrupción, y tan bien trazado, que resulta difícil

romper sus formas.

La persona grupal no está acostumbrada a pensar, pues, para pensar hace falta un mínimo de independencia, y no la tiene, lo que gana en irresponsabilidad, lo pierde en libertad. El ser grupal se esconde detrás de su cuerpo, de hecho, casi siempre es lo contrario de lo que transmite a los demás. Estas personas tienen ideas preconcebidas, prejuicios de todo tipo y sobre todo, un odio común hacia las personas superiores a ellos, que es tanto como decir, que no pertenecen al gran grupo.

Una verdad muy molesta para los hijos del dios estatus es la siguiente: 10, 100, 1000, un millón o un billón de hombres malos, no valen más que uno sólo, que sea bueno.

Todo lo que hasta ahora hemos visto nos acerca a la idea equivocada de que los hijos del dios estatus no tienen un espíritu individual, sino colectivo. Hasta tal punto se da esta unión dentro del grupo, que la persona llega a perder su idea de limitación, y es por eso que la palabra frustración es muy común en el ser grupal. Sí, es un hecho claro que cuanto más se desconoce la persona a sí misma, menos podrá concebir hasta dónde llegan sus limitaciones, de ahí que nos encontremos con hijos del estatus con una idea tan pletórica de sí mismos, que sólo un egocentrismo exacerbado podría llevarles hasta tal excentricidad. A lo largo de la historia, el hombre vulgar se ha arrojado el derecho de juzgar y muchas veces condenar a los grandes hombres, de hecho, antes de condenar a JesuCristo se hizo un juicio popular para ver si el pueblo decidía a quien salvar si a JesuCristo a o Barrabás, y ya sabemos lo que sucedió. El pueblo podía sentirse superior o identificado con Barrabás, no así con el Mesías. De lo descrito surge una ley que aún siendo evidente pasa desapercibida para los prosélitos del estatus. Solo se puede valorar a aquellas personas que están en nuestro nivel o en un estrato de desarrollo inferior. Esto es muy sencillo de entender, pero los que están en los estratos inferiores no lo aceptan, sin embargo, si se les explica que un estudiante de último curso de ingeniería puede valorar a otro que esté en primer curso, pero que no puede darse el caso al revés, lo entienden, aunque siga sin gustarles, y para ello no tiene inconveniente en fingir estar a una altura que les viene grande. Y ya que hemos mencionado personajes de la religión, nos encontramos con que un gran número de prosélitos del dios estatus acuden frecuentemente a las iglesias a pedir sin ningún pudor que les toque la lotería o que puedan comprar tal o cual cosa. Esto tan lamentable es una realidad. Al prosélito del estatus, no le interesa la religión en su contenido profundo, solo cumplir el rito, con ello lava su conciencia y a por otra. El mismo San Pablo en una de sus misivas nos dice refiriéndose a él, que cuando era niño, seguía la religión de los niños pero que ya adulto seguía la religión de los adultos. Toda religión o creencia tiene dos caras, una para el pueblo llano, que no tiene interés en ahondar más, y otra, la que siguen los que de verdad desean

cambiar su vida por otra más noble, en suma, la que siguen los adeptos.

Es muy importante que los prosélitos del estatus se den cuenta de su equivocación, pues tal y como van las cosas, nuestro futuro no es muy halagador, el bienestar social no parece que haya beneficiado a la persona haciéndola mejor, más bien con el aumento de riqueza se da una disminución de las creencias místicas. Es por eso que debemos evitar que este actual materialismo se convierta en una carcoma que lentamente mine la sociedad y de paso, al individuo.

### **Aquí tienen unas cuantas pruebas de lo descrito**

¿Por qué os enfadáis cuando alguien os dice la verdad y favorecéis a quien os halaga?.

¿Por qué teméis a quien practica la justicia y habla la verdad y seguís aduladores a políticos que os defraudan?.

¿Por qué os tiráis horas esperando entre el gentío la llegada de un actor famoso, mientras olvidáis el trabajo de investigadores científicos, de libre pensadores y de otros que buscan el bienestar general?

¿Por qué las editoriales cierran las puertas a quienes hablan de honradez, justicia, verdad, nobleza y se las abren a todos aquellos que incitan a la diversión superficial, a la ignorancia y al halago fácil?.

¿Por qué esperáis horas a tocar al cantante o actor famoso para luego olvidar o despreciar a quienes os dan lo más grande que se puede dar, el conocimiento?.

¿Por qué prefieren poseer a amar?.

¿Por qué se facilita el odio y la violencia y se impide el amor?.

¿Por qué se considera inteligente al egoísta que se hace rico y estúpido perdedor, al que piensa en los demás?.

¿Por qué valora más la gente el dinero que la honradez?.

¿Por qué todo son trabas para el hombre justo y noble y sonrisas para el millonario?.

¿Por qué prefieren ser ricos a sabios?.

¿Por qué prefieren ser famosos en vez de bondadosos?.

¿Por qué los seguidores de un equipo de fútbol son capaces de esperar horas, ocupando los puentes de una autopista para que los futbolistas desde su autobús se sientan queridos y luego, en el mejor de los casos, ignoran a todos aquellos que les traen el **Sentido mismo de su Existencia**?.

¿Por qué hay concursos con suculentos premios para aquellos que hacen algo mejor que los demás y no hay premios para esos otros que hacen lo mejor para los demás?.

¿Por qué admiran tanto a quienes les entretienen, como cantantes, actores, deportistas y desprecian a los que traen paz para el espíritu?.

¿Por qué se sentirían afortunados si un actor, cantante o deportista famosos fuese a comer a su casa y miran con recelo a todos aquellos que hacen de su vida una lucha continua por no dejarse vencer del mal y la estupidez?.

### **¿De qué lado esta la masa, de la moral o de la ética?**

En toda sociedad hay normas jurídicas, de educación, circulatorias y las que nos vienen de la religión que practicamos.

Una persona moral acata lo que le dice la sociedad, está de acuerdo con esas normas y si no lo está, simplemente se aguanta o las trasgrede de forma tal, que no se vea.

Las reglas que termina legalizando una sociedad, no tienen por qué ser justas. Si observamos la historia, vemos que hace tan solo ciento setenta años, la esclavitud fue abolida en Estados Unidos, por lo que ateniéndonos a documentos escritos, algunos en piedra, vemos que la esclavitud ha durado en nuestro mundo cerca de nueve mil años. Ha habido guerras desde el principio de los tiempos, los más ricos se han aprovechado de los más pobres, la mujer ha estado miles de años en inferioridad de condiciones respecto al hombre, solo por ser menos fuerte físicamente que él. La historia nos muestra todas esas injusticias.

Como la persona moral no cuestiona las normas, solo las acata, ha podido ir a la guerra, es decir a otro país, a otro lugar y allí junto a otros *morales* como él, asesinar a otras personas para quedarse con sus tierras, o para reducir a los supervivientes a esclavos y todo esto, sin que el hombre moral bajase su cabeza por el peso de la mala conciencia. Su sociedad sancionó que la guerra era una obligación y allí fue él. La persona moral puede cometer la mayor de las canalladas sin inmutarse si previamente ve que la mayoría le apoya y que hay leyes que le defienden. También puede hacer cosas buenas, pero todo ello, por seguir siempre unos mandatos previamente establecidos.

Desde una perspectiva psicológica, la persona moral no crece, pues, no cuestiona su comportamiento, prefiere dejarlo a salvaguarda de unas leyes, que pueden ser injustas. Si por cualquier razón el ser moral es inducido a inhibir una serie de pulsiones que lleva dentro, no por ello se beneficia, más bien se pudre, ya que no da salida a algo malo que lleva en su interior, con la finalidad inteligente de analizarlo, para luego encontrar la mejor manera de extirparlo

Como es incapaz de enfrentarse a la mayoría, se agarra con fuerza a las leyes y las practica aunque sean injustas, como ya se ha dicho, eludiendo la culpabilidad al pensar: *Yo no hice las leyes*. Claro



que, alguien podría responderle, *-mayor motivo para no colaborar con ellas-*.

Esto que hemos descrito es el resultado de dos fuerzas que convergen en toda sociedad, una viene del capital, que como ente vivo, busca ante todo su beneficio, mientras que del otro lado, tenemos el sentido de la justicia.

La persona moral termina siendo un escollo en la evolución de una sociedad, pues, al tender únicamente a conservar y no reformar, dificulta toda labor progresista de las personas éticas

La ética va más allá de la moral, cuestiona las normas sociales y lucha por establecer las más adecuadas. Con esto dejo claro, que la persona ética no admitiría una ley injusta, aunque beneficiase a la mayoría. La esclavitud es un ejemplo, otro, sacrificar a la gente de talento, a favor de la mediocridad.

La persona ética busca ante todo la justicia y no se detiene a la hora de cuestionarse a sí mismo. Como vemos, la diferencia entre moral y ética es muy grande. En su tiempo el pintor Goya denunció mucho esta “moral”, en sus dibujos, lo mismo hizo el escritor Ibsen, entre muchos otros.

Debemos mucho a las personas éticas, ya que ética y justicia son lo mismo, por lo tanto, se puede decir que estas personas que nos benefician son minoría y entre ellas, no se encuentran los magistrados, por no tener nada de magister, o si prefieren, los jueces, por no aplicar este concepto.

## 2º- Bases fundamentales.

La ley de causa efecto lo integra todo, la ley de la gravedad, el concepto de verdad y justicia y lo que hacemos. Conociendo el efecto, podemos deducir una causa y viceversa. Un pensamiento chino lo explica claramente cuando nos dice: *Quien siembra arroz cosecha arroz*. Ya sea en filosofía, religión o ciencia, toda causa produce un efecto y a su vez este efecto, como una cadena puede ser causa de otro, incluso en conceptos de menor calado humano, cualquier actividad que realicemos, si no prestamos atención su efecto no será el que deseamos. ¿Qué podemos deducir de esta ley?. Algo que a la mayoría no le gusta, que en el 90 o 95% de los casos, cada persona tiene en la vida lo que se merece. Ese 5 o 10% restante es patrimonio de la suerte, ya la entendamos como buena o mala, así, una mala salud puede ser hereditaria o tener un accidente involuntario por descuido de otros.

Ya que ha quedado clara la naturaleza de esta ley, pasamos a conocer las leyes que rigen la verdad.

### **¿Qué es la Verdad?.**

La verdad lo es todo, por esa razón, verdad y realidad son lo mismo. No podemos pensar en una realidad carente de veracidad, ni en una verdad que no sea real, así que, son sinónimos. Esto nos afirma que la verdad es absoluta, ya que en sí misma, lo abarca todo. Las muñecas rusas, donde una contiene a otra sucesivamente, podría servir a este ejemplo, pero, -que nadie se equivoque-, el hecho en sí de que una de estas figuras esté contenida en otra, no la convierte en menos absoluta. Esto es así porque no hay nada en nuestro mundo que pueda ser dos cosas diferentes en un mismo tiempo. Por lo tanto, cada sustancia, objeto, suceso, es en sí mismo absoluto, pues, no puede haber otro ocupando el mismo espacio al mismo tiempo.

Esto respecto a la verdad en sí misma, aunque también hay otra perspectiva, la humana. Desde este ángulo a lo dicho sobre la verdad, se le añade el referente. Por medio de nuestra voz definimos objetos, eventos o personas, también usamos el lenguaje escrito y en estos tiempos, la fotografía y el video. El referente forma parte de nuestra cultura y es la verdad, como también lo es aquello que define, lo primero carece de sustancia lo segundo es una realidad material o una cualidad, como la bondad, la inteligencia, la fortaleza. Si ahora tomo una hoja de papel y hago el siguiente enunciado: *Esta hoja es blanca*. Es una verdad, claro que, si con el bolígrafo le hago una raya, ya no puedo decir lo mismo, sin faltar a la realidad. Este ejemplo muestra lo dicho, que una cosa, situación o esencia, no pueden ser dos o más cosas diferentes a un mismo tiempo. Podemos decir que ese anciano que vemos por la calle tuvo distinto aspecto en otros momentos de su vida y sería una verdad, de tiempos distintos.

Cualquier alteración que hagamos sobre la verdad la transforma en otra cosa, por lo que su enunciado también debe cambiar. Si tengo en mis manos un vaso lleno de agua, puedo hacer el enunciado correspondiente, pero, si el líquido se me cae, ya no puedo decir que es la misma situación.

Desde la perspectiva del que observa y practica la verdad, se pueden dar dos factores, precisión y profundidad. Si a un niño le pedimos que señale una casa, lo hará sin dificultad, claro que, su padre podría darnos muchas más informaciones y si preguntamos a un arquitecto, la precisión y la profundidad, aumentará.

La verdad tiene un gran poder, nadie se le puede enfrentar y triunfar, la propia Ley de causa efecto se rige por ella, toda filosofía, religión, ciencia y experiencia, se sustentan en la verdad. Aunque toda la humanidad pensase que la Tierra era plana y que el Sol giraba a su alrededor, no por ello dejo la verdad de ser lo que es.

Si una sola persona hubiera visto un fenómeno extraño y todo el resto de la humanidad no creyese

en él, si tiene carácter podrá mirar de frente a cualquiera y decirle: *Yo lo he visto*. Esto solo lo da el poder de la verdad.

Hay dos situaciones que no pertenecen a la verdad, el error y la mentira. El error es fallar en los medios utilizados o creer que los objetivos alcanzados son los que nos habíamos propuesto. La mentira es una irrealidad y evidencia que aquel que miente conoce la verdad. Quien miente falsea el enunciado y quien se equivoca, falla en sus apreciaciones.

### **La Verdad no depende del ser humano**

A simple vista resulta obvio que la verdad no es propiedad humana, ya que, ni se compra ni se vende, ni puede alterarse.

Veamos unos cuantos ejemplos. Un asteroide colisiona contra un planeta en una galaxia que no podemos ver, ¿deja por ello de ser una realidad?. Un árbol en medio de una jungla es abatido por un rayo y ningún ser humano lo ve, ¿deja por ello de ser cierto?. Un asesino no puede ser juzgado porque no se dispone de pruebas suficientes, ¿es por ello inocente?. Que las personas no vean, oigan o sientan algo, no lo hace inexistente.

### **Hipocresía y maldad**

Desde que existe el ser humano, la verdad ha sido molesta para aquellos que viven de la mentira, de estrujar a los demás, de la codicia, hipocresía y todo lo vil que reptan en este mundo.

Los enemigos de la verdad han ido creando su campo de actuación para no ser descubiertos y para ello han enrevesado, torcido, denigrado y falsificado cualquier situación o concepto con tal de tener la verdad aislada.

Entre estos pensamientos falaces, los que más se oyen son los siguientes:

- ¿Qué es la verdad?
- Mi verdad, tu verdad... .
- La verdad es relativa
- La verdad depende de la perspectiva
- La verdad depende del color del cristal por el que se mira
- Verdades pequeñas, parciales, a medias.

Con todo lo que hasta aquí hemos demostrado, ahora podremos deshacer esta caterva de mentiras.

¿*Qué es la verdad?*, dicen que preguntó Poncio Pilatos a Jesús. No comentan lo que éste le respondió, aunque bien pudo ser: *Para empezar, Poncio, la verdad es todo lo contrario de cuando*

*usted miente*. Claro que entonces, Poncio se habría dado un soponcio. También se le podría haber dicho al tal Poncio, si no le parecía espeluznante que un juez como él, preguntase ¿Qué es la verdad?.

Ya hemos dicho que la verdad no pertenece al hombre, así que eso de *mi verdad*, está de más. Siendo verdad y realidad lo mismo, que alguien piense que puede haber realidades distintas de una misma cosa, es algo digno de un psicótico.

*La verdad es relativa*, se atreven a decir algunos. Habría que preguntarles ¿relativa a qué?, seguro que entonces, asoman sus intereses. Siendo como es, la verdad absoluta, no puede ser relativa.

La verdad depende de la perspectiva. Si yo observo un árbol desde su lado norte, no veo lo mismo que del ángulo sur, este u oeste, pero, en todas las ocasiones, sin excepción, estoy viendo un árbol y si alguien no se pone de acuerdo en el objetivo es porque estamos frente a un cínico hipócrita. Si no hay nada en nuestro mundo que puedan ser cosas distintas en un mismo tiempo y lugar, un cambio de perspectiva no puede mostrar objetos, situaciones o cualidades diferentes.

*La verdad depende del color del cristal por el que se mira*. La verdad no depende, por eso es la verdad y si alguien desea observarla a través de un cristal coloreado, está claro que no busca la verdad.

Como la verdad es absoluta, no puede haber *verdades pequeñas, grandes o parciales*.

## **Leyes de la Verdad**

- **La verdad es absoluta**
- **Verdad y Realidad son lo mismo**
- **No puede darse el caso de existir dos cosas diferentes en un mismo espacio a un mismo tiempo,**
- **La verdad no es propiedad del ser humano**

Ahora nos conviene entender qué es la justicia, pues, mucho se habla de ella, pero en profundidad poco se conoce su importancia. Podría decir que verdad y justicia son dos caras de la misma moneda. La verdad es estática, como sería un patrón de medida, mientras que la justicia es la aplicación de esa verdad, lo mismo que sucede con una báscula y el acto de pesar, por lo tanto, la justicia es la verdad dinámica.

La visión de la justicia, es en nuestro mundo muy ambigua, justicia claman unos cuando

se sienten agraviados, y otros, cuando los demás no hacen lo que ellos deciden, y para colmo, a las leyes jurídicas, no en teoría, sino en la práctica, también las llaman justicia. Estas diferencias de percepción sobre la justicia, son el resultado evidente de la evolución humana. Una persona corriente, no puede tener el mismo concepto de la justicia, que un gran hombre o si prefieren un santo o un sabio, que son los representantes máximos de nuestro mundo. No es difícil de entender, un egoísta, no va a entender la justicia como un altruista. En lo más básico, parece que la justicia se lleva dentro, ya desde el nacimiento, pues, cualquier niño reconoce haber sido víctima de una ofensa, ya sea un robo, o una agresión, y luego, en su fuero íntimo, siente la necesidad de hacer algo que perjudique a quien le ha perjudicado.

Es una forma de justicia con minúscula, pero ya trata de equilibrar una situación. En estos estratos tan bajos de conocimiento sobre la justicia, no hay diferencia con la venganza. La venganza produce satisfacción en su aplicación, mientras que la persona que busca justicia, intenta dar una lección al trasgresor, o dicho de otro modo, castiga una mala acción, sin sentir nada emocional. Estamos viendo la diferencia entre personas y sus niveles, contra más bajos son, mayor es la demanda de venganza, contra más elevados, más se busca la justicia.

En líneas generales, parece que el concepto de justicia, acaba en lo dicho, pero no es así, acaba si, pero de empezar. Las connotaciones y ramificaciones que tiene la justicia sorprenden.

### **Justicia y Equilibrio.**

Cuando vemos la representación simbólica de la justicia, es una dama, con los ojos vendados una espada en una mano y una balanza en la otra. La balanza es sin duda un medio de equilibrio, que sólo es estática cuando el mismo peso incide en ambos lados, cualquier alteración produce desequilibrio y un esfuerzo por parte de la justicia para equilibrar el movimiento. Así que ya tenemos dos características: movimiento y equilibrio.

Si bien es cierto que cualquier forma de energía se puede almacenar, esto no quiere decir que sea un hecho natural, sino gracias a la intervención del conocimiento humano. Cualquier energía la podemos entender como una alteración del equilibrio, pues, la fuerza no es otra cosa que un aumento de cualquier evento en detrimento del espacio restante. Hay un potencial más elevado de lo mismo en una parte del espacio, esta sería otra manera de definir la energía. Después se produce una fuerza contraria que tiende a procurar equilibrio, y ese equilibrio necesita que la energía sea distribuida en un mayor espacio, y esto es movimiento, y de nuevo, vuelta a empezar, produciéndose una alteración del equilibrio que lleva a diferenciar potenciales de energía, así en un ir y venir constante, al menos, en la naturaleza. También podemos decir que el

origen del movimiento es la desigualdad.

Recordemos cómo nuestro clima, es producto de este movimiento de energía de un lado a otro, tal y como sucede con las masas de aire cálido, que tienden a repartirse en las zonas más frías, y es este traslado lo que definimos como velocidad del aire. La lluvia que viaja en forma de nube de un lugar a otro, gracias a la acción del aire, a su vez, el agua que está a mayor potencial en cuanto a elevación, desciende desde las montañas, formando caudales y aluviones, hasta desembocar al mar, donde otra forma de energía, el Sol, la calienta, la evapora hasta convertirla en nubes, y vuelta a empezar. El agua sin más, puede tener tres estados diferentes de energía, sólida, líquida y gaseosa.

Nuestro cuerpo también necesita energía para poder seguir existiendo, y la obtiene a través del alimento. Incluso se puede tomar energía del exterior sin que se utilice a modo de alimento, sino para otros fines, como la actuación de nuestros sentidos, pues todos ellos, a modo de transductores, convierten esa energía externa en propiedades que sabe utilizar nuestro organismo, convierte la luz, el sonido, etc, en mensajes neurales, que interpreta el cerebro. Así vemos que energía sin movimiento, no tiene utilidad.

¿Qué se desprende de todo esto?. Que justicia en equilibrio sería un desconocimiento de la propia justicia, es el hecho de producir desequilibrio, lo que fuerza a pensar en la mejor manera de equilibrar la balanza. Ya hemos visto que si algo no se mueve, se estanca. Y qué decir de lo que llamamos salud. Tener salud, es no poseer de más ni de menos, en suma, tener un equilibrio entre demasiado y poco. Por eso, sin equivocarme podría decir que salud, es sinónimo de justicia, y que ambas, son sinónimo de equilibrio. Pero ya hemos visto que un estado duradero de equilibrio terminaría en un estancamiento. Ciertamente, por eso los pequeños reveses de la vida, hacen que el estado de equilibrio sea intermitente. Un estado de salud bueno sería aceptar pequeñas perturbaciones que en poco se reajustan a un estado de equilibrio, que también al poco se pierde y vuelta a empezar. Nuestro clima sería monótono y nefasto si siempre hiciera Sol, o lluvia constante, sin embargo; un clima extremo es igual de malo, que la ausencia de todo movimiento. Todo esto suena, y con razón al Yin y Yang y al Tao. De ahí que los taoístas insistan en que se sale de un peligro entrando en el movimiento y se vence el error, en la quietud, por eso, hay que estar sintonizado al momento, pues, hay momentos para moverse y otros para estarse quietos, saber dar con estos momentos, es señal de sabiduría.

### **Justicia y Armonía**

Cuando vemos un paisaje bello, notamos satisfacción, igual nos sucede al ver un rostro

amable y bonito, o al oír música, al contemplar una escultura, un cuadro o un edificio, como pueda ser una catedral. Nos gusta en la pintura, porque el dibujo y los colores son los adecuados, en la escultura, porque sus líneas y expresividad son idóneos, en la música, porque sus notas al unirse forman sonidos agradables que nos transmiten algo que nosotros consideramos bueno. La belleza, no es otra cosa que la distribución de una serie de elementos constituyentes de tal manera que todos ellos dependen de ellos mismos y de sus partes más cercanas, haciendo un todo que es siempre más que un todo, cierto que ese más, en muchas ocasiones es producto de la subjetividad del que contempla, pero ya sea de una manera o de otra, el impacto, la impronta que la belleza nos deja, es el resultado de la acertada mezcla de sus partes. También podría decir que la armonía es equilibrio, ya que no es posible entender algo como bello, si uno de sus elementos es discordante. Si el dibujo y la pintura están reñidos, no puede darse algo bello. Si una nota musical se une con otra y produce discordancia, la llamamos inarmónico, que ya su nombre lo indica todo, y si un paisaje, está formado por elementos similares en proporción y color, tampoco nos agrada, tal y como sucedería si estuviéramos contemplando montañas de igual tamaño y forma una al lado de la otra, o un bosque con sus árboles exactamente iguales o tan desiguales que resultaría desagradable. Ya estamos viendo que equilibrio y armonía son casi lo mismo. La única diferencia entre armonía y equilibrio está en que armonía necesita el punto de vista de quien observa, que a veces es subjetivo, no obstante; sin salirse de unos cauces que consideramos estéticos o equilibrados. Si bien, sobre gustos no hay nada escrito, como bien podría decir alguien, pretender que la visión de una cloaca es más bella que un paisaje montañoso, por ejemplo, indicaría mal gusto por parte del observador, aunque para él, el mal gusto no fuese tal, sino el de los demás.

Si ahora levantamos la mirada al cielo, vemos que el Universo se extiende frente a nosotros por todos lados y que unos planetas giran ininterrumpidamente alrededor del Sol, en un equilibrio admirable o si prefieren con gran armonía.

Si como hemos visto hasta ahora, la justicia es equilibrio y el equilibrio la base de la armonía. También justicia y armonía son parecidas, aunque la justicia y el equilibrio puedan prescindir del factor observación.

### **Justicia e Injusticia**

Como estamos viendo, la justicia es necesaria, tanto para la vida física, como para nuestra propia psicología. La ausencia de justicia, aunque sea por breves momentos, es también buena, ya que estos desajustes son la clave para evitar el estancamiento. Sucede que la ausencia de justicia,

provoca en la persona inteligente, el estímulo del pensamiento y un aporte de mayor fortaleza. Cuando nos suceden cosas injustas, buscamos la manera de encontrar una salida, pues toda injusticia produce sufrimiento, y como no deseamos sufrir, buscamos una solución y para ello hay que pensar. También el hecho de aguantar la injusticia nos hace resistentes. Quien vive cómodamente, no tiene opción de descubrir si es o no fuerte. De este sufrimiento ante la injusticia surge la persona que se plantea la vida como un aprendizaje, en pocas palabras, comienza a descubrir el mundo espiritual y decide apuntarse a la línea de progreso. Es entonces, que la persona cavila con método y cuando se piensa así, se hace uno más valiente y más responsable. ¿Por qué?. Porque el que piensa, de una u otra manera, se termina viendo a sí mismo, por lo tanto, se vuelve valiente y responsable, al aceptar otros compromisos tanto sociales como de índole particular, ya no intenta autoengañarse.

Dentro mismo del desarrollo espiritual, el amor tiene gran significado respecto a la justicia, podríamos decir, que el amor se posa en uno de los platos de la justicia cuando se desequilibra. Es decir, el amor es un agente equilibrador, como lo es también la sabiduría. Todo esto, tan importante, viene de la presencia y ausencia de la justicia.

**Otra ley es la propia del perdón, sin el cual nadie podría crecer, ya que en mayor o menor proporción, todos nos equivocamos.**

La ley que rige el perdón, como todo lo importante, es sencilla, clara y tajante. Podemos pues, observar el perdón a través de dos vertientes, que aunque relacionadas entre si, son totalmente independientes y funcionan al margen la una de la otra. Por una parte, el sujeto que sintiéndose dañado, perdona a su agresor, y por otra, el ofensor que recibe la gracia del perdón. Puede, el que se siente herido, ejercer su perdón a petición del que le perjudicó o simplemente, actuar de manera espontánea y anónima, de tal forma, que el agresor no llegue a enterarse de la gracia recibida. De la misma manera, el que ha cometido la ofensa, puede haber sido perdonado, previo arrepentimiento, sin contar para nada con el sujeto ofendido, incluso sin que éste le haya llegado a perdonar. También puede darse el caso, en el que el ofensor sea perdonado por el ofendido y esa culpa no esté intrínsecamente absuelta, al existir una falta de contrición por parte del que cometió el fallo. En este último caso, el ofendido, quedará liberado de amarguras, rabias y rencores, sin que el ofensor quede exonerado de su culpa. También puede ocurrir que exista un ofensor pero no un ofendido, cuando la acción ha sido ejecutada con ánimo de causar daño, pero el objeto a lesionar no se da por aludido. El ejecutor ha obrado mal y puede llegar a arrepentirse, en este caso, el perdón solo puede proceder



de instancias no tangibles. ¿Qué ocurre cuando un sujeto se siente dañado y el culpable del daño es alguien no consciente del mal ocasionado?. El ofendido, podrá perdonar o no, pero, ¿Qué hacer con el presunto ofensor?. Lo más justo sería, someterlo a la prueba de la Verdad, ocasionándole el mismo daño por él infligido. Si se considera dañado, podemos estar en presencia de un hipócrita que encubre sus propios sentimientos. Esta experiencia podía servirle para recapacitar, llegar a tomar conciencia del daño provocado y arrepentirse. Si no le diera ninguna importancia, querría decir que en su conciencia, el hecho no está programado como un mal y por lo tanto, no se le debe considerar culpable. Su inconsciencia ante la culpa, puede ser debida a falta de formación, ignorancia o inmadurez.

### **¿Cuándo se debe perdonar?**

En principio siempre, salvo cuando la citada acción, acarree una pérdida de dignidad hacia el que perdona. Una persona maltratada puede y debe perdonar a quien le maltrata, si tras el perdón, ésta deja de humillarla y escarnecerla. Si persiste en su postura, el hecho de soportar nuevas humillaciones y volver a perdonar, puede traer consigo un menoscabo en la dignidad, puesto que ya existe la constancia de que el maltratador, ni se arrepiente, ni tiene intención de cambiar, por lo tanto, seguir practicando el perdón, se convierte en un hecho inútil y nefasto. Es obvio que dependiendo de la gravedad de la falta y del mayor o menor daño que ésta llegue a causar, será más o menos fácil aplicar el perdón. Una herida leve puede ser restañada y disculpada con más facilidad que algo que nos daña profunda y gravemente. Un agravio profundo, conlleva un tiempo de madurez y recapacitación sobre los hechos, antes de tomar la decisión de erradicarlo de nuestro interior. Resulta, en ocasiones, mucho más difícil perdonarse a uno mismo, que hacerlo con los demás. A lo largo de la vida, bien por inseguridad, falta de fortaleza, ignorancia, engaños recibidos del exterior o autoengaños, comodidad, dejadez e incluso por maldad, cometemos errores que dejan huellas de dolor y amargura en nuestro interior. De la misma manera, cuando fallamos ante las expectativas que otros o nosotros mismos nos habíamos puesto, o cuando no hemos dado la respuesta esperada a nuestros propios preceptos, sentimos que nuestra actuación no ha sido la adecuada, traduciéndose en dolor. Son deslices cometidos, que nos persiguen amargándonos la vida, hechos desagradables que mantenemos en nuestra memoria y que debemos olvidar, encarando el presente y el futuro con ánimo de superarlos y pensando que nos han servido de aprendizaje y experiencia para no volver a caer en ellos. Es importante aprender a perdonarnos, porque lo que sentimos en nosotros como culpa, tendemos a proyectarlo como fallo en los demás y si somos capaces de liberarnos de nuestras cargas, tendremos más facilidad a la hora de otorgar el perdón a

los otros. De igual manera, ponernos en el lugar del otro y comprender sus errores, nos ayudará a la hora de entender los nuestros propios.

El amor es el sentimiento más grande y noble que posee el ser humano. El perdón es una de sus más sublimes formas de expresión. Tanto el hecho de solicitarlo, como el de concederlo, exige una exclusión de egoísmos y vanidades que se truecan en generosidad sin condiciones, en un acto de justicia que surge libre y desinteresadamente, hasta convertirse en virtud compañera del amor. El que verdaderamente sabe amar, también sabe perdonar. El que practica el verdadero amor, es un ser libre. El perdón, genera libertad, tanto al que lo otorga como al que lo recibe.

La ley del perdón nos dice que en el momento que surge el arrepentimiento, también llega el perdón.

### 3°- El sentido de la vida.

La ignorancia y la maldad, intrínsecas al ser humano, nos han dicho que el sentido de la vida es algo confuso, muy difícil de discernir, cuando es todo lo contrario, claro, qué iban a decirnos los estúpidos y todos los canallas que se aprovechan de los demás.

No es posible dissociar el binomio ganador-perdedor, del sentido de la existencia, pues estarán de acuerdo conmigo, que si la vida no tuviera sentido, tampoco lo tendría el ganar o el perder. Por eso, este camino de la vida, es el que conduce a esos cargos que sólo pueden ocupar unos pocos, a los que en nuestra sociedad consideramos ganadores. El problema reside en lo dicho, en que son pocos los puestos, por lo tanto, qué sucede si habiendo una gran cantidad de personas cualificadas, sólo hubiera unos pocos puestos para ser ganador, el acceso a esos cargos implicaría un tipo de estrategia que no tiene por qué ser noble. Esta es la razón por la cual, cuando vemos fotografías de supuestos triunfadores, no parecen muy satisfechos, incluso los hay que tiene mala cara, en el sentido de bondad. Así es que al escalar a lo más alto, se corre el riesgo de perder la humanidad por el camino. Con esto no quiero decir que todos los que están encumbrados hayan perdido su alma, pero sí me afirmo en que tal y como van las cosas en el mundo, pensar que todos los que dirigen, es porque se lo merecen, sería ridículo.

Con esto, vemos que el camino de la vida, el que nos lleva a ganar o a perder, no parece coincidir con sus términos, o al menos, no tan fácilmente. Todos hemos escuchado cómo grandes magnates se

suicidan cuando una mala racha les hace perder sus bienes, lo mismo que ha sucedido con algunos artistas famosos, de los que se ha olvidado el público. Pero no hace falta llegar a tanto, conocemos las biografías de estos supuestos ganadores, y no eran felices, y sin embargo, habían conseguido realizar sus sueños. Esto es así porque las metas que estos ganadores se impusieron, eran sólo una faceta de lo que se entiende por existencia. Quien se dedica de lleno a una labor, lo más probable es que triunfe en ella, pero como olvida las relaciones familiares y la amistad, termina perdiendo en ese campo. Con esto vemos que una parte de la existencia no puede otorgar el crédito de ganador o perdedor, a quien llega o no llega. También es necesario aclarar que una persona con pocos prejuicios, tendrá más facilidad para ganar dinero, que no otra, con sentido de la dignidad. Hay inmensos capitales hechos con el tráfico de drogas.

El sentido de la vida al que estamos aludiendo, no puede tener tantas caras como seres humanos hay en nuestro mundo, aunque hay quien piense que si los sueños de una persona se realizan, habrá que definir a tal persona de triunfadora. Y sin duda que lo será, pero como hemos dicho antes, en esa faceta de la vida, que tampoco tiene porque ser buena para ella, incluso hasta puede ser perjudicial. Esto se entiende mejor al reconocer que una de las cualidades del ser humano es equivocarse, y no ser infalible. Por eso, una de las grandes frustraciones de las personas, es haber alcanzado una meta, que no les satisface. Con esto quiero decir, que no hay millones de caminos en la vida, pues sin duda, para algunas personas ser un ganador es no hacer nada, para otros, subir a lo alto del poder, aunque sea pisando la cabeza de sus amigos, o asesinando por dinero. Como vemos, no podemos considerar triunfador a un asesino a sueldo, sólo por el mero hecho de que a lo largo de su carrera profesional, la policía no logre detenerle. Es cierto, que este ejemplo resulta exagerado, pero sólo tenemos que retroceder un poco en el tiempo para darnos cuenta que tener muchos esclavos era síntoma de riqueza y hacer de esto un sentido de la vida, nos resulta ahora confuso. Lo mismo sucede con la verdad, que no es patrimonio del hombre, se está de acuerdo con ella, o no se está, pero, de ninguna manera es manipulable, ni se rige por el capricho o entendimiento de cada psicología, pues entonces no sería verdad.

Puede que aún queden algunas dudas, sobre todo teniendo en cuenta que ver realizados los sueños de cada uno, es sinónimo de haber triunfado en la vida. Este pensamiento es equívoco, pues en el trayecto que va de un deseo hasta su realización pueden pasar muchos años y lo que con veinte años considerábamos importante, sin duda que los cuarenta, ya no pensamos lo mismo, salvo, que el camino elegido fuese, El Camino. Ahora podemos preguntarnos, ¿cuál es el sentido de la vida? Si no conocemos exactamente cuál es su sentido, tampoco podemos considerar qué es el triunfo y qué es la derrota. No cabe duda que el camino de la existencia, no es encumbrarse a sí mismo, utilizar a

los demás en provecho propio o hacer cualquier maldad por estar arriba, más parece el sentido de la vida, conseguir que cuantas personas nos rodeen, se sientan a gusto y que sepan que pueden recibir ayuda si así la necesitan, en pocas palabras, ofrecer y no recibir. Con esto estoy intentando decir, que sí existe un camino en la vida y que las palabras perdedor y ganador, tienen en ese sendero otro valor.

***¿Qué es entonces un Ganador?. ¿Qué es entonces un Perdedor?.***

Desde hace miles de años, han estado en nuestro mundo personajes superiores, que nos han dicho infinidad de veces, que el camino de la vida es el camino de la perfección espiritual, o si prefieren, aprender a conocerse a sí mismo. El punto de vista de estos místicos y filósofos, es sin duda más inteligente que el de esos supuestos ganadores. Pues la única diferencia que hay entre un millonario y un hombre pobre, es cuantitativa, dinero y por consiguiente, cosas, es decir, que si quitamos al rico su dinero, no habría diferencia con el pobre, y esto es así, porque el magnate ha basado su triunfo fuera de él, y como todo lo que está fuera de uno no es controlable al cien por cien, por eso cuando un poderoso social pierde lo que había conseguido fuera, se desanima tanto, que ya no llega a ser quien fue, pues quien se desconoce a sí mismo, no tiene un mundo interior donde refugiarse cuando las cosas van mal. Igual que hemos hecho antes, si comparamos a un hombre con cualidades humanas y espirituales, con otro que no las tiene, sí hay una diferencia evidente, y nada de lo que suceda en el mundo, podrá hundir al hombre espiritual.

Y si ahora nos planteamos qué es un triunfador, o qué un perdedor, veremos que las piezas de este razonamiento encajan.

Desde un punto de vista psicológico, aceptar llegar a lo alto sacrificando la parte más humana que tenemos, o sea, nuestra dignidad, no nos convierte en triunfadores, sino en perdedores.

Desde una perspectiva filosófica, el ganador es un estúpido, pues cifra el éxito de sus esfuerzos en algo tan cambiante como es la vida social, o las personas.

Desde una identificación espiritual, alguien que sólo se tiene en cuenta a sí mismo, está más cerca del reino animal, que del humano

Así que ahora podemos volver a preguntarnos: ¿Quién es el ganador?. ¿Quién es el perdedor?.

**Hay quien dice que la imbecilidad humana no tiene límites. ¿Es cierto?.**

Imagine el lector dos Bancos, uno del exterior y otro del interior. El Banco del exterior, no garantiza beneficios para sus clientes y hasta pueden perder sus ahorros. El Banco del interior garantiza de por vida su dinero y a esto se le añade, que el valor de su cuenta, sube año tras año.

Pues bien, si usted viera que la mayoría de la gente acude al banco del exterior, ¿qué opinión le merecería?.

¿Qué diferencia a las personas que ingresan sus ahorros en el Banco exterior y los que lo hacen en el interior?. Los primeros, tal y como indica el nombre del Banco, dirigen su vida hacia el exterior, mientras que los segundos, lo hacen hacia el interior. También podría decir que los primeros, buscan en la vida, dinero y estatus, mientras que los segundos, lo que les interesa es el conocimiento, sobre todo, de sí mismos. Pues bien, esto conduce a un tipo diferente de valores. Los hijos del dios estatus tienen como ídolos a cantantes, actores, futbolistas, grandes magnates y cualquier otro que tenga dinero o popularidad. Los que ingresaron sus ahorros en el Banco interior, tiene como ídolos a hombres de ciencia, filósofos, y personajes del mundo espiritual. La escala de valores del Banco exterior le impide realizar una garantía de por vida de los siguientes valores:

- ✿ Dinero
- ✿ Estatus
- ✿ Fama
- ✿ El amor de la propia familia
- ✿ Amistad
- ✿ Terminar en la cárcel

El Banco del exterior no puede dar cobertura a esos valores, porque es un banco del exterior, y como tal, sabe que todos los valores descritos no son fruto único de quien los busca, sino de la unión de otras voluntades. Se puede adquirir y perder dinero, porque éste no lo fabrica la propia persona, es una acción donde median otros individuos, tal y como sucede con el estatus, basta con que no crean en uno, para perderlo o la fama, que está asociada a la memoria y capricho de los fans. Las relaciones personales, al no ser únicamente decisión propia, sino compartida, no es tampoco asegurable de por vida y por lo tanto, familia y amigos pueden dejar de serlo. Cuando alguien ansia mucho lograr estos valores, puede optar por alcanzarlos de manera ilegal, tal y como oímos a diario en los noticieros, por eso, la posibilidad de acabar en la cárcel, es una evidencia.

El Banco del interior garantiza los siguientes valores:

- ✿ Aumento del conocimiento
- ✿ Tranquilidad interior
- ✿ Buenas relaciones personales
- ✿ Crecer interiormente
- ✿ Encontrar el sentido de la propia existencia

Esto es así porque el Banco del interior puede garantizar este tipo de valores, ya que en ellos solo

cuenta la voluntad de su cliente. Si usted decide aumentar su cultura, ¿quien se lo puede impedir?. Si decide quitarse los defectos para aumentar sus cualidades, ¿quien se lo puede prohibir?. Una vez extirpados los malos hábitos, comprendiendo y amando, sin duda sus relaciones personales serán más fructíferas, ya que no busca coger, sino dar. Nadie puede impedir que usted crezca, ni que encuentre el sentido de su propia existencia, si usted decide esforzarse en ello.

Esta diferencia entre los clientes de ambos Bancos, es la que hay entre personas que buscan en la vida, lo accesorio o lo esencial.

Ya me imagino que alguno se estará justificando, diciendo que sin dinero no se puede vivir. La respuesta a esta persona es una pequeña frase de JesúCristo: Dad al César lo que es del César y a Dios lo que es de Dios.

Ahora voy a hacer un análisis comparativo entre los hijos del estatus y los hijos del conocimiento.

Cuando un hijo de lo accesorio no consigue sus metas económicas, se frustra. Ese problema no existe para el que busca la luz interior.

Debido a los falsos valores en los que están inmersos los hijos del estatus, ellos mismos se sienten inferiores ante otras personas, sólo porque éstos tengan más dinero que ellos. Esto no sucede con quien busca conocerse a sí mismo, pues, opina, -y con toda la razón-, que el dinero no hace mejor a las personas.

El hijo del estatus tiene la necesidad de consumir para demostrar a los demás y a sí mismo, que tiene dinero, de esta manera mantiene alta su autoestima. El hijo del conocimiento, compra lo que necesita para vivir y nunca lo hace para impresionar a los demás, con automóviles vistosos o todas esas señales de identidad que se adscriben a los hijos del estatus. Como el hijo del conocimiento no necesita aparentar, sino ser real, no se ve esclavizado a la rueda de comprar, ganar más y vuelta a empezar.

Los hijos del estatus no llegan a tener buenas relaciones interpersonales, pues les ocupa todo su tiempo ganar más dinero y los que no son proclives a trabajar tanto, se dedican a aparentar, con lo cual, tienen relaciones forzadas, pues, buscan que los otros les den un trato de acuerdo a la imagen que ellos mandan hacia afuera y cuando esto no sucede como ellos desean, vienen los conflictos. También pueden engañar durante un tiempo a otras personas, pero, por haberse dado un valor que no tienen, cuando la propia vida les ponga ante un reto, no darán la talla y los que confiaron en ellos se sentirán decepcionados y esa relación se romperá. Esto no sucede con los hijos del conocimiento, pues, buscan crecer interiormente, no aparentar, por lo tanto, sólo muestran a los demás lo que son y cuando llega la hora, están a la altura correspondiente.

El hombre masificado tiene una lucha constante por ser *ese de ahí fuera*, mientras que los hijos de

la luz tiene su lucha por ser *ese de ahí dentro*. Como el hombre adocenado necesita de los demás para lograr sus objetivos, se frustra cuando no lo consigue, mientras que los hijos de lo esencial, como sólo cuentan con su decisión para mejorar, no tienen ese problema.

Los hijos del estatus al no saber amar, cuando se relacionan con otras personas lo hacen si previamente obtienen algo a cambio, por lo que entran en conflicto cuando la otra persona, no les da lo que ellos creen merecer. Esto no sucede con los hijos del conocimiento pues, como sí saben amar, dan sin esperar recibir, por ese motivo no se decepcionan, si no son correspondidos, por otro lado, ese mismo amor les hace más sinceros frente a los demás y esto, les facilita la vida en el terreno sentimental.

Como la mayoría persigue el estatus, el mundo es lo que es, podemos verlo en el dinero que ganan futbolistas, actores y cantantes en comparación con los científicos y qué decir de filósofos o personas verdaderamente altruistas que luchan por el bienestar espiritual, solo tenemos que recordar la vida de muchos santos y sabios.

Es una evidencia que todos los delitos están cometidos por los hijos del estatus, ya sea por adquirir dinero o por entender mal las relaciones interpersonales.

## Conclusión

Los ídolos de masas que lograron sus objetivos, no fueron luego felices, algunos de ellos, incluso se suicidaron. Las razones son obvias. Quien se dedica exclusivamente a buscar dinero, si lo encuentra teme perderlo, por lo que termina siendo esclavo de lo hallado. Los que buscan fama, cuando la consiguen, quedan en dependencia de los que se la dieron y temen a su vez a los que vienen trepando detrás. Los busca estatus, como muchos políticos, están sometidos a un estrés continuo por parte de sus votantes y de los partidos contrarios. Todos estos supuestos triunfadores, son en realidad unos perdedores, pues, unos se vendieron por el camino y los otros, cayeron en la propia trampa que ellos mismos se pusieron. A esto se añade que no tienen amigos, pues, tampoco ellos lo fueron de nadie.

La base de la felicidad, tranquilidad interior o serenidad, es de naturaleza interna, pretender lograrlas fuera de uno, es algo tan absurdo como creer que el Sol gira alrededor de la Tierra.

Es un hecho que la búsqueda de estatus, fama, y dinero, no es un camino, pues no conduce a la tranquilidad interior, no mejora a la persona, todo lo más, la empeora. Por orientar la vida en la búsqueda de dinero, estatus, y fama, la persona se ve sometida a una gran cantidad de calamidades, como son: Ansiedad, estrés, depresión, insomnio, codicia, envidia, rencor, latrocinio, ira, violencia, crueldad, desprecio por los demás, hipocresía, maldad, mala salud.

Son las virtudes las que dan alegría y serenidad, no los defectos, entonces, ¿por qué no se desprenden de ellos los hijos del dios estatus?

Hemos llegado al final, por lo que ahora será cuando el lector se de una respuesta a la pregunta de: ¿Es estúpido el ser humano?

Ya que resulta evidente que el sentido de la vida es aprender a conocernos a nosotros mismos, sigamos haciéndolo.

### **Gracias Mal por todo el Bien que nos haces.**

El significado de este título sólo es aplicable a personas que tienen una orientación en la vida, los únicos que pueden utilizar el Mal en su propio beneficio. Ciertamente es, que el mal no busca favorecer, todo lo contrario, pero, la manera que tengamos nosotros de utilizarlo determina el éxito o fracaso como persona.

Con este tipo de mentalidad, veamos ahora lo que nos aporta el Mal.

**Gracias Mal:** Por intentar comprarnos con dinero y poder social, para que colaboremos en todo lo vil y sucio que repta por el mundo. De esta manera supimos ver lo bueno de la Justicia.

**Gracias:** Por haber sido víctimas de la crueldad, para así darnos cuenta del daño que hace el maltrato a los demás.

**Gracias:** Por hacernos odiar a todos aquellos que no bailaron al son que nosotros tocamos. De esta manera vimos nuestra soberbia.

**Gracias:** Por poner en nuestro camino a personas que se auto engañan para no ver la verdad, su propia realidad. De esta manera comprendimos que la mentira, al final acaba cayendo y destruye a quien la practica.

**Gracias:** Por aplicar un tipo de justicia para nuestra familia y otra para la familia de los demás. Así comprendimos que la parcialidad es el origen de las malas diferencias sociales.

**Gracias:** Por haber sido despreciados por todos los soberbios, que se ponen medallas ajenas con las que buscan deslumbrar y humillar a sus congéneres. Así aprendimos a saber medirnos con la vara de la verdad y justicia.

**Gracias:** Por no querer perdonar, así vimos que quien no perdona, no ama.

**Gracias:** Por recibir malos tratos y a veces darlos, de esta manera supimos cómo se puede lastimar la dignidad de otras personas.

**Gracias:** Por poner en nuestro camino a necios incorregibles, así vimos lo horrible que es no querer



ver.

**Gracias:** Por pulsar nuestra ira y dar malas contestaciones. Así nos avergonzamos de herir a los demás, aumentando con ello nuestra sensibilidad.

**Gracias:** Por habernos hecho sentir celos, de esta manera supimos que los seres humanos no son mercancías.

**Gracias:** Por haber sido injustamente criticados por personas que no son objetivas, así aprendimos a valorar la objetividad.

**Gracias:** Por ponernos la vida difícil, así aprendimos a ser más fuertes.

**Gracias:** Por haber usado la violencia contra nosotros, de esta manera aprendimos a controlar el miedo y a defendernos.

**Gracias:** Por tentarnos con la fama. Así vimos lo débil que es quien necesita del continuo halago.

**Gracias:** Por poner en nuestro camino a vanidosos y soberbios, así supimos valorar a quien de verdad vale.

**Gracias:** Por hacernos sentir en nuestras vidas el rigor de los vicios. De esta manera aprendimos a entender la libertad.

**Gracias:** Por hacernos sentir miedo. Así aprendimos a cambiarlo por precaución.

**Gracias:** Por habernos hecho pasar hambre, así supimos valorar las necesidades ciertas del hombre.

**Gracias:** Por vernos hoy tirados sin nada, para darnos cuenta de lo que hemos perdido y de que en realidad, se necesita muy poco para vivir.

**Gracias:** Por hacernos sentir envidia de otros, para así darnos cuenta de que, quien envidia, es por conocimiento previo de su pequeñez.

**Gracias:** Por habernos puesto entre la vida y la muerte al ser agredidos injustamente para así poder valorar de la vida, lo que de verdad es vida.

**Gracias:** Por habernos pinchado con la avaricia y así darnos cuenta de que ésta crea desigualdades económicas nefastas.

**Gracias:** Por haber sido víctima del delito, para así poder entender el daño que hace.

**Gracias:** Por habernos hecho padecer la injusticia de los envidiosos y otros seres retorcidos, así aprendimos lo que no debemos hacer.

**Gracias:** Por habernos tentado con la hipocresía, así nos avergonzamos de predicar y no dar trigo.

**Gracias:** Por quitarnos lo que por justicia nos pertenecía y dárselo a los que por justicia, no les corresponde. De esta manera aprendimos a eliminar el orgullo y el desprecio.

**Gracias:** Por habernos arrojado al suelo, para así poder demostrar que podemos levantarnos de nuevo.

**Gracias:** Por haber hecho daño sin querer a quien amamos, de esta manera aprendimos que es bueno pensar.

**Gracias:** Por hacernos daño, así aprendimos que una persona sensible no es aquella que se lamenta cuando la hieren, sino, esa otra, que no hiera a los demás.

**Gracias:** Por haber sufrido la ira de los ignorantes, de esta manera aprendimos a valorar el conocimiento.

**Gracias:** Por mostrarnos a los pobres de espíritu, así supimos que **no heredarán** el Reino de los Cielos.

#### 4º- ¿Quién soy yo?

Conocerse a uno mismo es difícil, primero, porque implica humildad y segundo por la responsabilidad que conlleva. Esto a su vez, es la parte primera, la más fácil, luego viene otra, la cual ya no es perceptible por los sentidos y que se vincula directamente con nuestro espíritu, por lo que se puede decir que el ser humano es un ente formado por una biología a través de la cual actúa el espíritu, que es en realidad su verdadera identidad. En esta primera parte me voy a ocupar del ser humano que podemos discernir con nuestros sentidos, lo que los psicólogos definen como estado de consciencia y los filósofos vigilia. En la segunda parte entraremos a conocer el mundo psíquico, inconsciente o espiritual.

El enemigo mayor de la persona es el ego. Vamos a encadenar un razonamiento, mucho ego supone mucho orgullo, de éste se llega a la soberbia y de ahí a un paso de la tiranía. El amor, como todo, no es infinito, por lo tanto, quien se ama mucho a sí mismo no tiene amor para los demás. Sin embargo, no amarnos a nosotros mismos, supondría una pérdida de dignidad. En el equilibrio está la respuesta.

El Amor que es un sentimiento grande y elevado, proviene, junto con la Fuerza, Bondad y Sabiduría, de la parte más noble del Espíritu. Frecuentemente confundido con el querer o afán de posesión, puede estar proyectado en diferentes direcciones: Hacia cosas y seres, concretos o abstractos, diferentes a los humanos, tales como animales, plantas, regiones, estudio, etc. Hacia nuestros congéneres. A los seres que son superiores a nosotros, como santos, sabios o los mismos Dioses y en un grado mucho más elevado, hacia el Dios Supremo. Incluso, porqué no, podemos

sentir amor hacia nosotros mismos.

Mucho se ha discutido, creando conceptos erráticos, sobre la bondad o perjuicio que puede acarrear la acción de proyectar el amor sobre uno mismo, barajándose a la hora de definir el hecho, expresiones tales, como: *Amor propio*, *amor a sí mismo* y *egoísmo*. A lo largo de la vida, la persona mantiene con ella, un largo y continuo discurso de preguntas y respuestas, una especie de monólogo, relacionado directamente con la conciencia y el libre albedrío, que le acompaña hasta el momento de su partida y le obliga a intentar indagar y hacer consultas en su parte más íntima y profunda, a concentrarse y pensar, buscando en ella misma, soluciones que tras pasar por una necesaria fase de razonamiento, le conduzcan a tomar decisiones para finalmente llegar a la acción.

## CLASES DE AMOR PROPIO

Si hablamos del auténtico amor, debemos dejar muy claro que cuando lo proyectamos, éste debe estar totalmente desprovisto de egoísmos e intereses particulares y por lo tanto, todo lo relacionado con los beneficios personales, que no estén orientados hacia el progreso espiritual. Teniendo en cuenta que el Amor Propio, indudablemente, busca intereses personales, ¿debemos hablar de él como de “Amor auténtico”. Podemos analizarlo bajo distintos puntos de vista, positivos unos y negativos otros, relacionándolo, bien con nuestro propio cuerpo o parte físico-material o con nuestro interior espiritual y emocional.

### **Amor físico**

Tenemos deber y obligación de amar y respetar nuestro cuerpo, o lo que es lo mismo, debemos cuidar todo lo que en él mantenga un correcto equilibrio, empezando por su salud física. Como hemos dicho, nuestro organismo es el receptáculo material y visible que usa el interior para poder manifestarse y relacionarse con el mundo externo que nos rodea. Somos lo que sentimos. Un estado de paz y equilibrio internos, muestran al exterior, como si de un espejo se tratase, un aspecto armonioso, rebosante de salud y bienestar. Por el contrario, las situaciones de ansiedad, enfermedades e incluso muchos de los defectos físicos que poseemos, tienen su origen en problemas y vicios internos sin solucionar. Los padecimientos, corporales, como psíquicos, son respuestas inconscientes e inadecuadas a la hora de buscar soluciones para algo que recónditamente, reconocemos como nocivo e incorrecto y que el miedo, cobardía, falta de fuerza, intereses creados o comodidad, nos impide atacar adecuadamente. A la postre, todo lo que necesitamos es **Conocimiento**. Si no conocemos no podemos valorar, si no sabemos lo que somos, no podremos

llegar a amarnos, si no nos amamos, no podemos cuidarnos convenientemente, ni sanarnos en caso de enfermedad. Obviar nuestros defectos, además de engañarnos, es la mejor manera de eludir el amor y el respeto que a nosotros mismos nos debemos.

Al mirarnos en el espejo, recibimos el reflejo de la parte más exterior de nuestro cuerpo, si nos fijamos detenidamente en él, rasgos, posturas y expresión, son un claro rebote de nuestro estado de ánimo. Si proyectamos nuestra mirada hacia adentro e intentamos sentirnos, las sensaciones obtenidas, serán de bienestar, incomodidad, alegría o dolor, dependiendo del estado de salud en el que nos encontremos. La imagen reflejada y las sensaciones percibidas, producen distintos sentimientos, en consecuencia con la valoración que nosotros mismos nos hacemos y la que estimamos que los demás pueden hacer de nosotros. El resultado será objetivo o subjetivo, positivo o negativo, dependiendo de los elementos de juicio, capacidad de valoración, modelos y cánones que manejamos y sobre todo, la fortaleza con que vivimos nuestras propias convicciones y la permeabilidad que presentemos ante los juicios de los demás. Cuando sentimos que nuestra imagen no concuerda con el ideal que nos hemos forjado, ni con la de los modelos establecidos socialmente, sentimos rechazo hacia nosotros mismos y nos adelantamos al que creemos podemos recibir de los demás. Las consecuencias derivadas de esta sensación de rechazo, acaban traducéndose en tristeza, retraimiento, envidia, resentimiento, autocompasión, inanición y a veces, rebelión, egoísmo y en muchos casos, depresión.

Una buena parte de las molestias y enfermedades que soportamos, tienen su origen en nosotros mismos, son castigos que nos infligimos cuando la conciencia no está de acuerdo con la forma de sentir y obrar. Ansiedades, rabietas, culpas y miedos, provocan desarreglos que inciden en el organismo. Son la expresión de defectos ante los que nos sentimos incapaces de actuar o no queremos resolver. La relación existente entre ciertas enfermedades y determinados sentimientos y actitudes, es un hecho estudiado desde antiguo. Las angustias pueden manifestarse a través de problemas estomacales e intestinales. Las envidias, rabias, iras y rencores, dejan sus cicatrices en el hígado. Las tensiones afectan al aparato buco-dental. Los trastornos cardiovasculares, pueden derivar de una posición de miedo ante la vida. La espalda carga con las dificultades que la opinión propia y ajena nos produce. El aparato locomotor, se manifiesta anómalamente, cuando sentimos que caminar, moverse, seguir adelante en la vida, está lleno de dificultades. Se trata de manifestaciones negativas hacia nosotros, respuestas y soluciones equivocadas que ofrecemos a los problemas que se nos plantean. Es un no querer ver, ni reconocer, lo que somos y lo que nos ocurre. Todo esto, nos debe hacer pensar que si de verdad creemos que nos amamos y respetamos, lo estamos haciendo inadecuadamente.

El culto al cuerpo, en ocasiones, posee connotaciones negativas. Manipulamos el físico con la intención, no solo de lograr satisfacciones particulares, sino de que sirva como instrumento de atracción y cebo para poder acceder, a través de la belleza física, a la posesión de riquezas, estatus e incluso personas.

El Amor Propio se convierte en provechoso y eficaz, cuando va acompañado de prudencia, generosidad, objetividad y respeto hacia uno mismo. Si no poseemos la capacidad de respetarnos, ¿cómo podremos respetar a los demás o pretender que ellos nos respeten?. Si no sabemos conocernos y amarnos, siendo lo más cercano que tenemos, ¿cómo vamos a intentar conocer y amar a los otros?. La maldad adolece de respeto, no respeta ni ama lo que le rodea, tampoco lo hace con ella misma.

### **Respetarnos supondría:**

- Llegar, a través del razonamiento, a tomar conciencia de lo que uno es, haciéndose responsable de las propias acciones.
- Mantener intacta la dignidad a pesar de las presiones sociales, familiares y particulares, tanto internas como externas a las que se está sometido.
- Saber adecuar los fines perseguidos a las potencias que en cada momento se poseen.
- Obrar con entera libertad siguiendo los dictados de la conciencia.
- Eliminar de nuestra mente, tanto la minusvaloración personal que nos inhibe a la hora de actuar, como una sobrevaloración que nos encamina hacia el orgullo, soberbia y egoísmo.
- Entender y aceptar, o no aceptar, lo que uno es, siempre con el firme propósito de mejorar.
- Dejar de sufrir y lamentarse por los errores del pasado, poniendo soluciones al presente.
- Perdonar, porque el perdón desmorona el odio y disuelve los sufrimientos.
- Huir de la auto-mentira y la auto-traición.
- Saber hacer acopio de fuerza y determinación suficientes, como para responder satisfactoriamente a los problemas que se nos presenten.
- Lograr alejar del entorno, situaciones y compañías perjudiciales, cerrando el paso a todo tipo de manipulaciones que puedan dañar, e incluso anular, el desarrollo y progreso de las virtudes y posibilidades que se poseen.

El verdadero amor, que exige una libre entrega y nada espera en contrapartida, corre un peligro a la

hora de darse y es que al volcarse en demasía en el objeto amado, puede olvidarse de uno mismo para, quizás, acabar cayendo en las redes de seres y circunstancias egoístas, que consiguen hacerle perder la libertad, sufrir humillaciones y hasta en ocasiones, llegar a dañar la propia dignidad. Un verdadero acto de amor hacia uno mismo, consiste en **no permitir e impedir**, que nadie abuse de ti. Aquel que se ama en exceso, siempre cree merecer más de lo que recibe y exagera ante los demás. El hombre egoísta en su afán de disculpar su codicia y sus faltas, ante las ansias que siente de recibir y su incapacidad para dar, busca excusas y defensas que justifiquen sus acciones. Culpa al destino y a la buena o mala fortuna, por las consecuencias de sus actos, con ello puede permitirse caer en la pasividad, la comodidad o circular por una vía sin límites que le permita llevar a cabo todo lo que le interesa. No hay hados que marquen nuestra vida, ni sirve como disculpa la frase de “es que yo soy así”. La voluntad existe y todo puede cambiarse, cada individuo labra su destino, día a día, con su propio empeño y su conducta. Por otra parte, a veces el egoísta se muestra generoso, pero su generosidad está mal fundamentada, da pensando en recibir, una manera verdaderamente rastrera de quererse y que le quieran.

Si ahora miramos atentamente nuestro ego veremos que de su engrandecimiento surgen todos los males que habitan en el ser humano. Esto respecto a la parte negativa, pero y la positiva, ¿cuál es?. Son tres las cualidades que la persona tiene o puede tener, son la bondad, la inteligencia y la fortaleza y aunque existen otras, en el fondo son colores de la misma luz.

Cuenta la mitología, que las conocidas como Tres Gracias, tan profusamente representadas por pintores, escultores y demás artistas de todos los tiempos, hijas de Zeus y la ninfa Eurínome, conocidas por los nombres de Áglade, Eufrosine y Talía, fueron las encargadas de elaborar los trajes de Armonía. No es de ellas de quien vamos a hablar, aunque sí, de la armonía y plenitud que nos llegan a aportar otro tipo de Gracias, fundamentales e imprescindibles para el total desarrollo y crecimiento espiritual del individuo. Nos referimos a la FUERZA, el AMOR y la INTELIGENCIA, cualidades tan importantes para el hombre, que cuando alguien las posee, podemos hablar de él como de un ser que ha logrado el grado de excelencia que acompaña a la sabiduría o la santidad.

Todos los seres humanos están dotados, en mayor o menor medida, de alguna de estas tres cualidades, destacando, generalmente, en alguna de ellas, a la vez que carecen o han avanzado desigualmente, en el desarrollo de las otras. La carencia o crecimiento inadecuado de cualquiera de las citadas características, puede ser contemplado bajo el prisma de un defecto, hueco o vicio que desajusta o desequilibra la deseable integridad psíquica y espiritual de la persona. Sin embargo, los defectos

pueden ser eliminados, los huecos llenados y trocar en virtudes los vicios. ¿Cómo conseguirlo?. Con voluntad, trabajo y tesón. Pensando, razonando, tomando conciencia de lo que verdaderamente uno es, practicando la bondad y la justicia, luchando con ahínco para conseguir los cambios, tratando, siempre, de ver, conocer, asumir y ejercer la verdad, sobre uno mismo y sobre todo lo que nos rodea. No hay duda de que Fuerza, Amor e Inteligencia, son cualidades susceptibles de desarrollar, siendo deseable que se generen y crezcan a la par, sin que lleguen a establecerse grandes desequilibrios entre ellas.

Cuando surge un problema, hay que buscar soluciones. Conocer al enemigo, sus características, virtudes y defectos, pudiendo anticiparse así a sus movimientos, constituye la mejor estrategia a la hora de vencerlo. Intentemos pues, ahondar en las tres cualidades que nos atañen, los vicios que impiden su desarrollo y las características positivas que estimulen su crecimiento.

#### LA FUERZA O FORTALEZA

Puede ser contemplada la fortaleza bajo tres acepciones: Una **externa, biológica**, que hace referencia a la fuerza física, la salud corporal y el vigor o vitalidad fisiológicos. Otra de **índole interior**, que podríamos definir como la capacidad que el individuo tiene para emprender o acometer acciones, soportar y vencer obstáculos, superar temores, perseverar en sus ideas, moderar excesos y atacar o defenderse cuando la ocasión lo requiera, hasta lograr la consecución de la meta buscada. La tercera, de naturaleza, para nosotros **sobrenatural**, sobrepasa el ámbito humano y solo la poseen los seres altamente elevados, capaces de superar las mayores dificultades que podamos concebir. La fuerza puede estar movida por fuertes convicciones, unas veces buenas y honestas y otras con una carencia total de ética, bien de carácter personal-egoísta o en colaboración con propósitos y planes externos, materialistas, ilícitos, fraudulentos o deshonestos, guiados por el mal. La estimaremos como **virtud**, cuando la finalidad que persigue es el **bien**, sin permitir que intereses propios, costumbres o presiones sociales, históricas o familiares, la puedan influenciar.

Dos aspectos contradictorios y su vez complementarios, caracterizan a la fortaleza: Uno **Estático**, que no conlleva acción y que engloba su capacidad de soportar, resistir, permanecer firme ante el esfuerzo, aguantando ataques y peligros y sobrellevar trabajos, sufrimientos, angustias y tristezas. Y otro **Operativo**, que empujaría, por una parte a emprender acciones, por otra, a atacar y defenderse frente las agresiones y por último, a perseverar en la lucha que ha de desembocar en la consecución de los fines perseguidos.

Ocupa un punto intermedio entre la cobardía y la audacia o temeridad, regidos, el uno por el miedo y

el otro por la irreflexión. No es su último objetivo el de eliminar temores o atemperar audacias, sino el de, una vez sopesados y razonados ambos, llegar a colocarlos en el lugar justo que deben ocupar a la hora de actuar. Los miedos pueden trocarse en precaución. La audacia, como osadía irreflexiva, puede ser movida por la prudencia y convertirse en una gran aliada de la fortaleza. La finalidad de la fortaleza, como virtud, debe perseguir la verdad, puesto que el que desea hacer el bien, debe tenerla siempre como bandera.

Con demasiada frecuencia, se tilda de fuertes a los seres intolerantes, soberbios, poco flexibles, arrogantes o duros. Todos ellos son personas egoístas y débiles que enmascaran sus debilidades bajo un antifaz de acritud que les sirve de protección frente a los demás. No debemos considerar fortaleza al intento de imponerse por la fuerza, sino más bien, tiranía que aprovecha circunstancias personales favorables para abusar de los otros. No es más fuerte el que intenta imponer a toda costa sus criterios a los demás, sino el que consigue vencer sus propias debilidades. El fuerte no tiene porqué ser insensible, la sensibilidad, una capacidad que da respuesta a una serie de estímulos externos e internos, es una de las facultades que adornan a los seres grandes. Tampoco debemos confundir la sensibilidad con la sensiblería o sentimiento blando, inconsistente, forzado, exagerado y mentiroso.

## EL AMOR

El **amor** es un sentimiento. Los sentimientos, en general, surgen del alma, una especie de cofre localizado físicamente en la zona del pecho, que es dónde los percibimos. Su función es la de recoger sensaciones y promover emociones, como resultado de una reacción interna, movida por una serie de hechos que afectan al individuo positiva o negativamente. Las penas, alegrías, sorpresas, disgustos, iras y soledades, encuentran su refugio en el alma. No es de ese cajón contenedor de afectos y emociones de donde emana el amor, debemos valorarlo como un sentimiento mucho más grande y elevado, cuya procedencia, al igual que la fuerza, bondad y sabiduría, surge de la parte más noble del espíritu. Habitualmente confundido con el querer o afán de posesión, las diferencias entre ambos son determinantes, puesto que el amor es altruista, en el sentido de que en él no existe ni el apego, ni el sentido de posesión, da generosamente y procura el bienestar de los demás sin esperar ni exigir nada a cambio. Es libre y voluntario, ama a quien quiere y cuando quiere, no acepta imposiciones, tampoco obliga a nadie a acatar sus ideas, criterios o acciones. No es competitivo, sino más bien colaboracionista. Por el contrario, el querer, aunque pueda ofrecer y dar, lo hace de forma condicionada, esperando una respuesta o recompensa equitativa a su acción. No es libre ni deja en libertad al objeto u objetos de su querer, ya que su propia conducta está sometida a normas y atada a personas con las que establece dependencias, en contrapartida, exige que los otros cumplan también,



con lo que de ellos espera. El querer es egoísta, la palabra **mi**, preside sus sentimientos, es *mi familia, mi mujer, mis hijos, mis amigos, mi, mi, mi*. Todo es posesión suya y debe funcionar de acuerdo a sus normas, cuando alguien las infringe, surgen celos, enfados, rencores y toda clase de problemas. Uno de los frutos de ese egoísmo es la obsesión, sumamente dañina porque afecta negativamente al que la padece y a los que se encuentran bajo su radio de acción. La frustración creada al no obtener la respuesta esperada, desencadena, en muchas ocasiones, graves problemas de autoestima y violencia. Hablamos de amor, cuando está dirigido hacia los propios congéneres, a seres superiores, como santos y sabios, o a los mismos dioses y en un grado mucho más elevado, hacia el Dios Supremo, incluso, la proyección del mismo, puede recaer en nosotros mismos. El sentimiento que fluye hacia otros seres y cosas, concretas o abstractas, como animales, plantas, regiones, estudios, etc., podemos englobarlo dentro del querer o apego ya que conlleva un deseo de posesión y correspondencia: Quiero a un animal porque me hace compañía, me gusta una determinada piedra y deseo tenerla, me siento unido a mi región porque seguir sus costumbres y participar de su cultura, hace que me sienta integrado dentro de un grupo y eso me proporciona seguridad, me gusta estudiar porque además de aprender, me va a facilitar la posibilidad de vivir mejor. Es amor *unidireccional* cuando el que ama es una sola persona que puede irradiarlo sobre uno o varios individuos. La proyección será *reversible*, cuando es correspondido.

Enmascarar los egos haciéndolos pasar por amor, es un acto de hipocresía.

Además del **querer o apego**, que siempre esperan correspondencia o beneficio, el amor se entremezcla y confunde con una serie de conceptos, a saber:

- Con la **amistad**, producto de las relaciones sociales, que en su grado más alto y puro puede convertirse en amor.
- El **cariño** es una emoción a través de la cual, se siente hacia alguien o algo, una inclinación de afecto cercano al amor, aunque menos fuerte y elevado que éste.
- La **simpatía** supone una inclinación afectivo-expontánea entre personas que llegan a percibir afinidad de emociones y sentimientos. Puede quedarse en algo superficial o llegar a ser más profundo e implicar preocupación y deseos de compartir alegrías y problemas. La **empatía**, por su parte, sería la capacidad de sentir las mismas emociones que la otra u otras personas.
- La **tolerancia** implica respeto, consideración y en algunos casos, aceptación de opiniones, hechos, diversidad de ideas, etnias y culturas. Será positiva siempre que conlleve la búsqueda y consecución del bien y la verdad y negativa, cuando al consentir, se favorecen los propósitos del mal.

- Llamamos amor **platónico**, a aquel cuyo objetivo es un ideal, una creación mental formada por la fantasía, que eleva y dota a la persona amada con atributos imaginados, bellos y deseables. Generalmente inalcanzable, puede estar motivado por la frustración o por la esperanza y suele darse en personas tímidas, débiles e introvertidas.
- Se denomina **Filantropía** al amor generalizado y proyectado hacia todo lo que atañe al género humano, siempre que tenga connotaciones constructivas y desinteresadas. La investigación, donaciones y voluntariado, desprovistos de toda clase de intereses ocultos o egoísmos, serían ejemplos de este sentimiento.
- Entendemos como **altruismo**, a la conducta que nos lleva a ofrecer ayuda desinteresada al prójimo, aún a costa de que con ello, se vean dañados los bienes propios.
- Es la **caridad** un acto de amor hacia el prójimo no siempre loable, ya que puede encubrir motivos oscuros y soterrados. En ocasiones, aunque su aparente finalidad sería la de cooperar y prestar ayuda al necesitado, su propósito velado, consistiría en acallar la conciencia, en otras, podría estar manipulado por sentimientos de superioridad y vanidad.
- El **deseo**, tanto en su vertiente sexual, como en el sentido de apetencia o necesidad de posesión y disfrute de personas o cosas, tampoco es amor. Es un sentimiento que se convierte en positivo cuando aspira a cosas buenas y elevadas: deseo de conocimiento o de crecer, intelectual o espiritualmente. Su lado negativo es el derivado del egoísmo, hacer suyo y disfrutar de algo.
- El **fanatismo** es una pasión desmedida, un entusiasmo desbordado y tenaz, dotado, en ocasiones, de discriminación y violencia, que lleva a la defensa exacerbada de ideologías, creencias y opiniones. Lo pueden considerar como amor a una causa, pero el afán de imponerlo, lo descalifica como tal.
- Lo que llamamos amor **familiar** o de **parentesco**, tiene tintes de apego y pertenencia o posesión. Es *paternal* el de los padres hacia los hijos. *Filial*, con matices de agradecimiento y obediencia, el de los hijos hacia los padres. *Fraternal*, basado en la convivencia y los recuerdos, el que se siente entre hermanos. A veces las familias constituyen verdaderos clanes y sus tentáculos se extienden a primos, y sobrinos que mantienen actitudes, usos y costumbres comunes. Se ayudan y protegen entre ellos y son excluyentes con los demás.
- El **enamoramiento** es un estado emocional transitorio, que se caracteriza por una atracción intensa e irresistible hacia otra persona, a la que se le atribuyen gracias y virtudes no razonadas ni contrastadas. Puede suponer el primer paso hacia el amor, aunque en muchos casos, al llegar a tomar conciencia de los defectos que la persona posee, el entusiasmo se diluye hasta extinguirse. El amor, fruto del conocimiento, es más sosegado, profundo y duradero. Mientras que el enamoramiento no ve defectos, el amor trata de ayudar a superarlos.

El odio y la ignorancia son dos términos en contradicción con el amor. El conocimiento es fundamental a la hora de amar, no puede amarse lo que no se conoce y en lo que previamente no se ha pensado y razonado, el que ignora no ama o lo está haciendo a algo que no responde a la realidad. El odio, que suscita una intensa antipatía, aversión o rencor, por parte del que odia, junto con el deseo de dañar, eliminar o destruir a personas o cosas, sería la cara opuesta del amor, la total carencia de él.

## INTELIGENCIA

Si partimos de una o varias ideas, a la capacidad de pensar y razonar sobre ellas, generando con ello una nueva idea o conclusión, es a lo que llamamos **inteligencia**. El poder de razonar y la habilidad para, a través del razonamiento, encontrar nuevas informaciones y solución a los problemas, es una cualidad que el ser humano posee en distintos grados. Decimos que una persona es poco o muy inteligente, cuando es más o menos capaz de percibir, analizar, comprender, sopesar, abstraer y elaborar o encontrar opciones y aplicaciones nuevas, a la idea, objeto u hecho examinado. La vía básica a través de la que se mueve la inteligencia, está en el **pensamiento**, que actúa manejando conceptos y razonamientos. Saber pensar es un arte que debe buscar siempre la verdad, sin dejarse influenciar por los múltiples condicionantes, propios y externos, que puedan desvirtuarla. Es el pensamiento, un proceso dinámico que analiza, crea y ofrece ideas nuevas. Hay personas que carecen de la capacidad de pensar, son seres simples, tontos o idiotas. Otras, por cobardía, son incapaces de hacerlo.

La inteligencia en los individuos no es estática. No se nace con una determinada capacidad intelectual y se muere con la misma. El arte de pensar y razonar puede desarrollarse y ser aumentado a base voluntad y práctica, de la misma manera, se estanca e incluso disminuye, cuando está sometido a la inanición o presionado por toda una serie de condicionamientos sociales, como, tabúes, fanatismos, o dogmas que inhiben la libertad, trastocan la realidad e impiden el razonamiento. Las influencias que emanan del interior del ser humano: vicios, virtudes, sentimientos, obsesiones, complejos, logros, frustraciones, miedos, etc., y las que provienen del exterior: medio ambiente, educación, estatus, familia, amistades o creencias, son capaces de afectar positiva o negativamente en su desarrollo. Una persona acomplejada u obsesionada, puede, a través de sus complejos y obsesiones, crear barreras que impidan desarrollar adecuadamente su formación, al igual que, la que proviene de una familia con medios económicos altos, tiene mayor facilidad a la hora de cultivarse y poner en marcha mecanismos que hagan avanzar su intelecto.

**Conocer** es saber y entender. Se pueden saber muchas cosas de memoria y repetirlas como un papagayo, sin comprender su verdadera dimensión. Al entendimiento se llega a través del aprendizaje, de la información adquirida mediante experiencias, la observación, contrastando datos, el estudio, la educación y por supuesto, el pensamiento. Existen dos tipos de conocimiento, uno *intuitivo* que proviene del inconsciente, algo que ya sabemos sin tener consciencia de ello y que surge como un flax, en el momento oportuno. El otro, *práctico*, es, como su propio nombre indica, el adquirido a través de la práctica, de la relación entre el sujeto y los distintos seres, objetos y situaciones, que a lo largo de la vida van apareciendo. El conocimiento nos aboca a dar un valor a las características o cualidades de personas o cosas, la valoración será *objetiva* siempre que seamos capaces de verlo todo en su auténtica dimensión, es decir, bajo el prisma de la verdad. Será, por el contrario, *subjetiva*, cuando nos dejemos llevar por sentimientos, intereses o apreciaciones particulares que acaban disfrazando los hechos, alejándolos de la realidad.

Hablando de **memoria**, debemos tener siempre en cuenta que memorizar no es pensar. La memoria es la mayor o menor capacidad que se posee para recordar hechos, datos e informaciones. Se confunde frecuentemente con la inteligencia, pero, su trabajo en los procesos de pensamiento y razonamiento del intelecto, se limita exclusivamente a la aportación de datos. La memoria retiene, codifica, almacena y en su momento evoca, todo lo hecho, sentido o percibido, a través de situaciones ocurridas recientemente o en un tiempo, medio o lejano, ya pasado. Es un hecho que se tiende a recordar con mayor nitidez y facilidad, temas que atañen e interesan personalmente a los individuos y se trata de borrar de la mente, todo lo que molesta y ha hecho o puede ocasionar daño. Con frecuencia es traicionada y adulterada por los deseos y la imaginación, haciendo que rememoremos, no exactamente lo que vimos y sentimos, sino lo que nos hubiese gustado que ocurriese. No existen distintas clases de memoria, solo es *una*, aplicada a diversos temas: Históricos, familiares, sensoriales, sentimentales, geográficos, de la colectividad, etc.

**La erudición** está más cerca de la memoria que de la inteligencia. El erudito se preocupa de leer, escuchar, indagar y estudiar intensamente sobre uno o varios temas, podíamos decir que se especializa en ellos. Aprende muchas cosas, acumula datos y analiza abundantemente, sintetiza poco. Le gusta hablar y explayarse en sus conocimientos, lucirse tratando de sorprender al que le escucha. Generalmente, lo que expone no son pensamientos propios, repite lo que otros han dicho o lo que de otros ha leído. Su especialización le lleva a dogmatizar, siendo sus charlas, la mayor parte de las veces, de carácter inaprovechable, porque no sirven para afrontar problemas, ni para ayudar a los

demás y mucho menos, para crecer personalmente.

La **sabiduría**, por el contrario, no es capacidad que se dedique a desarrollar una sola característica, abarca todas las relacionadas con el ser humano, tanto en su plano físico, como en el espiritual. Se caracteriza por su amplitud de conocimientos, la profundidad en el entendimiento de los mismos y la creación de reflexiones que desembocan en la Verdad. Va mucho más allá que el intelecto. Además de aplicar la inteligencia a la experiencia, el sabio habla poco, justo lo necesario y lo hace con sencillez, puesto que no busca el lucimiento sino la efectividad. Observa y analiza todo, para luego sintetizarlo desechando lo que no es útil. Posee una vida interior muy rica, proveniente de su espíritu elevado del que recibe inspiraciones e intuiciones que le hacen estar por encima del resto de los hombres. Guarda una perfecta correlación entre su forma de pensar, sentir y actuar, su finalidad siempre es la misma, la Verdad. El sabio es fuerte, inteligente y bueno, además de poseer otras muchas características, como el autodominio, que le proporciona serenidad, discreción, prudencia y moderación. Es altruista, veraz, recto y equilibrado. La Verdad y la Justicia son sus mejores aliados.

Suele definirse como sabios a los científicos, un error en la mayoría de los casos. El científico no tiene porqué ser un sabio, es un investigador que se dedica a ahondar sobre determinadas materias de la ciencia, un especialista que posee un grado de inteligencia, a veces muy alto, pero que, generalmente, carece de gran parte de las características que acompañan a la sabiduría.

En el polo opuesto a la inteligencia, se encuentran la ignorancia, la necedad y la estupidez. **El ignorante** carece de conocimientos acerca de un tema determinado o sobre muchos. Sus carencias pueden ser debidas a falta de capacidad para aprender, ausencia de voluntad para hacerlo, o porque está sometido a determinados condicionamientos sociales y culturales que obstruyen su aprendizaje. **El necio** es un ser falto de entendimiento, imprudente y obstinado en sus ideas, no es capaz de razonar, ni cambia de parecer, aunque le presenten justificaciones para ello. **El estúpido** es un ignorante recubierto de soberbia que ignora sus carencias y actúa como si estuviese en poder de la verdad, su desvarío le lleva incluso, a hacer ostentación de lo que cree saber.

La inteligencia, al igual que la fuerza, pueden estar orientadas hacia el bien o hacia el mal. El amor siempre tiende a procurar el bien, en caso contrario no lo podríamos definir como tal, pero, el que ama, puede ser una persona débil y carente de inteligencia, fácilmente manipulable, con lo que los beneficios que aporta tan hermoso sentimiento, se verían anulados o menguados. Por otra parte, ser capaz de ver, comprender y razonar, gracias a la inteligencia, no significa asumir lo que se ha entendido o contraer las responsabilidades que de lo captado se debieran derivar, para ello, es

necesario ser responsable, bueno y tener fuerza de voluntad. La armonía, que es el término medio entre lo mucho y lo poco, solo se consigue, en este caso, cuando los tres dones trabajan en conjunto, en un perfecto equilibrio.

Hemos visto que el ego es el enemigo a vencer si se quiere progresar, también hemos mostrado las tres cualidades básicas de lo humano y ahora vamos a mostrar de qué manera la persona pierde su libertad esclavizándose a otras personas o cosas.

### **Relaciones afectivas**

Entendemos por relaciones afectivas, todas aquellas relaciones de agrado, que terminan siendo importantes para nuestra vida. El mundo de la pareja, la familia, y la amistad, son relaciones afectivas. Si hubiera que definirlo en muy pocas palabras, diría que las relaciones afectivas, se realizan en personas importantes para nosotros. Toda relación es bidireccional, es decir, que nuestro afecto hacia otra persona, es correspondido en igual manera. Al menos esta es la definición idílica del mundo de los afectos. Querer, amar, acariciarse, decirse cosas amables, favorecer a otro, son evidencias de una relación afectiva.

### **Realidad afectiva.**

La realidad afectiva no es tan agradable como se ha descrito, psiquiatras y psicólogos, atienden a un gran número de personas afectadas por desgracias que les llegan de este tipo de relación. Recordemos los malos tratos conyugales, los abusos de padres sobre sus hijos. También el desprecio entre hermanos, la discriminación afectiva de unos padres por su hijo, y mil maneras más. Entre los muchos daños que pueden llegar de la familia, aparecen los complejos al haber incidido los progenitores en la incapacidad de sus hijos. En la frustración que siente el hijo, por no llegar a las expectativas que los padres han dispuesto para él. Hijos enfermos, drogadictos, o con malas conductas, son problemas terribles para sus padres. Envidias entre hermanos, e injusticia, son, sólo parte de todo el entramado psicológico que puede afectar negativamente a la convivencia en familia. En la amistad, se dan mucho menos estos problemas, sin duda, porque el individuo elige sus amigos. Con excepción de los desengaños amorosos.

Podríamos decir, que las relaciones afectivas hacen reír y llorar, son tiernas y bruscas, protegen y atacan, acarician y golpean. ¿Se podrían mejorar?. Sin duda alguna, por la misma razón que toda persona se puede perfeccionar y si las personas buscan ser cada vez más justas y altruistas, sus relaciones sentimentales, serán más estables y cordiales.

### **Diferencia entre Querer y Amar.**

Querer y amar no son sinónimos. Decimos, quiero este coche, o aquel reloj, pero no decimos amo este coche o ese reloj. La palabra querer, tiene dos funciones, se usa para indicar lo que queremos poseer y también para los seres humanos. La palabra amar, es exclusiva a lo humano y también, a entidades vivas, como animales o plantas.

Ya estamos viendo, que querer tiene acepción de poseer, y así es en efecto, hay personas que no saben amar, sólo querer, pueden dar su afecto a otros, pero sólo a condición de que ellos reciban su parte. El que ama, no busca un trueque, sino dar. Ama y le gusta hacerlo, sin esperar nada a cambio, mientras que el que quiere, tiene un tipo de relación comercio-afectiva. Da cinco y espera recibir lo mismo. Así que podemos decir que el que ama, es más altruista, mientras que el que quiere, aún conserva buena parte de egocentrismo. Querer siempre tendrá un matiz de posesión, mientras que el amor es libertad. El que quiere, toma y a veces da, el que ama, siempre da.

### **La desdicha del querer**

Los problemas que surgen de las relaciones afectivas, están ligados sobre todo, a las personas que no han conseguido elevarse al nivel del amor. Frases como el de esa madre que se lamenta diciendo: *Con todo lo que he hecho por mi hijo y así me lo paga*. Es un indicativo del querer, da, pero exige que se le devuelva en la misma proporción, o más o menos, esto ya se relaciona directamente con el mayor o menor egoísmo de las personas. Dentro de las recriminaciones de pareja se oye frecuentemente esto: *Te he dado lo mejor de mi vida, y ¿qué he recibido a cambio?*. O entre amigos, cuando hoy día se dice: *Me debes una*. Y si pensamos en formar una familia, se oye mucho eso de: *Formar una familia para tener algo propio. Mis hijos. Mi hermano. Mi amigo*. Este *mi*, es posesivo, y mientras lo siga siendo, habrá problemas.

Miremos ahora hacia el mundo de la pareja, los celos, tan corrientes, son una evidencia de posesión, el que tiene celos, es porque considera suya a la otra persona. Por desgracia muchos celos acaban en tragedia. La agresión física y verbal de los celos, surge cuando la persona que los padece, cree, que está en su derecho de hacer daño al otro. Se siente agraviado, por que algo que es suyo, piensa por su cuenta, o bien, por no aceptar unas normas impuestas por él. Y respecto a la llamada infidelidad, sin duda alguna nuestra sociedad, da más valor al hecho físico, que al espiritual. Una infidelidad física, sería el acto sexual, mientras que la infidelidad espiritual, resultaría ser el trato diario, indecoroso, o cruel. En la infidelidad sexual, se dan la mayor cantidad de agresiones e incluso muertes, que en la otra forma.

Dentro del seno familiar, se programa a sus miembros para ayudar y amar a los padres y hermanos. Lo de amar, es un intento, pues no es posible decir a los demás a quien se debe o no amar, pero sí inculcar la idea de a quien debes ayudar. Esto se hace, como digo, año tras año, trabajando la mente de alguien que se está formando. Sería una buena cosa si no hubieran olvidado algo fundamental, y es, que fuera de la familia, también hay seres humanos, a los que les gusta ser ayudados de vez en cuando. Sí, hay muchas familias que están muy unidas, pero luego, en la sociedad, son como lobos. El clan familiar y su fuerza, es pre-social, y se daba en tiempos ancestrales, cuando el mayor número de miembros de una familia le daba poder sobre otras. Grandes familias creaban clanes y éstos solían detentar el poder, al ser mayor su número.

### **Amor y Libertad**

El **amor** te hace libre, mientras que el **querer** te encadena. La persona que ama, va a dar, esto significa que da cuando lo desea y a quien le apetece. La persona que sólo sabe **querer**, depende de otros para recibir, y como además juzga si lo que se le da, es lo que él merece, se encuentra sujeto a personas y situaciones ajenas a su voluntad, por lo tanto, no controla, ni puede controlar su vida sentimental.

Nuestra sociedad es responsable de la falta de amor, ya en la institución del matrimonio, muchas parejas entienden mal su significado. Hay personas que necesitan acaparar el amor y en su ignorancia, no saben el enorme daño que se hacen ellos y el que pretenden hacer al otro.

Cuando una persona ama, no se siente decepcionado si no recibe, por lo tanto, no se amargará con disgustos de esta índole. Si un hombre o mujer viera que su pareja es feliz por la aparición de una tercera persona, no se opondría. La sociedad le llamaría cornudo y cosas peores, pero, el que ama, como solo busca el beneficio del otro, estaría reaccionando como debe. Esto no quiere decir, que el que ama, sea un tonto, a quien se le puede tomar el pelo, es todo lo contrario, para llegar a este nivel ético, hay que ser más inteligente y sabio que el que sólo **quiere**. Quien deja a las personas en libertad, sin pasarse a pensar en contratos matrimoniales, ni en cláusulas anexas, es libre y hace a los demás libres,. Quien siempre demanda afectos o cosas a los otros, es un esclavo, que sufre, por su inferioridad y de paso, busca esclavizar a los otros. Se puede decir, sin riesgo de equivocación, que quien **ama**, es libre, y hace a los demás libres, mientras que el que **quiere**, él mismo se esclaviza por su dependencia y de paso, exige a los demás una conducta igual.

Los seres humanos nacen para ser libres, pero ellos mismos se encadenan, con sus defectos. El hecho de reconocer la libertad en los otros, debería de ser suficiente para no intentar poseer personas. La esclavitud no ha desaparecido, ni desaparecerá hasta que las personas dejen de poner



normas a los otros, normas por ellos creadas que les confiere poder para manejar. Manipular, controlar, someter, todo son lo mismo, formas de posesión.

Es un hecho demostrado, que las personas que aman, tiene más éxito en sus relaciones sentimentales que aquellos otros que sólo quieren.

La capacidad de amar es una de las partes más nobles del mundo espiritual, las otras son la fortaleza y la sabiduría. Pretender, como hace nuestra sociedad inhibir el amor, es un acto de barbarie. En un mundo civilizado y me refiero con ello, al desarrollo espiritual y psicológico, no únicamente al crecimiento tecnológico, el amor sería libre, de hecho, pensar en el amor como algo no libre, es pensar en el **querer**, del cual, ya hemos hablado.

Visto desde otro ángulo podría decir que dentro mismo del desarrollo espiritual de la persona, se pasa del más puro egocentrismo, al altruismo. Un egocéntrico no puede amar, pero un altruista, sí.

Continuando con situaciones que pueden ser esclavizantes, ahí tenemos a la conciencia, de la que tanto se habla, aunque poco se conoce. Primero las religiones y luego los gobiernos han buscado entrar en las conciencias de la gente para así poder manipularlos. Los gobiernos lo hicieron cuando les interesaba organizar una guerra, de ahí la inculcación de ideas patrióticas y del otro lado las religiones, con el fin de seguir detentando poder. Veamos ahora una reflexión sobre lo que de verdad es la conciencia.

Siempre que hablamos de conciencia, nos estamos refiriendo a tenerla o no tenerla, a una especie de juez que nos dice si obramos bien o mal, siendo los remordimientos el producto de una sentencia de culpabilidad. También se habla de falta de conciencia cuando ésta no es capaz de castigar, o dicho de otro modo, cuando el ejecutante de una mala acción no siente sus efectos. A nivel general, esta es la idea que se tiene de la conciencia, pero, veamos un poco más.

Para la religión, la conciencia es un atributo divino, un juez interno que nos dice lo que está bien o mal. Nacemos ya con esta capacidad, es un don de Dios. También la conciencia toma a veces el aspecto de una luz interior, que nos guía en el camino de la vida y nos enseña a superar los obstáculos. Así que la conciencia no sólo tiene atributo de juez sino que además es maestro.

Para un filósofo o un metafísico, la conciencia no es un juez, ni un maestro, es el propio espíritu, que forma al encarnar parte de lo que llamamos persona.

La conciencia es en realidad la responsable de los tabúes, de las normas de convivencia, de la moral y de la ética, por lo que su importancia es más que evidente.

A grandes rasgos, esta es la idea que se tiene de lo que definimos como conciencia. He de

reconocer que como idea funcional, lo es, pero ahora iremos viendo que está equivocada, siendo lo más cercano a la verdad, la propuesta metafísica o filosófica.

La conciencia como dicen algunos, no puede ser de naturaleza divina, pues se equivoca. La asociación conciencia, tabú, y moral, nos demuestra que a través de la historia, el hombre ha decretado muchas reglas de convivencia, que ahora nos parecen increíbles. Recordemos la esclavitud, que ha dejado de existir oficialmente hace sólo 150 años. Pues bien, los que tenían esclavos no sentían cargos de conciencia, la sociedad no lo consideraba mal. En un mismo tiempo, en Norteamérica, los indios Iroqueses fundaban su sociedad en el matriarcado, es decir, que la mujer podía tener más de un esposo, y los Apaches, por ejemplo, son un patriarcado, que les permitía tener más de una esposa. Si la mujer apache era pillada cometiendo adulterio, se la castigaba cortándole el lóbulo de una oreja o echándola de la tribu, pasaba a ser una mujer marcada, y ella misma se sentía muy mal por creer que había hecho algo malo. Sin embargo, una mujer iroquesa, podía tener relaciones con otro hombre sin sentirse culpable. Dicho con otras palabras, que la idea de culpabilidad desaparecería en la misma mujer si se fuera a vivir a otra parte. Veamos ahora la hospitalidad de los esquimales. Tiempo atrás, -no hace mucho-, este pueblo cercano al Polo Norte, cedían a su mujer o si esta era ya vieja a su hija, para que se acostase con un forastero. Si el forastero no aceptaba tal ofrecimiento, las mujeres se sentían mal. Esto mismo en una gran ciudad de Occidente, pondría a las mujeres de muy mal humor. En el primer caso, las mujeres se sentían mal por no haber logrado dar hospitalidad, mientras que, en la otra parte del mundo, el habérselo propuesto, ya es considerado un insulto, o peor aún, un acto de locura, por parte del padre de familia. Sea como fuere, la conciencia les duele, a unos por hacer y a otros por no hacer. Cuando el gobierno de un país decretaba la guerra a su vecino, aunque fuera francamente injusta, los hombres iban, mataban, violaban y se apropiaban de los bienes ajenos y no les dolía la conciencia, de hecho, se ocupaban los propagandistas de crear ideas patrióticas, y los que por diversas razones no iban a la guerra, ellos mismos se sentían culpables, su conciencia les acusaba. ¿Qué sucede con la conciencia?. Pues ya estamos viendo, que ésta cambia de un lugar a otro o de un tiempo a otro, luego entonces, la conciencia es falible, a fin de cuentas, pertenece al ser humano. Durante toda nuestra historia, menos en estos tiempos, a la mujer se la ha considerado inferior al hombre y de ahí a aprovecharse, sólo hay pequeño paso. Qué curioso, cuando el ser humano considera a otra raza inferior, se aprovecha de ella, precisamente lo que haría un ser espiritualmente inferior. Tabús, normas y leyes, pasan a formar parte de la conciencia colectiva, y quien los inflige, puede ser considerado culpable, y si la persona que los padece no se da cuenta, si no logra pensar por su cuenta, será manipulado por el poder establecido del momento. Así, cuando una persona robaba

únicamente alimento para vivir, porque las circunstancias no le permitían alimentarse de otra manera, no debería sentirse culpable, aunque la sociedad le llamase ladrón. De igual modo, los concursos de Miss, que promocionan la belleza del cuerpo femenino y ahora también el masculino, nos muestra que el esfuerzo por aparecer bellas, lleva como premio casarse con algún millonario o sacar dinero de cualquier manera. Dicho con otras palabras, vender belleza por dinero, lo mismo que hacen las prostitutas con el sexo, pero éstas últimas están socialmente peor vistas.

Todo lo descrito lleva a la escisión entre dos tipos de conciencia, la colectiva y la individual. Las situaciones de la vida pueden hacer elegir a las personas caminos que socialmente pueden estar mal, pero que individualmente son correctos. Un caso sería el protagonizado por el boxeador Cassius Clay. Al ser negro, no le dejaban entrar en algunos restaurantes, pero luego, la sociedad le pidió que fuera a la guerra de Vietnam, a dar la vida por su país. Cassius Clay, se negó, y estuvo varios años en la cárcel. El boxeador tomó una decisión entre su conciencia individual y la colectiva y en ningún momento tuvo complejo de culpa. Estamos viendo que conviene pensar y no dejarnos llevar únicamente por la idea de conciencia grupal. Ahora podríamos preguntarnos. ¿Cuándo debería doler la conciencia?. Cuando perjudicamos a otra persona a propósito. A veces, por ignorancia se puede hacer daño, pero el dolor de conciencia no será, ni debe ser, lo mismo, que cuando alguien conspira para perjudicar a otro, por satisfacción, o por cualquier otro beneficio. Minar la credibilidad de otra persona en el ámbito laboral por tomar su puesto, levantar falsos testimonios, hacer sentir inútil a otros, mentir para dañar, etc. No es tan difícil y sin embargo, el consentimiento social, ha acallado muchas conciencias que deberían de haber dolido, como en el caso de la esclavitud. Es demasiado evidente que el Amo, no se cambiaría por el Esclavo, ¿por qué?, porque está en peor situación, y ¿a quién se debe?. Hasta un niño se daría cuenta, sólo hay que ponerse en el lugar de los demás, o como también se puede decir, no querer para los demás, lo que no te gustaría para ti. Muchas, muchas veces la sociedad está enmascarando una gran hipocresía, sólo tenemos que asomarnos a nuestra historia para ver que esto es cierto, como la inmensa cantidad de guerras que hemos tenido y que seguimos teniendo. Conviene saber discernir entre lo que es justo y lo que no lo es, de esta manera no podrán manipular nuestra conciencia, que es la llave que nosotros mismos les damos para que manejen nuestra vida. Por medio de complejos de culpa inculcados en otros, se realiza el sometimiento de unas personas a otras. Así, algunos enfermos imaginarios consiguen crear lástima, para pasar luego, a controlar la conciencia de quienes les ayudan. Familias donde uno de sus miembros es sometido a vejación por los demás, al manipular su conciencia, y el otro al no darse cuenta que si hay normas, deberían de ser para todos igual, pero sea como fuere, los que manejan las conciencias, dominan a las personas, y en el fondo, de eso trata, de servirse de los demás en

beneficio propio. Por lo tanto, pensar, es el mejor sistema para no dejarse engañar.

Sigamos, y recordemos que tan sólo hace cincuenta años ser madre soltera era todo un drama, y ahora no, también esas personas que siendo psicológicamente hombres nacen en cuerpos de mujer, o psicologías masculinas que toman cuerpo femenino, siendo normal que tiendan sus anhelos hacia personas de su mismo cuerpo, pero de alma distinta. Ninguna culpa tenían de haber nacido así, pero durante toda la historia se les ha recriminado. Entre estos no incluyo a los que cambian de sexo por vicio. Pues bien, antes todas estas personas tenían un fuerte complejo de culpa por haber nacido así, pero ahora, lo han superado, porque la sociedad ha sido más permisiva. Por lo tanto, estamos viendo que la conciencia no puede castigarnos justamente cuando la mayoría acepta una ley o norma, y no hacerlo cuando no lo hace. Estamos viendo que la conciencia del ser humano es muy humana y se equivoca.

El otro aspecto de la conciencia que mantienen los místicos y algunos metafísicos, es que la conciencia es faro que nos alumbra en los momentos difíciles de nuestra vida, porque para ellos, conciencia y espíritu, es lo mismo. No puede ser, pues ya hemos visto que la conciencia aunque fuese la voz de nuestro espíritu, no deja por ello de ser una psique humana, con sus imperfecciones. Sin duda que a esta conclusión han llegado al aceptar la inmortalidad del espíritu, como si esto llevase impreso el sello de la sabiduría. Si nuestra alma fuese divina, sería sabia, y pensar que llevamos dentro divinidad y sabiduría, todavía dejaría en peor lugar al ser humano, sólo tenemos que contabilizar la cantidad de guerras que ha realizado desde que existen los agrupamientos humanos en sociedades.

Los religiosos dicen a este respecto que siendo la conciencia divina y sabia, el problema está en que el ser humano no escucha esta voz, en su deseo de engañar a la verdad.. Es un buen argumento, pues podríamos pensar que todas las cosas malas que a lo largo de la historia ha hecho el ser humano, es por cerrarse al influjo de la propia voz de la conciencia. Parece un argumento muy sólido, pero no lo es, pues quien decide no escuchar a su conciencia, ya sabe que está obrando mal, por lo tanto, el remordimiento le llega. En este punto aún mantendrían que nada nos demuestra que no sientan remordimiento, y la respuesta es aún más sencilla, es más fácil pensar que no se daban cuenta del mal que hacían, que llegar a la conclusión de haber estado miles de años haciendo mal a propósito.

Entonces, ¿qué es la conciencia?.

Ya hemos visto que el concepto del bien y del mal, a veces puede estar manipulado por las normas sociales, pero, también es cierto que las personas saben en la mayoría de los casos cuando están haciendo bien, o cuando hacen mal, pero su conciencia ya hemos visto que es falible, se equivoca,

porque no es otra cosa que la voz de su alma, como decían los filósofos, y metafísicos. De aquí sale otro elemento a considerar, y es que los seres humanos no son simétricos entre sí, hay distintos niveles de evolución y así también hay diferencias de conciencia, más o menos elevadas. No es, como se ha dicho, que las personas que cometen asesinatos no tengan conciencia, lo que sucede es que está subdesarrollada. Cada cual observa y piensa en la vida que le rodea, de acuerdo a su capacidad, y así es también su conciencia. A parte de esto, la conciencia de cada persona es lo mejor que tiene, y aún siendo inmortal, no es sabia, ni divina, pero existe en su progreso la posibilidad de conseguirlo.

**Ya para terminar este capítulo, lo haré con el final de nuestra vida orgánica, me refiero a la vejez o ancianidad.**

Tal y como indica el título, debemos elegir entre vejez o ancianidad. No son lo mismo, aunque en nuestra sociedad hayan metido ambos en el mismo cajón. Viejo, puede ser un mueble, un animal y también una persona, pero, anciano, sólo puede ser humano.

Antes de pasar a diferenciar vejez de ancianidad, hay que sacar a la luz un tabú social asociado a este tema y responsable de que haya tanta ambigüedad y confusión.

En efecto, a nuestra sociedad le aterrera la muerte, ¿y qué hace para evitarlo?. Mirar a otro lado y qué es la vejez sino el último peldaño hacia la muerte. Nadie quiere hacerse viejo y menos aún morir, pero la muerte y la vejez, son características de nuestra humanidad. Lo que no se debe hacer, es dejar para el final lo que consideramos desagradable. Esta es la razón de que nuestra sociedad no esté preparada para enfrentarse a algo tan inevitable. Sin embargo, se sufre menos cuando miramos de frente los problemas, es el conocimiento de lo que nos rodea, lo que nos hace la vida más tolerable. Dentro del tabú social que es la vejez o ancianidad, está la compasión, e incluso les parece un acto bondadoso, cuando todos sabemos que sólo se tiene compasión de quien está en peor situación, o más directamente, se siente compasión por algo inferior. Así, que de esta manera, la sociedad que parece hacer tanto por la llamada 3ª edad, lo que realmente logra, es subestimarla. No hace falta compadecer para prestar ayuda, incluso habría que ver si estas personas tan compasivas, lo son con otras que tiene mejores cualidades que ellas, pero que pasan por momentos difíciles. Debemos ver el problema tal cual es y no sentir lástima por la vejez sin penetrar en su psicología, sin mostrar ningún interés por ese último peldaño de nuestra vida.

La sensibilidad que hoy es creciente respecto a nuestros viejos o ancianos, no se libera de ese matiz de compasión que cierra los ojos a unas características de esta edad, que no son ni mucho menos aceptables y que todos conocemos, pero nadie comenta, como si por hacerse viejo se tuviera el

privilegio de saltarse las normas de educación y convivencia. La vejez o ancianidad no es más que el resultado final de nuestra vida y además, tiene la característica de agrandar ese final, es como si los elementos constituyentes de la persona se vieran en esa época amplificadas. Por eso, personas inteligentes y bondadosas, lo serán más en su ancianidad y lo mismo sucede con aquellos que fueron mezquinos y estúpidos. El resultado de esto es una mayor diferencia entre caracteres en la vejez, de ahí, que resulte tan difícil hacer amistades en esta edad, no interesadas. Con poco que se piense en ello, se verá que era necesario separar vejez de ancianidad. Pretender que en la 3ª edad todos son iguales, no sólo es mentira, sino que trae injusticia para los ancianos.

## Vejez

Es muy cierto que la cultura nos ayuda y no sólo ha vivir mejor, también nos reconforta, por eso una persona con buen nivel cultural y otra que no lo tiene, envejecen de manera distinta. Una persona poco culta, suele envejecer con su cuerpo, así que va modificando su manera de entender la vida según su organismo va deteriorándose. De ahí ha sentirse inútil, hay sólo un paso. El viejo, aunque diga a los demás que es religioso, lo cierto es que no lo es, cuando la muerte se le viene acercando se apega aún más a la vida, cerrando los ojos a un hecho inevitable, para sufrirlo luego con el temor de lo desconocido. Es el miedo a morir el que puede en algunos casos amargar la vida de los familiares más cercanos, por eso hemos oído casos de viejos que apenas se mueven de la cama por tal o cual enfermedad propia del deterioro corporal. Pero esto es una justificación, es el apego a una vida que ya no es vida, la que determina un caso semejante y para el descendiente supone sacrificarse años tratando a un vegetal. Sé que es triste, pero hay que ser sinceros, pues hasta el propio familiar se siente mal, pues de un lado cree que es su deber y de otro reza para que algún ángel se lo lleve. Esta dualidad que experimentan, les hace entrar en estados de ansiedad o depresión.

Otra característica de estas personas es la creación de un filtro selectivo en su propia memoria. Han decidido que les interesan muy pocas cosas y para éstas sí ponen atención, para las demás, simplemente, las ignoran. Esta actitud enfrenta a las personas mayores con sus familiares y amigos, pues, al no dejarse aconsejar y mantener una postura, en muchos casos, absurda, se perjudican a sí mismos, ante la desesperación de quienes les cuidan.

Como la medicina ha avanzado tanto, durar cada vez más años es un hecho, pero, puede ser un problema cuando *ese durar unos años más*, implica hacerlo en unas circunstancias tan lamentables, que la persona deja de ser tal y se convierte en algo indigno por apartarse de la condición humana y allegarse a la vegetal.

Otra característica es que a una edad determinada, la persona que se ha hecho vieja decide desprenderse de su responsabilidad humana, ya no desea aprender nada, ya no desea tener ningún tipo de complicación, ni nada que se le aproxime y muchas cosas que durante su vida guardó en su interior por saber que eran malas, las deja salir en esta época para asombro de quienes creían era de otra manera. Esta es la razón de que muchos viejos no tengan inconveniente en presentarse desnudos frente a un extraño, era lo que hubieran hecho, de haberse atrevido, cuando eran más jóvenes. Lo que estoy escribiendo sé que es duro, pero, es necesario verlo para enmendarlo.

## Ancianidad

Si entre niños, las diferencias son pequeñas, entre un viejo y un anciano la distancia es enorme. El anciano ha llegado a descubrir el sentido de la vida.

Es curioso, para nuestra sociedad, descubrir el sentido de la vida, es algo muy difícil, siendo, como es, algo realmente fácil. El sentido de la vida es aprender, pero no aprender cosas externas, o cómo ganar más dinero, fama y estatus, sino llegar a ser mejores personas, verse por dentro y perfeccionarse, y ¿acaso quiere esto la gente? ¿Quieren realmente ver sus defectos para corregirlos?. No, no quieren, así que deciden mantener la postura de que el sentido de la vida es algo muy complejo. Cuando una persona, desde su niñez, empieza a ocuparse de su mundo interno, con el tiempo alcanza un conocimiento de sí mismo que le va a servir para enfrentarse con dignidad a los problemas de la vida. Estas personas que han visto con claridad que el único aprendizaje válido, es el que hace uno sobre sí mismo, es decir, perfeccionarse como ser humano, también llega a ese período de vida en que su cuerpo envejece, pero a esta clase de personas, no le influye, pues saben que el cuerpo es el cuerpo y el alma, el alma. En otras palabras, no se vinculan con su organismo. Como lo más normal es que se hayan interesado por el mundo que les rodea, su nivel cultural será amplio y con ello tendrán la agilidad mental que les facilitará no entrar en el estado de senilidad.

El anciano es la verdadera historia, por eso su opinión es tan importante y es en efecto importante, porque a diferencia del viejo, que sólo ve lo que desea ver, el anciano se ha superado y ve sin trabas ni autoengaños. El anciano a lo largo de la historia, ha sido el representante de la sabiduría, siempre se le ha admirado por esa cualidad, aunque en estos tiempos la clase dirigente haya optado por ocultar su capacidad, de esta manera no habrá consejos sabios, ni una visión realista de la historia.

Ya dije antes que esta última etapa, es el resultado de la vida y se ve amplificadas, así, la generosidad del anciano, su bondad, inteligencia y experiencia, se verán acentuadas, dándole esa autoestima que el viejo no tiene. También será útil para quienes le conocen y sus sabios consejos ayudarán a los

demás. En otras palabras, en vez de ser una carga, se convierte en una bendición.

Después de leer esto, debemos preguntarnos, ¿queremos ser viejos o ancianos?. De nuestra respuesta depende la felicidad de quienes nos rodean. Pues, a fin de cuentas, ¿qué es triunfar en la vida?. Tener la certeza de haber dado felicidad a quienes nos rodean.

## 5º- ¿Cómo ascender?

Ahora voy a mostrar unos métodos para llevar a cabo lo expuesto. Sin duda la mejor herramienta es nuestra mente, aprender a pensar es necesario y no es nada fácil si se hace en libertad.

Libertad de pensamiento no es eso que hemos oído mucho en política, libertad de pensar ha tenido el ser humano siempre, otra cosa, es manifestarlo. La palabra *pensar*, es para todos familiar, aunque se hayan hecho muchas bromas con ella, pero como indica el título de esta reflexión, el pensar con libertad es algo diferente, hasta tal punto que un libre pensador está a un paso de ser un hombre sabio.

El ser humano como persona, esta constituido, por un cuerpo, unas emociones, una mente y su espíritu, pero también es un ente imperfecto. Si ahora traemos de la memoria la idea que tenemos de un hombre perfecto, podremos decir, sin equivocarnos, que piensa con libertad, aunque aún no hayamos constatado las enormes dificultades que esto conlleva. Si una persona siente amor hacia los demás y otra odio, sin duda, quien ama está más cerca de la verdad. Esto nos muestra que los defectos o conductas inapropiadas, dificultan la capacidad para entender la verdad y sin ésta, no es posible pensar en libertad. Ahora podemos preguntarnos: ¿Qué es pensar con libertad?.

Antes de entrar en detalles convendría aclarar algunas ideas. La mayoría de la humanidad es imperfecta, esto, todos lo sabemos pero pocas veces se da cuenta la persona que imperfección significa carencia. El ser completo es el ser liberado, el santo o el sabio, así, el deseo de perjudicar es falta de bondad, la ignorancia es falta de inteligencia, la envidia, carencia de fortaleza y el odio, falta de amor. El ser humano es un ente incompleto.

**Dificultades internas:** Genéticas. Potenciales y Psicológicas

**Genéticas.**



El aspecto físico. Una persona más pequeña de lo normal y otra en el lado opuesto, tienen criterios sobre la vida diferentes. También el tratamiento que se les da en sociedad, es distinto, muchos trabajos tienen en cuenta el aspecto físico. También es distinta la perspectiva de vida de una persona bella y la de otra que no lo es. Todos sabemos que para una mujer guapa es más fácil hacer amigos, así que no ven la vida igual. Tampoco un hombre y una mujer tienen el mismo criterio, el hombre piensa como debe hacerlo un hombre y la mujer, como mujer. Todo esto nos está mostrando lo difícil que es pensar en libertad, sin tener que pasar por el tamiz subjetivo de la propia persona y su experiencia vital. También la salud es muy importante en la apreciación de la vida. Una persona sana no tiene el mismo carácter que una persona enferma y por supuesto, tampoco ven las cosas que les muestra su experiencia vital de igual forma.

### **Influencias potenciales.**

Nuestras virtudes y defectos nos hacen diferentes a otros, lo mismo que sucedía en el caso de la genética y es de nuevo esta diferencia la que también marca distancia entre la manera de pensar. De las virtudes no hace falta que nos ocupemos, pues, una persona virtuosa ve la verdad que le rodea con más claridad que aquella otra que no posee más que defectos. Los vicios, como la pereza, la envidia, la hipocresía, el odio, la ruindad, etc., son como vendas, que impiden a la persona ver con claridad.

De la manera de reaccionar frente a la vida, es decir, el conjunto de nuestras aptitudes y actitudes surge la propia psicología. Esta psicología personal resultado de lo descrito y de la unión entre genética y valores potenciales, crea un nuevo enfoque que también incide en la diferencia de pensamiento. Complejos, frustraciones, conductas inapropiadas, todo ello dificulta ver un hecho libremente. Es lo mismo que el optimista que ve la vida con un solo ojo, igual al pesimista, pues la vida tiene tanto bueno como malo.

A estas influencias hasta aquí descritas, hay que añadir otras que podemos denominar como directas y son las de nuestros padres, muy poderosas que nos pueden marcar durante toda nuestra existencia, la de los amigos y la de los hermanos. Estas influencias inciden como diferencias, pues no va a pensar lo mismo una persona que nace en un medio familiar de alto nivel adquisitivo y cultural que aquel otro que lo hace en un medio pobre y sin cultura. Su manera de ver la vida no será la misma. Tampoco quien no tiene amigos o aquel que creyendo tenerlos, es traicionado.

Podemos seguir añadiendo dificultades, como las de índole geográfica. Piensan de distinta manera personas de distintos barrios, aunque sean de la misma ciudad y lo mismo sucede entre personas que hayan crecido en la montaña o en el mar o que sean de ciudades distintas o de países con nivel

social y económico diferente. Un alemán difiere en su manera de pensar respecto a un brasileño, un noruego respecto a un cubano, o un japonés con relación a un español. Este tipo de diferencia no es al cien por cien, es evidente, que en las cosas más elementales, se coincide, pero, todo esto crea matices distintos, que si los vamos sumando, pueden hacer a las personas extrañas unas a otras.

La educación recibida también marca diferencia, así, una persona poco cultivada no coincide con otra más culta. Respecto a la profesión o vocación, un policía no comparte la idea que tiene el abogado, ni el sacerdote la del militar, ni el asistente social al político.

El dinero también es causa de oposición, no ven la misma vida el que pasa penurias, que ese otro que tiene en abundancia.

Y como final, la influencia más importante de todas, la religión. Si bien, en el fondo todas las religiones se parecen, no es así para la gran mayoría, que ha llegado a crear desavenencias catastróficas, como las guerras de religión, al menos, en Occidente.

Todas estas oposiciones lo son también en la manera de pensar, por eso, para ser librepensador hay que elevarse por encima de todos estos obstáculos e intentar ver la verdad, tal cual y no como se la desea ver. Voy a aclarar un poco esto.

Aunque hemos oído muchas veces eso de: *...sólo creo en lo que veo*, la verdad, es que las personas no creen en lo que ven, más bien lo hacen en lo que quieren ver, es decir, que sus sentimientos y manera de pensar se les pone por delante, deformando la realidad. Un ejemplo serían las estadísticas realizadas por las aseguradoras de automóviles más importantes. Pues bien, estos datos parecen mostrar que los testigos de accidentes, tienden a dar la razón al conductor del vehículo que más se parece al suyo.

Hoy día es ya un hecho demostrado la influencia del ambiente sobre la persona y es precisamente esta influencia la que se interpone entre lo que estamos viendo y lo que al final vamos a creer o querer ver, por eso habría que enseñar a distinguir entre la Visión Clara y lo que ponemos de nuestra parte. Además de estas divergencias el ser humano parece haber adquirido el hábito de completar cualquier acción que se presenta a su vista. Lo más patético es que no vemos, suponemos, por lo que no es de extrañar esa común falta de entendimiento entre las personas.

¿Acaso es tan difícil ver con los ojos?. La verdad es que no, pero el hombre se introduce siempre en lo que ve, como si para comprenderlo tuviera que añadirle su propia existencia y es esta deformidad conceptual y ética la que hace que sea muy difícil tener una Visión Clara. Pero, ¿por qué?.

## Psicología y Visión

Desde que nacemos, nos enseñan que el conocimiento es una buena base para valorar cuanto nos

rodea y en efecto así es, pero el problema está en que las personas llegan a creer que la experiencia personal, lo que se llama comúnmente escuela de vida, más lo que aprendemos en las instituciones educativas y a nivel laboral, es algo palpable que se debe utilizar para comprender nuestro entorno. Esto no justifica que toda esta experiencia vital, que forma nuestra personalidad, deba inmiscuirse en lo que vemos. La pregunta sigue sin respuesta: ¿por qué cuando presenciamos alguna situación, del tipo que sea, colocamos entre nosotros y el acontecimiento nuestra personalidad?. El lector pensará que no hay otra manera de hacerlo, a fin de cuentas, cuanto aprendemos es por confrontación directa con el conocimiento que ya tenemos adquirido. Se puede valorar sin tener que meterse por medio. En principio, nuestra personalidad formada por múltiples experiencias y conocimientos teóricos, no es perfecta, esto debemos aceptarlo, luego entonces, ¿para qué introducir algo imperfecto entre un acontecimiento y lo que se evalúa de él?, o peor aún, ¿por qué colocarse en medio?. Esto, como vemos, es una deformación y si cabe, una manera más de egocentrismo, el hombre compara los eventos con su propia experiencia vital. En principio, si al comparar, *que es lo que el hombre hace*, sale su integridad mal parada, tiende a modificar la realidad vista, para crear otra bien distinta, que no ponga en situación conflictiva su manera ética de proceder en la vida. Es el miedo a verse a sí mismo lo que hace que introduzca una y otra vez su personalidad, entre la capacidad intelectual y el suceso, no piensa con libertad porque utiliza el filtro de la llamada experiencia. Pero, ¿cómo pensar sin utilizar nuestra experiencia?. Esta es una pregunta equivocada, porque no es cuestión de anularse a sí mismo para poder ver, el error aún siendo psicológico en su causa, es estratégico en su efecto.

Lo primero que hacemos es dirigir nuestra atención a cualquier suceso, luego razonamos sobre lo que hemos visto. Y esto, que es tan evidente, no lo hace la mayoría, (aunque se quiera creer que el número hace la verdad), primero ven un suceso y antes de pensar sobre lo que han visto ya lo han juzgado. Este error metódico no es tan fácil de cambiar, ya que la persona que observa debe hacerlo sin miedo y si lo que observa después de analizarlo pone en evidencia algún error de conducta, en él queda modificarlo o seguir con ello. *Porque en el fondo, el hombre tiene miedo que los sucesos externos descubran su mundo interno.*

Pensar es muy difícil, no es recordar nuestro pasado o lo que debemos hacer hoy o mañana. Pensar no es informarse o contemplar nuestro entorno. Pensar no es repetir la lección aprendida. Pensar es tomar elementos dispersos, saberlos unir por su color, textura, tamaño y mil enlaces más y luego llegar a una conclusión en la que aparezca algo distinto de lo que teníamos al principio. Pensar es entrever el quinto elemento una vez reconocido cuatro. Dos más dos no es pensar, pero sí

llegar a la conclusión de que su suma dan cuatro. Pensar es inferir, que de un punto se puede llegar a otro. En suma, pensar es saber crear, pues de lo que tenemos a nuestro alcance sacamos algo más, ese algo más, es el hijo de nuestro pensamiento.

Ahora vamos a pasar lista a los errores más frecuentes en el proceso de pensar.

- **Incapacidad.** Lo que tus sentidos no pueden ver, ni tu mente captar, no es una evidencia de su inexistencia, sino de tu incapacidad.
- **Una ley.** Existe una ley de trascendencia psicológica, aunque de base espiritual, son las escalas de valores éticos. Su enunciado es el siguiente: Una persona de determinado desarrollo psicológico y espiritual, sólo puede utilizar su capacidad para valorar a todos aquellos que están en su mismo nivel o en los estratos inferiores. Como aclaración diré que una persona corriente no está capacitada para valorar de manera ecuánime a un sabio o un santo. Esto que resulta tan fácil de entender, no lo hace el hombre vulgar, de lo contrario, nuestra historia no tendría páginas negras donde sabios y santos han sido condenados y muertos por personas inferiores. ¿Cómo saber quienes están por encima?. Porque su manera de pensar, sentir y vivir, nos es desconocida.
- **Ponernos en su lugar.** Hemos oído muchas veces que para entender a una persona hay que ponerse en su lugar, pero ya vemos que esto sólo es posible si tenemos su mismo nivel o estamos por encima.
- **Interpretar.** Lo que vemos, sentimos y pensamos, debe entrar en nosotros sin ningún filtro, si es eso lo que deseamos, pero, de ninguna manera debemos modificarlo a nuestro antojo. No debemos interpretar lo que llega a nosotros si queremos llegar a una conclusión cierta.
- **Dificultad.** No hay problemas grandes o pequeños, todo es en función del desarrollo actual de quien los tiene.
- **El arte de sumar pensamientos.** Ya cuando en el colegio nos enseñaron a sumar, nos advertían que no se podía añadir peras a manzanas y pretender llegar a una conclusión. Por lo mismo, no podemos tomar un elemento real y pretender sumarlo con otro distinto o imaginario, pues el desenlace final, sin duda, será sorprendente.
- **Dudas.** No olvidarse de las dudas por no hallarles respuesta en el momento, toda duda en la memoria, puede hallar solución en el futuro, cuando el elemento que nos falta aparece.
- **Pensar es pensar y sentir, sentir.** No podemos pensar con colores sentimentales, porque entonces nuestra conclusión estará mediatizada por nuestras emociones. Cada cosa en su sitio.
- **Miedo.** Toda palabra evoca recuerdos, los malos se ignoran. Por lo tanto, no podemos

pensar sobre algo que nos produce temor sin querer ver ese temor y pretender luego llegar a la verdad.

- ✦ **Gustos y disgustos.** Los pasos que damos al pensar y su posterior conclusión, no deben estar sujetos a nuestros gustos, sino queremos que nuestro resultado sea erróneo.
- ✦ **Objetivo-subjetivo.** Lo que pensamos es un hecho subjetivo a nuestra experiencia y puede ser o no cierto, mientras que un pensamiento objetivo se basa en un suceso demostrable. Si una persona imagina cómo construir un aparato, ese pensamiento es subjetivo, pero si es capaz de llevarlo a cabo y convertirlo en una realidad, pasa a ser un hecho objetivo. Pensar con objetividad es utilizar elementos reales, que la experiencia ya ha demostrado o que pueden ser fácilmente demostrados.
- ✦ **Posible-imposible. Lógico-ilógico.** Un suceso puede ser imposible y posible para una misma persona, ateniéndonos al tiempo. Es imposible para un niño firmar un proyecto de ingeniería, pero no para esa misma persona veinte años después, si decide estudiar ingeniería. Algo es posible para unos e imposible para otros, como el arte o la santidad. Incluso hay cosas posibles para todos que pueden llegar a ser imposibles, como la paz, si entramos en guerra. Algo lógico nunca puede llegar a ser ilógico y viceversa, ya que, lo lógico es un acontecimiento, situación, materia o estado que no puede dejar de ser lo que es. Lo ilógico no existe, por lo tanto, no hay posibilidad de que un estado se convierta en otro, por eso, el agua no entraría en esta condición, ya que su estado según la temperatura ambiente resulta cambiante. Posible-imposible es una dualidad, lógico-ilógico no es dual, es una unidad, lo existente no mutable, como la realidad del ser humano, donde no cabe una no-existencia del ser humano dentro mismo de la persona, por la misma razón no podemos tener y no tener inteligencia en el mismo momento, pensar lo contrario, sería **ilógico**. Una persona puede tener mal comportamiento o poca lucidez mental, pero, con la posibilidad de aprendizaje inherente a todos, este ser puede desarrollarse en perfección, he aquí lo de posible-imposible, sin embargo, este mismo ser no puede ser bondadoso y maligno a la vez.
- ✦ **Imaginación intuición.** Se confunde imaginación con intuición y no tiene nada en común. Lo que se imagina no tiene por qué ceñirse a la realidad, es precisamente esa subjetividad la que determina que muchas personas vean, oigan o crean lo que les viene en gana o aquello otro que va mejor con sus intereses. La intuición es un conocimiento previo que está ya definido en la parte inconsciente de la persona, tal y como diría un psicólogo o dentro mismo de nuestra psique, como mencionaría un filósofo. El ser humano observa un mismo fenómeno desde dos ángulos más o menos divergentes según lo estable de su psicología, me

refiero a la captación consciente e inconsciente. La intuición es una percepción inconsciente, que busca manifestarse en lo consciente con el fin de tomar alguna decisión o simplemente, asimilar un conocimiento. Cuando la persona tiene una intuición no encuentra, al menos de momento, razones para realizar un proceso de verificación, no obstante, tiene seguridad en lo que siente. Nuestros sentidos captan mucha más información de la que podemos recordar conscientemente, por eso, cuando grabamos un video oímos sonidos y vemos imágenes que nos habían pasado desapercibidas, pero, algunas de esas informaciones no se perdieron, cayeron en la memoria de lo inconsciente, por eso éste canal llega a sus propias conclusiones y si tenemos en cuenta que lo inconsciente tiene acceso a lo consciente con más facilidad que en sentido inverso, podemos entrever ya, que intuición e imaginación no son lo mismo. Imaginar es un acto subjetivo la intuición es objetiva, aunque de momento no lo parezca.

- ✿ **La ley de probabilidades.** Cualquier pensamiento o conocimiento que tengamos sobre el ser humano, será de índole probabilística. Si reunimos a cien personas de aspecto ignorante, sin duda que el noventa por ciento de ellos lo serán. Esto es así porque el ser humano con su experiencia vital, tiene tantas facetas que no es posible hacer ciencia sobre él, excepto la empírica o probabilística.
- ✿ **Prejuicios.** Los prejuicios son ideas arraigadas en nosotros por voluntad propia, sin base racional sólida. Así una persona puede tener todas las evidencias de que un suceso es cierto, y desestimarlos por entrar en pugna con sus prejuicios.
- ✿ **Comodidad.** Querer ver sólo lo que uno quiere ver.
- ✿ **Profundidad.** No conviene creer que nuestras conclusiones acaban ahí.
- ✿ **Ideas preconcebidas.** Este error es la fusión de los prejuicios y la comodidad. Muy pocas cosas hay en las mentes de las personas que sean realmente suyas, es decir, el resultado de sus propios pensamientos y no lo que ha consentido que en su mente entre. Un ejemplo sería lo que leemos en los Evangelios donde se nos dice que JesuCristo entregó las llaves del Reino a Pedro, para luego, más adelante, comunicarnos que San Pedro negaría por miedo, tres veces al maestro.
- ✿ **Lo más difícil.** Cuanto más evoluciona una sociedad mayor es el número de sus conocimientos. Intentar volver a pensar sobre ellos, sería tarea tan grande, que no tendríamos de tiempo, por eso, muchos de los saberes que nos llegan pueden estar equivocados y ya se sabe lo que sucede cuando tomamos una premisa falsa y la unimos con otra verdadera, siempre dará falso. Esta es la razón de que muchas teorías, incluso de índole

científica, se hayan enquistado en nuestra sociedad, hasta que nuevas evidencias cuestionaron su aparente veracidad. Lo único en estos casos es mantener una duda relativa a todo aquello que aceptamos sin pensar.

### **Continuemos con las dificultades.**

Si miramos a nuestro alrededor, por una calle concurrida, veremos que muchas personas, más del 15% usan gafas, pero, si contamos los que sólo las utilizan para leer, lentillas y los operados, el número alcanza un 40%. Las personas son conscientes de su mala calidad visual y ponen remedio, consultando un oculista. Sin embargo, por qué no hacen lo mismo con su falta de visión interior.

### Circunstancias que impiden la visión interior

**-El miedo.**

**-Los prejuicios**

**-Comodidad.**

**-Engañar la conciencia**

**-La propia estupidez.**

### **El Miedo**

El miedo siempre es malo, en sí mismo es una emoción desagradable, que limita la acción y también el pensamiento.

Cuando se padece un trauma, como pueda ser un accidente y las circunstancias que lo rodean, genera en quien lo sufre, un rechazo de todo lo que pueda despertar ese mal recuerdo. Esto evita que esa persona escuche, vea y comprenda otros sucesos o circunstancias anexas. En otras palabras, su mente se bloquea como protección contra cualquier información que aluda, aunque sea de manera colateral a su problema. Huir no evita el sufrir, sino que lo agrava y perpetua. La mejor manera de enfrentarse a un dolor, es conocerlo a fondo, para que no se convierta en un fantasma, como el hombre del saco para los niños. Así encontramos muchas personas que habiendo sufrido un accidente de tráfico, dejaron de conducir. El miedo les limitó. Otras que padecieron una ruptura sentimental, ya fuera por divorcio o por la muerte del cónyuge, deciden poner un filtro selectivo en su memoria, para evitar que cualquier tema relacionado con su problema, llegue y despierte el dolor. Hay que luchar contra el miedo y si alguna vez, dio un traspie y cayó a un pozo de oscuridad, no es aconsejable evitar en todo lo posible la visión o simple mención del pozo. Cuánto más aprenda sobre sus miedos, más fácil podrá superarlos. Es el conocimiento el que nos quita el miedo.

## Prejuicios

Un prejuicio es algo similar a un arquitecto que construye una casa en un suelo que no manda analizar, porque *da por hecho* que es de roca firme. Sí, un prejuicio es la aceptación de un criterio que la persona no ha sometido a análisis, algo que su mente no digirió, pero, que utiliza como sustento. Total, un error tremendo.

Así, vemos a muchos investigadores científicos, aunque más bien habría que decir, pseudo científicos, que teniendo prejuicios religiosos, étnicos, de estatus o cualquier otra índole, no logran descubrir lo que buscan aunque lo tengan frente a sus narices, pues, ¿cómo va a *ver* lo que busca, si por anticipado piensa que no existe?. Otros intentan mejorar un ámbito social elevado, como hacen algunos políticos con prejuicios de estatus, sin lograrlo, ya que no pueden comprender a los más necesitados y como no admiten puntualizaciones ni nada que les indique que *existe* una realidad social que ellos ignoran, no podrán ser efectivos en su labor.

Personas que nacieron en senos familiares muy pudientes, procuran no *ver* que hay gente necesitada y toda información al respecto, intentan obviarla o desplazarla a otras responsabilidades.

En Afganistán, las mujeres van vestidas con burkas, que las tapan en su totalidad, debido a un prejuicio de índole religioso social. No quieren escuchar, no quieren ver que ningún ser humano es pertenencia de otro, ni mucho menos de un Estado, pues, si un Estado trata a sus ciudadanos como esclavos, no es un Estado, es un Amo.

La Santa Madre Iglesia, con sus castigos y absoluciones, con sus bulas eximentes si hay un pago previo, con sus prebendas, como comprar el cargo de párroco, lo que ya sabemos de los Papas, de las incorrecciones evidentes de la Biblia, como pretender que la Tierra era plana, que el Sol giraba a su alrededor, que no hay más vida que la de este pequeño planeta en la inmensidad del Universo, lo de Adán y Eva y el pecado original o esas palabras falsas puestas en boca del propio JesuCristo como: *Devolved bien por mal*, que es lo mismo que decir, premiar las malas acciones, así se perpetuaran en la persona y en la sociedad. También se nos dijo, *amad a quien os odia*, que es lo mismo a lo anterior. Todo esto es tan sencillo de entender, como que los padres no abrazan a sus hijos, cuando jugando, rompen un jarrón.

*Poner la otra mejilla*, bueno, esto sólo se debe hacer con alguien a quien conocemos o intuimos, poner la otra mejilla, es tan absurdo como pretender de una mujer violada, que después se ofrezca abiertamente a su agresor.

Llevar hábito y aceptar como válido todo lo descrito, nos lleva a dos posturas, la estupidez o la hipocresía.



Recordemos a esas personas, que no aceptan otra religión que la suya, por lo tanto, tampoco se molestan en leer, en intentar comprender, así que, restringen su conocimiento, limitan su visión.

### **Comodidad**

Las informaciones de prensa, radio y sobre todo, televisión, entran en la mente de algunas personas, como si el propio Dios las hubiera dado. Estos recursos sociales, que en su principio, (como casi todo) se hacen con buenos fines, no han podido apartarse de la política y menos aún de los poderes económicos, responsables de la publicidad, que es el auténtico fondo del que cobran todos los meses la mayoría de los periodistas. Esto demuestra ya, que no tienen ni la Verdad, ni la Razón, pues, una verdad y una razón condicionadas, no son, ni lo uno, ni lo otro. Aún siendo de conocimiento popular lo que acabo de mencionar, algunas personas, deciden no esforzarse en pensar si lo que están leyendo es cierto. Resulta más cómodo almacenar información, que digerirla mentalmente. Si escuchan en un canal de televisión, que Fulanito es verde y luego en otro que es marrón y en la siguiente que es gris, lo menos que deberían hacer es dudar y pensar por propia cuenta, pero no, lo primero que oyen es lo que aceptan o bien, procuran no escuchar otros canales. Todo lo que aprendemos en la escuela, está mediatizado por el poder del momento, así, en la época de Franco en los libros de historia debimos aprender que era un gran personaje, luego, a la vuelta de los años, debemos aprender lo contrario, salvo que nos quedemos con la primera idea, que es más cómoda. Esta holgazanería mental, es nefasta, pues, no hay nada peor que confiar ciegamente. Si este mundo fuese el Cielo, esa postura sería la correcta.

A lo largo de la historia del conocimiento, ideas equivocadas han permanecido enquistadas durante siglos y esto debido al peso que sobre los demás tuvo un determinado pensador. Aunque vieran el error, hacían que no lo veían o simplemente, lo pasaban por alto, cómo iba a equivocarse Aristóteles o Newton en la propagación de la luz. Hoy día se vienen revisando las llamadas teorías científicas y se descartan cada diez años cerca de un 20%. Los investigadores *que dan por hecho*, lo que previamente debían haber pensado, fracasan.

### **Engañar la conciencia**

Si una persona decide ir por un camino que no es verídico, sólo le quedan dos opciones, reconocer su error o no *ver*. Sin embargo, por dejar de ver, el objeto o situación no desaparece, de hecho, se agranda, aunque esto no arredra lo más mínimo a estas personas. Cualquier tema de conversación que toque su problema, se encontrará con su oposición y en otros casos, simplemente fingirá oír. En suma, no ver, para no reconocer los propios errores.

La persona orgullosa como tiene un gran ego, no ve, porque sólo se tiene en cuenta a sí misma, ella es en función de Todo. El orgulloso no tiene inconveniente en negar cualquier hecho si éste le pone a él, en mala posición, un ejemplo son los fenómenos parapsíquicos. Si el orgulloso no ha experimentado ninguno de esos fenómenos, nadie los ha sentido y todo es una ilusión. ¡Cómo va a existir algo que él no pueda tener!. Por estas razones la persona orgullosa limita su conocimiento.

El vanidoso no ve que hacer ostentación, se puede traducir por intentar brillar más que los demás, lo cual, es igual a sentirse inferior a los otros. Por ser vanidoso, no ve su pequeñez y en consecuencia, tampoco puede mejorar.

### **Estupidez**

Estupidez no es ignorancia, ya que esto último se puede subsanar. El estúpido al estar lleno a rebosar de su propio ego, no tiene inconveniente en pretender hablar de tú a tu, con cualquier profesional, aunque él no tenga la más mínima idea de lo que está hablando y escuchando. El estúpido, no ve porque no hay nada que ver, cuando aprende algo, es casi por casualidad o tras haber pasado un gran sufrimiento y aún en esos casos, es capaz de pensar que hay una conjura contra él. El necio, en su necedad, no se cuestiona nada, es capaz de estar frente a una de las grandes maravillas de la naturaleza y quedarse tan tranquilo como si estuviera en el bar tomando una cerveza. Como el necio es en si la suma del orgulloso, vanidoso y egocéntrico, no ve, porque no hay nada excepto él mismo que despierte su interés. Cuando las evidencias apuntan a su ignorancia, se cuenta una mentira y como es un necio, se la cree.

Dentro de la psicología de la memoria, hay características que pueden deformar la realidad de unos hechos para adaptarlos a la conveniencia de quien los observa o padece. Todas estas maneras de evitación, que no son otra cosa que mecanismos de compensación, son del mismo tronco común, la manipulación de acontecimientos desagradables para poder sobrellevarlos mejor. Es importante reconocer que la memoria es el libro de nuestra vida y a pocos les gusta recordar los momentos malos o peor aún, haber hecho cosas que la conciencia reprueba, por eso el ser humano utiliza algunas estrategias para transformar esa realidad y hacerla más soportable. Veamos ahora unas cuantas.

### **Completar lo incompleto.**

Es un hecho comprobado que las personas al ver un acontecimiento sin acabar, terminan completándolo ellos. Un experimento que se llevó a cabo en la facultad de psicología de Milán, fue

trazar por el profesor una línea horizontal en la pizarra, luego a ambos lados, verticales, es decir, algo que podía inducir, y de eso trataba, un cuadrado al que le faltaba un lado, pues bien, tres meses después, el profesor les preguntó que era lo que había dibujado, y de los que se acordaron, un 62% de sus alumnos, dijo que un cuadrado. El profesor les demostró entonces que se podían realizar varias figuras geométricas muy distintas al cuadrado.

### **Mecanismos de defensa.**

Todos sabemos que los malos recuerdos son peligrosos, pueden inducir a la depresión y ha llevar una vida triste, así que para ello, las personas afectadas no dudan en modificar una realidad y para ello la supervisan en la mente muchas veces y a cada pase alteran un pequeño detalle, de tal manera que, al final, lo sucedido no se parece a lo que queda en la memoria. Esta es la razón de por qué los escritores de historia tienen tantas dificultades para llegar a una conclusión, ya que personas que han vivido un mismo suceso, codo a codo, como sucede en la guerra en las trincheras, han recordado luego sucesos diferentes, pero no como parte de una realidad fragmentada, sino como orientaciones distintas, incluso luego se verificaba que algunos sucesos descritos ni siquiera ocurrieron. Lo que acabo de comentar sirve igual para el recuerdo de hechos traumáticos, como accidentes, muertes de personas queridas y también aquellas que vienen de dentro, como son la conciencia. Así, cuando alguien es consciente de haber producido la desgracia a otra persona y su conciencia le recrimina, a fin de engañarla o sobrellevarla, decide modificar los hechos y éstos, quedan almacenados en la memoria con otro color. De si es posible llegar a transfigurar la verdad en el ámbito general, no lo sé, no hay datos suficientes para asegurar algo así, pero sí que los hay para evidenciar que esto sucede, aunque sea en una mínima proporción y me estoy refiriendo a alteraciones realmente patológicas, como el cuadro psicótico, donde la persona, cree haber pasado por una serie de sucesos que no han tenido lugar.

## **Conclusión**

Ya sea por miedo, prejuicios, comodidad, para engañar la conciencia, por orgullo, vanidad o estupidez, el no querer ver, es una actitud absurda y perjudicial. Si de lo que trata es de crecer interiormente, el limitarse, no es aconsejable.

El mal y la necesidad, casi siempre van de la mano. El mal es igual a un cáncer, si gana la batalla, el anfitrión muere y también el cáncer, por lo tanto, habrá que ver dónde ponemos los pies. Necesitamos ver para comprender y sobre todo, porque hay muchas cosas interesantes dignas de ver.

Ya hemos mencionado en varias ocasiones que el sufrimiento es parte fundamental del aprendizaje, aunque no creo que a nadie les guste sufrir. Con el fin de poder sobrellevar algo que es necesario pero desagradable, lo mejor es comprenderlo y no dejar que el lado oscuro del sufrimiento nos arrastre. Sí, el sufrir también tiene su lado oscuro y este es el miedo.

Si nos preguntamos si sufrimos más de lo necesario, habría primero, que definir ese *-lo necesario-*. Cuando decimos lo necesario es porque en alguna medida sabemos cuantificar ese sufrimiento. Si usted piensa que está sufriendo más de lo necesario, lo más probable es que tenga razón.

Ahora entramos ya en dos palabras, una es preocupación y la otra angustia. La primera es más leve, la segunda más temible. La preocupación es una relación simbiótica entre la mente y las emociones, en este caso desagradables, ya que todos estamos de acuerdo en que estar preocupado no es un estado anímico recomendable. La preocupación no es en todos los casos señal de que algo real esté pasando o vaya a pasar, eso sería la certeza. Con esto vemos que la preocupación tiene dos vertientes, el miedo y el futuro o si prefieren, miedo a un acontecimiento futuro. Cuando esta preocupación aumenta se le denomina angustia. Si ahora valoramos nuestro problema y vemos que vale 20, resulta que la preocupación y la angustia suben su valor, en algunos casos por encima de lo que objetivamente vale en sí mismo el suceso. Hasta se puede dar el caso, como se verá más adelante, de que no exista ningún evento desagradable.

Con lo descrito se puede afirmar que en general, se tiende a sufrir más de lo necesario, por este motivo voy a indicar una forma distinta de enfocar los problemas cuya finalidad es poder aprender de nuestro sufrimiento.

### **Actitud inteligente**

Usemos nuestra inteligencia para evitarnos disgustos innecesarios o sufrimientos excesivos, para ello vamos a formularnos unas preguntas.

1. ¿Cuál es la causa de la preocupación y angustia?.
2. ¿La preocupación y angustia solucionan nuestros problemas?.

### **Respuestas**

El miedo es causa de preocupación y angustia, además no soluciona los problemas.

El primer paso ya lo hemos dado, ahora no vamos a caer y nunca mejor dicho lo de caer, en

negligencia, como el chiste aquel de un hombre que se cayó de un edificio muy alto y según le veían los que estaban asomados a la ventana, les decía: *Por ahora todo va bien*. Esto sería irresponsabilidad o estupidez, claro que, si a este chiste le añadimos un paracaídas en la espalda del que cae, resulta que ya toma otro cariz y nos presenta a un hombre precavido. Esto es lo que debemos hacer, cambiar la preocupación por precaución. Adelantarnos a las situaciones desagradables para impedir las o minimizarlas, es un acto inteligente y que en sí mismo no produce malestar, como sucede con la preocupación.

Una actitud inteligente es no permitir que el miedo entre en nuestra vida, pues, si lo hace, ésta ya no nos pertenecerá. A esto se le suma que el factor miedo es un elemento sustrayente dentro de la valoración de un problema. El temor resta posibilidades a nuestra manera de planificar o actuar, esto se debe a que el miedo desactiva todos los canales que se relacionan con el objeto temido y precisamente son esos canales los que nos darían la clave para solucionar nuestro problema. Es algo parecido a ese hombre que se perdió en el desierto, tenía mucha sed y paradójicamente conocía dónde estaban los pozos con agua, pero, no iba a ninguno, porque en una ocasión bebió agua contaminada. Esto demuestra que el miedo nos hace perder claridad mental

El temor también es responsable del pesimismo, el cual, acorta el número de posibilidades reales por pérdida de objetividad al ver un lado de la vida más desagradable o conflictivo de lo que es. Tampoco crean ustedes que el optimismo, tan en boca de todos, es mejor, es igual de nefasto, cualquier persona que vaya por la vida creyendo que todo le va a salir bien, caerá por falta de precaución.

### **Tres ejemplos de actitud inteligente.**

**Primer caso.** Un problema imaginario. Una persona sufre por creer que una desgracia está a punto de sucederle, no sabe cuando y por eso la preocupación se convierte en angustia.

Ahora vamos a utilizar lo que ya hemos descrito, una actitud inteligente, por lo tanto, también nuestras preguntas lo serán.

¿Qué pruebas tenemos de que una desgracia se cierne sobre nosotros?. La respuesta inteligente es ninguna, sin embargo, estamos sufriendo y esta amargura carece de objetivo real. Por este motivo la siguiente pregunta debe ser esta: ¿Estoy sufriendo por algo inexistente?. La respuesta inteligente es que sí. A partir de ahí podremos encarrilar la vida y no sufrir más de lo necesario.

**Segundo caso.** Una persona sufre por un suceso desagradable que tiene posibilidades de aparecer.

Aquí vamos a utilizar la magia de una simple palabra, que es esta: **Ahora**. Debemos preguntarnos ¿Cómo nos sentiríamos **ahora** sin la sombra de esa desgracia?. Está claro que nos encontraríamos mejor. Sigamos con las preguntas. ¿Sabemos con certeza que el evento temido aparecerá en nuestra vida?. No, no tenemos absoluta certeza. Pensemos en el **ahora** y veremos que sin esa preocupación estaríamos más a gusto en nosotros mismos. Como no podemos conocer el futuro, bien podría ser que tal suceso no se presente, debido a esto, lo inteligente será tomar precauciones para evitar su aparición. Dejemos este **ahora** que nos brinda la vida, limpio de temores y vivamos felices su momento.

**Tercer caso.** Un suceso irreversible viene hacia nosotros. ¿Podemos evitarlo?. No, no podemos. ¿Como nos encontraríamos **ahora** si ese suceso no viniese hacia nosotros?. Bien. Pues, no dejemos que un suceso futuro enturbie nuestro presente. Cuando suceda el desenlace buscaremos la mejor manera de adaptarnos para sufrir lo justo.

### **Sigamos aprendiendo.**

#### **Reciclaje psicológico**

Si estuviéramos quietos durante toda la vida o un tiempo determinado, podríamos decir que el ser humano está en sí mismo sin nada más, pero, como la persona es movimiento, la propia existencia está envuelta en el resultado de sus acciones, eso que comúnmente se llama, vida propia. Ideales y experiencias terminan formando junto al carácter, unas circunstancias que rodean al individuo, haciéndose tan suyas, que no llega a darse cuenta de su contenido, aunque él mismo lo haya creado. La vida creada por la persona, en la que vive inmersa, puede ser todo un éxito o un fracaso. Veamos esto. De un lado tenemos el esfuerzo de alguien por vivir y de otro las circunstancias de ese vivir, que ya hemos descrito y que podríamos definir con una sola palabra, experiencia. Pues bien, la persona crea estas situaciones y les da su empuje, y esta fuerza moviliza todo su entorno, que a su vez, tiene inercia, como si fuera una gran rueda de muchos kilos de peso. Llega un momento en el cual, esa inercia tira del sujeto y lo lleva en una dirección que no es la correcta. Esto sucede porque todo aquello que planeamos no encaja perfectamente en las circunstancias vividas en todo momento, esta inercia, que nace de la propia existencia, debe modificarse periódicamente.

Conviene pararse a reflexionar, al menos cada seis meses. El hábito o costumbre de realizar diariamente unas funciones, ya sean laborales, con los amigos, en familia, o en nuestros

entretenimientos, crean, nuestra forma de vida, pero es esa rutina la que impide detenerse a pensar si el sentido que lleva nuestra vida, es el que habíamos programado al inicio. En este punto, quizá la persona se lleve una sorpresa y se de cuenta que en ese momento y tal vez, desde hace ya tiempo, la inercia de su vida le arrastra, en otras palabras, la vida que el proyectó, ya no le pertenece, es como si las circunstancias que hacen vida y experiencia, tirasen de él hacia algún lugar desconocido. En este contexto, la persona ya no vive, se deja vivir. Debemos pasar por la vida no permitiendo que ésta pase sobre nosotros.

Al detenernos a reflexionar, debemos preguntarnos a dónde vamos, que estamos haciendo con nuestra vida y a dónde queremos ir.

El efecto de inercia en nuestra existencia se rige con una fidelidad asombrosa a las leyes del movimiento. Todo objeto puesto en movimiento se mantiene si hay una fuerza que se aplica periódicamente, pero, hay que estar atentos, pues, esa inercia en el movimiento lleva una dirección que al paso del tiempo conviene modificar, aplicando otra fuerza que le permita tomar otro ángulo de giro. En esa reflexión encontraremos la variación de giro necesaria, para conducir a buen término nuestra vida.

## Monotonía

La monotonía es enemiga de la razón, de la justicia y de la verdad, así que conviene reciclarse periódicamente para no caer en tal costumbre. Para entenderlo mejor, imaginemos a una persona que trabajase como guardia de seguridad en el Museo del Prado. Este hombre vive en un barrio marginal, donde todos los días, cuando marcha a su trabajo, tiene que cruzar por un descampado donde se encuentra drogadictos, delincuentes y mucha suciedad por el suelo. Pues bien, este hombre pasa de un escenario desagradable a otro donde la belleza es lo habitual, me refiero a las obras pictóricas del Museo. El inicio de la rutina se establece por una conducta que tiene el ser humano para poder soportar los rigores de la vida, me refiero al acostumbamiento. Esta manera de perder sensibilidad para poder soportar cosas que en la vida diaria no nos gustan, tiene una contrapartida, la que se explicó al principio. Nuestro personaje, como pasa siete horas diarias dentro del Museo, conoce ya a la perfección todos los cuadros y al cabo de los años ya ni siquiera repara en ellos, se ha habituado a ello. Lo peor, es que también se ha acostumbrado a la parte fea de su barrio. ¿Qué ha sucedido?. Que este hombre ha rebajado lo bello y ha elevado lo feo. No ha sido su intención, pero, le conviene reciclarse para darse cuenta que aunque nos acostumbremos a la belleza, no por ello debemos dejar de darnos cuenta de su enorme significado. Del otro lado, debemos comprender que las cosas feas de este mundo, aunque podamos sobrellevarlas, no por

ello dejan de ser lo que son.

Este ejemplo se puede trasladar a la familia. Veamos dos hermanos, uno de ellos es buena persona, y además inteligente, mientras que el otro, tiene malas inclinaciones y es muy bruto. Pues bien, los padres lo saben, pero sumidos en la monotonía diaria, terminan elevando al que vale menos y disminuyendo al que vale más. En definitiva, la rutina y el acostumbramiento, lo que produce es una manera imperfecta de ver la realidad y a consecuencia de esto, se pueden crear situaciones injustas o peor aún, malignas. Pues maligno es no querer ver los defectos de alguien y a la vez no valorar las virtudes de otro.

## Bucle mental

Un bucle mental u obsesión, es la repetición de una misma secuencia de imágenes que tenemos en la memoria, como una comida mal digerida. La persona se va a la cama con intención de descansar y no lo logra, es como si su mente tuviera vida propia y se hubiera liado en un círculo sin fin.

Vamos a ir por partes, primero saber qué ha desencadenado el bucle y después, cómo quitarlo.

Cuando se tiene una mala experiencia o disgusto, algunas personas sensibles repiten en su memoria el suceso, creando un malestar permanente. Si como vemos, es algo desagradable y fatigoso, ¿por qué se empeña la mente en trabajar en ello, incluso en contra de nuestra voluntad?. Porque estamos asistiendo a una comunicación. El ser humano tiene una parte consciente y otra no-consciente, pues bien, en un altercado la parte consciente recoge informaciones conscientes y la no-consciente, percibe detalles no-conscientes o de otro tipo. Si las informaciones conscientes y no-consciente son las mismas, el bucle no llega a producirse. Es un hecho que las personas no buscan la verdad, sino justificaciones a sus actos, pero en aquellas que ya están algo más desarrolladas, el concepto **Verdad** tiene su equivalente en la llamada conciencia. El bucle se crea porque se ha formado antagonismo interno. Una parte de la persona, la consciente, busca justificaciones a su manera de proceder, mientras que la otra, el Supraconsciente, intenta hacer ver al consciente, otros hechos más cercanos a la verdad. Cuando la persona que padece este bucle escucha la voz del Supraconsciente y se torna humilde para aceptar su responsabilidad o culpabilidad en los hechos, el bucle desaparece, y la paz llega al espíritu. Todo ha sido producto de una comunicación, entre la parte más elevada de la persona y la zona consciente, con la finalidad de hacernos ver que no estábamos en lo correcto. Raras veces se produce un bucle si la persona ha reaccionado correctamente. Incluso en ocasiones donde todo apunta que nuestra actitud fue ejemplar, se produce obsesión, esto es porque el Orgullo y la Vanidad, duelen por haber sido



atropelladas. Cuando alguien se eleva por encima de lo personal y actúa en consecuencia, se hace inmune al bucle mental.

También existe otro tipo de obsesión, puramente mental, como la búsqueda de solución a problemas laborales y económicos. En esta situación, la conciencia no tiene parte, lo que ha desencadenado el pensamiento obsesivo ha sido su repetición y la inercia propia de todo aquello que ponemos en movimiento. Para estos casos doy los siguientes recursos.

### Eliminación del bucle

Si tomamos una bola y la echamos a rodar, llega un momento que se para, a no ser que le demos otro empujón. Eso es lo que hace la persona cuando se obsesiona, pone su atención en el pensamiento y en consecuencia, éste sigue rodando. Hay que hacer un paréntesis para que la mente se libere y descanse.

### Métodos

- 1) El mejor de todos, sería aprender a controlar la mente por medio de técnicas de yoga. Este sistema es el más adecuado cuando la persona tiene frecuentes episodios de obsesión. Cuando detenemos la mente, nuestra atención, que está en otra parte, en otra cosa, deja ya de alimentar el pensamiento obsesivo, así que éste, al no tener una energía que le respalde, se detiene.
- 2) Tomaremos un libro, da igual su contenido y abriéndolo al azar leeremos una sola página, diez veces, prestando atención a lo que leemos, después nos preguntaremos qué hemos leído, si lo recordamos todo, es porque el bucle ha desaparecido.
- 3) Sentados o tumbados, contaremos nuestras propias respiraciones, y cada vez que lo hagamos, veremos en el centro de nuestra frente, como si fuera una pizarra, el número. Al llegar a 100, lo más probable es que el bucle haya desaparecido.
- 4) Iniciaremos una cuenta atrás partiendo de 100, con la peculiaridad de ir cada vez numerando más lento.

### Seguridad

Las personas más seguras siempre fueron aquellas que no se apartaron de la Verdad, un mentiroso no puede tener seguridad. Si caminamos apoyados en la Justicia y siguiendo los pasos de lo Verídico, veremos que nuestra autoestima y en consecuencia nuestra seguridad, irán en aumento. Para comprenderlo mejor voy a proponer un método.

Cuando alguien tiene un mal tropiezo con otra persona, a lo más que llega es a colocar en su

memoria la situación vivida, como lo haría un actor en una obra de teatro. Allí está él, levantando la voz y recibiendo a su vez malas palabras del otro. Esta manera de ver en la memoria, es puramente emocional, es el Yo actuando y sintiendo. Dicho con otras palabras, sería el recuerdo en primera persona. El siguiente paso consiste en verse a sí mismo en tercera persona, tal y como lo haría un espectador. Esta manera de interpretar la situación es mental, ya que desconecta la parte emotiva del recuerdo, indicándonos matices que antes nos pasaban desapercibidos. Así que ahora tenemos un recuerdo emocional y otro mental. Todavía podemos llegar más allá. Para este nuevo paso, hace falta más preparación, es necesario hacer un esfuerzo y meternos en la piel del otro, lo mismo que hace un buen actor al interpretar a un personaje. Si logramos sentir en nuestra boca palabras que no dijimos, emociones contenidas que no tuvimos, pero que fuimos testigos de ellas, podremos entender la postura del contrario. Si logramos dar este paso tendremos información emotiva, mental y altruista, en pocas palabras, verdadera seguridad.

## Opinión y Respeto

Nuestra psicología se puede resentir por entender mal unos conceptos, como son opinión y respeto. Se nos dice a través de los medios de comunicación que debemos respetar la opinión de los demás, aunque personalmente no estemos de acuerdo. Esto suena bien, pero al ser absurdo, crea en la persona conflicto. Un conflicto es una postura frente a algo con direcciones opuestas, que tiran del núcleo central de la persona, haciéndola sentir mal.

Voy a explicar que es tener una opinión. Para opinar sobre algo hace falta tener un conocimiento previo de ese hecho, asunto, objeto, etc. . Una opinión es el resultado de un razonamiento, pero, nos encontramos con que llaman opinión a las fantasías subjetivas que salen de cualquier mente, dando por echo algo que no tiene ni pies ni cabeza. La calumnia no es una opinión, pues, como he dicho, opinar tiene que ser el producto de un razonamiento y la calumnia no es nunca razonable. Por lo tanto, si se nos pide que respetemos la calumnia envuelta en el halo de la opinión, no podemos hacerlo y si cedemos, se crea el conflicto. No podemos respetar la opinión de aquellas personas que con tal de vivir ellos bien sacrifican al que tienen más a mano o respetar a todos aquellos que cometen delitos. Si respetamos la opinión de estas personas, nos estamos convirtiendo en cómplices.

Opinar no puede ser aquello que primero le viene a la cabeza a una persona y sale por su boca, creando confusión en quien le oye, o molestando. Si nos acostumbramos a reconocer que opinar no es la manifestación de nuestras emociones simpáticas o antipáticas, sino el resultado de un conocimiento objetivo, podremos entonces decir que tenemos una opinión, sin que nuestra

psicología interna se vea envuelta en inseguridad y conflicto.

## Las cuatro etapas de la Consumación

Nuestras acciones pueden resultar satisfactorias o decepcionantes. Seguro que nos acordamos de algo que no debimos haber hecho y la fuerza con que aquello tiró de nosotros.

Obras malas y buenas, siguen el mismo proceso, por lo tanto, nos interesa conocerlo.

Imaginemos a una persona que viene de consultar al médico, éste le ha dicho que tiene hipertensión. Nuestro personaje trae consigo una lista de alimentos que ya no puede consumir, no le importa mucho, excepto por uno de ellos, el café, que durante todo su vida a tomado con gran satisfacción. Ya en su casa y leyendo el periódico, su mujer se está preparando un café, el olor le llega y se produce el primer paso, o *estímulo*. El segundo paso es *mental, imaginativo*, el propio Señor se ve a si mismo tomando ese café. El tercer paso no lo mencionan los psicólogos, (aunque no por ello deja de ser cierto) y trata de la proyección del *\*doble astral*, que impulsado por la imaginación, empieza a realizar las fantasías de la mente. En estos momentos el doble astral podríamos definirlo como cuerpo del deseo. Para un vidente, ese doble etérico no tiene una forma definida, es como el perímetro del propio cuerpo, pero sin sustancia ni rasgos que lo definan. Si el deseo de consumir el acto es muy fuerte, el doble astral empieza a tomar forma y cada vez se parece más al cuerpo del que se ha desprendido. Llega un momento en el cual, la persona se siente arrastrada hacia su doble, como si fuera un imán, que es tanto como decir, que se consuma el deseo y este Señor termina tomándose el café.

Hemos visto que hay cuatro etapas, el estímulo, la imaginación, el desplazamiento del doble astral y la consumación. Lo ideal sería aprender a controlar estos pasos para no hacer algo que luego nos pese.

Resulta obvio que lo mejor es actuar al inicio, en cuanto sentimos la presencia del estímulo. Si tenemos experiencia en la práctica de la concentración, sólo necesitamos unos minutos para evitar que nuestra imaginación nos induzca hacia la acción no deseada. Si no sabemos concentrarnos, lo mejor es poner la mente a trabajar en cualquier otra actividad, por ejemplo, contar, visualizando los números. Si no nos hemos dado cuenta y el estímulo llegó a producir actividad mental, debemos enfrentarla mentalmente con una tarea contraria, donde nos veamos a nosotros deteniéndonos y no consumando la acción. Si aún es peor, y ya el doble astral se ha desplazado, el esfuerzo es mucho mayor, y las posibilidades de éxito menores. Como el Señor no puede ver la proyección de su doble etérico, tampoco va a poder saber en qué momento se ha desplazado, no obstante, se puede sentir, y es el momento en el que siente como si algo, allá, en la cafetera, tirase

de él, lo mismo que si fuera un pez que ha mordido el anzuelo. En esta situación, la cualidad mental para discernir lo que nos conviene y lo que no, está muy limitada, en esa pequeña chispa de lucidez, el Señor debe ir hacia el objeto del deseo y cuando esté cerca, es decir, en el momento que su cuerpo haya absorbido el doble etérico, deberá desviarse hacia otra dirección, y ponerse a realizar cualquier cosa que requiera toda su atención, como hacer operaciones aritméticas en un cuaderno.

En muchas ocasiones el estímulo no tiene por qué ser sensitivo, sino mental o cognitivo, como el sentido que tienen para nosotros las palabras, como por ejemplo: Café.

El mismo sistema se puede utilizar para ayudarnos a realizar tareas que por pereza o siendo difíciles, no nos atrevemos a consumir. Sólo tenemos que sentir el estímulo, en este caso querer hacerlo, luego, nos veremos a nosotros mismos realizando la acción y lo haremos con tanta fuerza que nuestro doble etérico se desplace y empiece a realizar lo que estaba en la mente, después, lo haremos físicamente, con un gran porcentaje de éxito.

*Doble etérico o astral: Es una parte de la constitución humana, la que se desplaza cuando estamos soñando y nos muestra otros lugares o personas. El doble etérico es un paso intermedio entre la mente y el acto, ya que este cuerpo tiene sustancia mental y también induce a la acción .*

En el capítulo anterior se habló de las cualidades primordiales en el ser humano, el amor o bondad, la inteligencia y la fortaleza, pues bien, de la variación de grado de cada una de ellas en correlación con las otras se puede tener una idea bastante clara del estado evolutivo de cualquier persona.

La inteligencia, al igual que la fuerza, pueden estar orientadas hacia el bien o hacia el mal. El amor siempre tiende a procurar el bien, en caso contrario no lo podríamos definir como tal, pero, el que ama, puede ser una persona débil y carente de inteligencia, fácilmente manipulable, con lo que los beneficios que aporta tan hermoso sentimiento, se verían anulados o menguados. Por otra parte, ser capaz de ver, comprender y razonar, gracias a la inteligencia, no significa asumir lo que se ha entendido o contraer las responsabilidades que de lo captado se debieran derivar, para ello, es necesario ser responsable, bueno y tener fuerza de voluntad. La armonía, que es el término medio entre lo mucho y lo poco, solo se consigue, en este caso, cuando los tres dones trabajan en conjunto, en un perfecto equilibrio. ¿Que ocurre cuando existe desnivel entre ellos?. Veamos:

- **Un individuo dotado de fortaleza, pero carente de inteligencia y amor**, dará como resultado una fuerza bruta que hace las cosas sin pensar y sin tener en cuenta nada, ni a nadie. Un ser manipulable, que al carecer de sentimientos se puede convertir en un delincuente sin conciencia. Tiene posibilidades de llegar a ser un buen trabajador sin iniciativas, que actúa bajo costumbres y rutinas. Un necio ignorante lleno de ímpetu y carente de sensibilidad, un bravucón. Un temerario incapaz de pensar en las consecuencias de sus actos.

- **Si la fortaleza está acompañada por la inteligencia, pero le falta el amor**, es posible que el individuo derive en un alto ejecutivo empeñado en medrar social y económicamente, al que no le importa pisar a quien sea con tal de lograr sus objetivos. Un creativo o un emprendedor preocupado exclusivamente por su empresa e intereses, que solo tiene en cuenta a los demás cuando le reportan beneficios. Un científico brillante cuyas miras no van en pro de la humanidad, sino del tecnicismo y su propio Yo. Un delincuente refinado y peligroso. Un ególatra activo, materialista, buscador de estatus y poder. Será un ser egoísta orgulloso, con posibilidades de tiranía y despotismo.

- **Cuando la fortaleza está acompañada de amor y carece de inteligencia**. Un hombre altruista, capaz de emprender acciones orientadas a ayudar a los demás en las que pondrá todo su empeño, pero que fracasarán o no alcanzarán las metas deseadas por falta de una correcta planificación. Está en condiciones de que abusen de sus buenas intenciones y su tesón, con el fin de que sus esfuerzos redunden en beneficio de voluntades ajenas, mal intencionadas. Será un hombre tenaz y bueno, al que los fracasos no le desanimarán, pero sufrirá desengaños y atropellos que pueden amargar momentos de su vida. También tendrá amigos y gente que le ame y valore su trabajo, no en vano, el amor acaba generando amor.

- **En el caso de que exista amor, pero se carezca de fuerza e inteligencia**. Persona débil que gusta agradar, que los demás se sientan bien y que a su vez, teme frustrar, ofender o incomodar. Le cuesta muchísimo decir NO. Tímida e insegura, su autoestima es muy baja. La falta de inteligencia le hace tener un sentido del humor muy restringido y ser susceptible. Generosa, le gusta dar, pero muchas veces se confunde, no sabe medir ni la cuantía de su generosidad, ni la persona apropiada a la que va dirigida. Puede ser cobarde y miedosa a la hora de enfrentarse a personas y situaciones, dejando que las cosas pasen de largo, esta postura puede convertirse en pusilanimidad. Siente temor a ser juzgada. Grandes posibilidades de ser manipulada y que se aprovechen de su bondad y debilidad.

- **La inteligencia sin fortaleza ni amor**, dará lugar a una persona egoísta, llena de ideas y proyectos, incapaz de llevar ninguno importante a cabo por falta de constancia. Individuos que sirven para captar, razonar y desarrollar temas y programas, pero no para trabajar y menos para preocuparse de los demás, estafadores que viven a costa del esfuerzo de otros. A veces, convivir con ellos es muy difícil, son conscientes de su debilidad y eso les hace estar descontentos con ellos mismos. La ansiedad y rabia que esto les produce, la vuelcan sobre los seres más cercanos en forma de malos tratos psicológicos. Tratan de aprovecharse de los que les rodean, pudiendo llegar a ser crueles, mentirosos, cínicos y traidores.

- **Si el amor está unido a la inteligencia, pero adolece de fuerza**, posee inclinación y capacidad suficiente para percibir y comprender objetivamente, tanto los problemas personales de los individuos, como los colectivos. Puede ahondar en ellos, ponerse en el lugar del que los padece, encontrar las razones que los provocan y dar soluciones que ayuden a solventarlos, pero, la ejecución tendrán que llevarla a cabo terceras personas. Posee buena voluntad, es generoso y le gusta ayudar, tiene ideas claras de cuando, cómo y a quienes se debe prestar esa ayuda, pero carece de empuje para acometer y defender sus proyectos. El mínimo impedimento físico o psíquico, le hará pararse o desistir en su empeño. Son seres bondadosos, brillantes, indecisos, miedosos ante el qué dirán o el si sale mal que pasará. Su falta de fuerza puede deberse, también, a un estado de abulia, pereza o dejadez.

Debe tenerse en cuenta que cada una de las tres variables manejadas, fuerza, amor e inteligencia, se pueden presentar con distinta gradación en cada uno de los casos expuestos, dando lugar a que los defectos o virtudes que de ello se deriven, se acentúen, mitiguen o transformen. Podemos y debemos trabajar en ellas haciéndolas crecer, con la esperanza puesta en que algún día, el traje que hilan las Tres Gracias cubra nuestro espíritu, dotándolo de la tan preciada Armonía.

### **Algunos métodos son muy interesantes.**

El ser humano a lo largo de la historia, ha utilizado muchos métodos para ganar confianza, tener a la suerte de lado o conseguir protegerse de supuestas malas influencias. Amuletos, fetiches y ritos eran y siguen siendo, los encargados de facilitar la vida. Estas maneras se pueden incluir dentro de la autosugestión, ya que la persona que las realiza, se convence de su valor y así logra, cuando lo logra, satisfacción, pero, el portar medallas, anillos, o realizar ritos antes de salir de casa, como

santiguarse o dar tres vueltas a determinados sitios, mientras se nombran ángeles, o santos, tiene un lado negativo. ¿Qué sucede si los amuletos y ritos se olvidan?. La persona que cae en esta situación se sugestionada en sentido opuesto, siendo posible que le sobrevenga una desgracia. Tampoco es efectiva la autosugestión del espejo, donde una persona repite a su imagen lo grande y maravillosa que es. Seamos comedidos, si una persona es pequeña y fea, da igual que se repita lo contrario, los demás le seguirán viendo como es. Podemos trasladar este último ejemplo a otras características humanas.

La autosugestión positiva no funciona de esa manera, es una forma de aprendizaje teórico. El mismo que utilizamos cuando soñamos. Hay personas que por timidez o falta de disponibilidad, no dan respuesta a una serie de eventos que se le presentan a lo largo del día y por la noche, los reproduce e intenta solucionarlos. Este es un tipo teórico de aprendizaje, que se sabe, tiene efectos favorables en el desarrollo de la personalidad.

Conviene aclarar que la autosugestión no convierte lo blanco en negro, ni es mágica, su eficacia se debe al aprendizaje, o al desarrollo de cualidades personales.

**Método:** Imaginación creativa.

**Recursos:** Miedos, complejos, falta de voluntad, frustraciones, sentimiento de culpa, dudas, etc.

Todas las personas sueñan, y si sueñan, pueden utilizar este método, que consiste en ponerse cómodo, sentado o tumbado, y una vez en esta postura, imaginar una situación conflictiva, pero, sobre la cual vamos a tener un control, a fin de cuentas, el guión lo escribimos nosotros y luego lo echamos a rodar en la imaginación.

Como ejemplo veamos un tipo de miedo, la claustrofobia. Pues bien, se imaginará lo más nítido posible una situación de temor, como entrar en un ascensor, al principio vacío. En los primeros intentos se sentirá de nuevo el miedo, esto es buena señal. Repite la misma escena cien veces, si hace falta....o más. Cuando ya no sintamos emociones negativas, introduciremos una persona, luego dos, tres, o cuatro, que ya sería suficiente. Si hemos logrado quitar veneno a la cuestión, ya no se producirá en nuestra mente ningún malestar al recrear situaciones semejantes, y ya sólo queda el momento de la verdad, realizar el acto físicamente. Si se controlan los nervios del primer intento, se verá que se consigue estar en un sitio cerrado sin temor.

**Razonamiento:** Se ha producido un aprendizaje, lo mismo que sucede cuando estudiamos, es decir, de manera teórica, para luego, darle una utilidad si así lo requieren las circunstancias. En este caso hemos recreado una situación muchas veces, y hemos sufrido con ello, y este sufrimiento reiterativo, ha conseguido anular la parte emotiva que nos producía daño. En otras palabras, nos

hemos preparados mentalmente para enfrentar nuestros miedos.

**Método:** Desgaste semántico.

**Recursos:** Los mismos del apartado anterior.

Como ejemplo, vamos a combatir el miedo a relacionarnos con los demás, timidez, o exceso de introversión. Lo primero que haremos, es buscar las palabras para resumir nuestros miedos, como:... tengo miedo a hablar a los demás. Luego, lo volveremos a reducir: miedo hablar otros. Pues esta será la frase que repetiremos una y otra vez, tantas veces, como sea necesario. Si al cabo de un tiempo, -que pueden ser días-, la frase pierde su sentido, también lo hace su contenido emotivo y entonces podemos hacer un intento de aproximación física.

**Razonamiento:** Cuando una frase pierde su sentido semántico por repetición, es debido a que nuestra mente e inconsciente, ya no la consideran importante, no atrae su atención, pues ya no mueve ningún elemento emotivo, y justo en esto consiste el aprendizaje.

**Método:** Escrito.

**Recursos:** Los mismos del primer apartado.

Este otro sistema es casi igual al anterior, con la diferencia que en éste, en vez de vocalizar, lo escribimos.

Supongamos que se tiene complejo de inferioridad e intentamos superarlo. Lo primero sería buscar la frase oportuna, y esto no es tan difícil, ya que de las elegidas, la que nos mueva más por dentro, será la adecuada. La escribiremos todos los días, hasta que notemos que nos aburre, ese será el momento de intentar poner a prueba nuestro aprendizaje.

**Razonamiento:** Se supera una deficiencia por acomodación a una situación, que si bien es en principio mental, implica aprendizaje. Este acostumbrarse a algo es la mejor valía para enfrentar situaciones difíciles. Lo mismo que sucede con el soldado cuando llega el primer día al frente, en medio de una guerra. Pasado un tiempo conserva ya el miedo necesario para mantenerse vivo, pero ya no siente angustia.

**Método:** Delta

**Recursos:** Los mismos de los precedentes.

Este método propone contactar con nuestro inconsciente, trasladando a éste nuestros temores y en espera de lograr resultados. Por la noche, en el momento de acostarnos, reviviremos con la imaginación una situación que nos resulte molesta, como una frustración. Así que nos dormiremos



visualizando o murmurando el origen de la frustración, con el convencimiento de que soñando encontraremos la mejor manera de enfrentar nuestro problema.

Nota sobre la frustración: Muchas frustraciones no tienen solución en su realización, con esto quiero decir, que hay personas que piden demasiado a la vida, o simplemente, no tienen dentro lo que exigen que los demás vean, por lo tanto, no hay solución, y tal y como dije al principio, la autosugestión no hace magia, enseña o estimula el desarrollo de cualidades que poseemos, nada más, y nada menos.

**Razonamiento:** Se sabe que el ser humano utiliza los sueños para dar respuesta a situaciones que en estado de vigilia no obtuvieron respuesta, ya sea por cohibición, una orientación educativa errónea, o por temor. Cualquiera de estas situaciones a las que deseando enfrentarnos, por miedo no lo hicimos, se desarrollan en la noche en nuestros sueños, dándonos una segunda oportunidad para liberar unos contenidos emotivos, que de lo contrario, serían perjudiciales para nuestra psique.

## 6º- Nuestro mundo espiritual

En el cuarto peldaño expuse lo que el ser humano es, desde el lado que captan nuestros sentidos y mencioné que en realidad somos un ente espiritual, pues bien, ahora voy a entrar en ese otro mundo, tan desconocido, -por desgracia-, de la mayoría.

Voy a razonar sobre la existencia del espíritu humano, no les voy a pedir fe, ni que sientan o crean *esto o aquello*, es, como acabo de indicar, un razonamiento.

Hay dos cosas difíciles de ver y comprender, una por estar muy oculta y la otra, por hallarse frente a nuestras narices, la existencia del espíritu pertenece como verán a esta última opción.

Espero que sea de su agrado lo que aquí van a descubrir, dándose cuenta que lo humano no es mortal, sino todo lo contrario. Esta reflexión es una esperanza para todos aquellos que temen la muerte. Es como abrir una ventana para que el aire fresco entre en nuestro hogar.

### **Constitución humana.**

Podemos reconocer inmediatamente a una persona de otro ser vivo o cosa, gracias a nuestros sentidos. Por medio de la vista nos identificamos, cada cual tiene una forma determinada, unos rasgos de la cara, el color de los ojos, del cabello y también de la piel, todo esto, como digo, son informaciones que nos llegan por la vista. Por el oído percibimos el sonido de las voces, con sus

múltiples tonalidades que se hacen especiales para cada persona, es tan difícil reconocer dos voces iguales, como dos cuerpos similares. Con nuestro tacto podemos palpar a otra persona. También los cuerpos humanos tienen su olor particular y un sabor, que percibimos del contacto de nuestros labios con la piel de las personas amadas. A esto se añade que todo individuo puede medirse y pesarse. Resumiendo, podríamos decir que el cuerpo humano tiene forma, color, peso, textura, olor y sabor. Esto en cuanto a lo que podemos ver, pero, hay otras partes constituyentes que no siendo visibles, son perfectamente reconocibles como nuestros pensamientos, emociones o sentimientos y la voluntad.

La mente produce pensamientos, no es posible negarlo, sin embargo, nadie puede responder a las siguientes preguntas:

¿Cuánto pesan nuestros pensamientos?. ¿Cuánto miden?. ¿Qué forma y color tienen?. ¿Cuál es su olor?. ¿Qué sonido producen?. ¿Qué sabor tienen los pensamientos?. ¿Qué sensación producen al tacto?.

Si ahora me refiero a nuestras emociones y al sentimiento del amor, nos encontramos en la misma situación, la de no poder responder y lo mismo se aplica a nuestra voluntad. Se dan ustedes cuenta, nuestros pensamientos, emociones y fuerza de voluntad, no son localizables con nuestros sentidos y tampoco podemos medirlos o pesarlos.

Aunque usted no pueda ver los pensamientos ajenos, ni sentir lo que sienten otros o ver la fuerza de su voluntad, puede inferirlo porque usted tiene esas mismas características en su constitución.

Si ahora nos centramos en el ser humano en general, veremos que precisamente aquello que no se ve, es lo que mejor le define. El cuerpo humano lo único que hace es moverse y deja de hacerlo cuando perece.

Volvamos a resumir de nuevo. Tenemos en la constitución humana una parte visible y otra que no lo es, siendo la parte invisible la que mejor identifica a la persona.

Ahora entramos ya en el error de extrapolación que ha dificultado que algo tan evidente, se pueda ver.

Cuando alguien se muere usted ve que esa parte visible, tangible, medible, etc., ha dejado de moverse y por un error en el arte de pensar, ha extrapolado hasta la parte no visible. Si usted como acaba de reconocer, no puede medir, pesar, describir la forma, olor, tacto, sonido y sabor de los pensamientos, emociones y voluntad, **¿por qué cree que lo invisible también perece?. ¿En qué se basa usted para hacer tal afirmación?.**

Nuestra mente, emociones y fuerza de voluntad, son aspectos de nuestro espíritu. Ahora usted

podría formularme la misma pregunta, ¿En que me baso yo para afirmar que el espíritu es inmortal?. En algo muy sencillo, si lo que vemos perecer es lo que percibimos con nuestros sentidos físicos, sin duda alguna, aquello que no captamos, es por no ser material y si no lo es, será sin duda inmortal pero, si aún quiere una razón más, ahí va: ***La prueba irrefutable de que no somos el cuerpo está en que no podemos suicidarnos dejando de respirar.***

### **Nuestro espíritu es el inconsciente de los psicólogos**

La persona es una entidad compuesta, por una parte visible y otra invisible, aunque no por ello inapreciable, los actos o conductas reflejan lo que en principio no se ve. Este lado invisible son los pensamientos y sentimientos. No sabemos lo que otra persona está pensando o padeciendo, pero sí podemos avanzar una hipótesis observando las emociones reflejadas en su rostro y también, lo que hace, que a fin de cuentas, es el efecto de lo que siente y piensa. Ese lado oculto se manifiesta de muchas maneras, incluso puede provocar grandes conflictos, padecimientos de varios tipos recogidos ya en el marco de la psicología y hasta en la medicina psicosomática, pues, siendo como es el ser humano una entidad compuesta, por un cuerpo, que a su vez es la unión de millones de pequeñas vidas, llamadas células, también tiene una mente para pensar y un alma para sentir, si una de esas partes no funciona bien, produce desequilibrio en el resto.

A lo largo de la historia, cuando la gente se encontraba físicamente bien, pero interiormente mal, era tratada por personas con cierto prestigio dentro del clan o en el medio que vivieran, estos individuos fueron llamados hechiceros, magos, luego sacerdotes y ahora psicólogos. En realidad, cualquiera que tuviera experiencia podía ayudar, lo mismo que sucede hoy día. Antaño estos males eran conocidos como dolores del alma, otros de constricción por haber lesionado parte de la conciencia con algún acto repudiable.

### **Consciente e Inconsciente**

Se entiende por Consciente, lo que hacemos a diario, de lo que guardamos un recuerdo en la memoria. El Inconsciente interactúa con lo Consciente, pero lo hace de una manera más sutil, por eso, la mayoría de la gente no se da cuenta de su influencia.

Anterior a Freud, se sabía que determinadas pulsiones que venían del interior de la persona, incitaban hacia determinadas acciones, que podían tener malas o buenas consecuencias. La existencia de lo Inconsciente está bien documentada desde hace ya un siglo.

Con el fin de aportar más luz haré una división en el Inconsciente. Lo mismo que nuestro Sistema

Nervioso Central tiene dos parámetros contrapuestos, el Simpático y el Parasimpático, el Inconsciente tiene a su vez el Supraconsciente y el Subconsciente. El Supra. sería el lado mejor de la persona, y el Sub., el peor. Así que nos acercamos a una representación alegórica muy real, que hemos visto hasta en los dibujos animados, donde un demonio sobre un hombro sugiere cosas a la cabeza, que el otro hombro, donde hay un ángel, intenta rebatir. Ahí lo tenemos claro, el lado oscuro o Subconsciente, sugiriendo a la mente que haga tal o cual cosa, mientras que, el lado mejor, o Supraconsciente, rebatiendo actúa similar a la conciencia. La mente es lo Consciente, la parte ejecutante.

Todos los problemas psicológicos del ser humano son producto de fuertes tensiones, entre una parte que desea ir por un lado y la otra, que busca otro camino, la mayoría de las veces, contrario. El engañarse a sí mismo, es la causa de todo lo dicho, ciertamente, la persona no podría engañarse si no hubiera dualidad en su interior, es decir, un Sub. y un Supra. .

Las guerras y todas las maldades perpetradas por lo humano provienen del Subconsciente. El amor, el altruismo, el coraje, la sabiduría y la bondad, provienen del Supraconsciente. Todo esto puede elevarse a niveles no visibles con los sentidos corporales, pero sí con los otros que también poseemos, me refiero a los ambientes. Podemos sentir si en un lugar cerrado y hasta abierto, hay un buen o mal ambiente. Supongamos un lugar de trabajo, si hay mal ambiente, aunque no se vean de momento malas conductas, ya están en la mente de los que allí trabajan, y a cualquier chispa, aquello explota. Si estamos en un burdel, sentimos ese ambiente y si estamos en un recinto espiritual, sentimos algo muy diferente.

Para más claridad utilizaré el símbolo del Dios Jano, que tenía dos caras separadas 180°. Pues bien, cada cara tiene una perspectiva del mundo diferente y como tal, actúa. Llamamos Inconsciente desde nuestra perspectiva Consciente, a una zona de nosotros mismos que nos pasa desapercibida, pero, cuando actuamos desde el Inconsciente, nuestra percepción es mucho más clara. Dicho con otras palabras, si estamos despiertos en una cara, así reaccionamos y si estamos en la otra, lo mismo, pero no hay una consciencia borrosa para nosotros mismos cuando nos movemos en el lado inconsciente, la hay sólo cuando intentamos comprender desde el lado opuesto. Ahora podríamos caer en la idea de que, para la Consciencia, el Inconsciente es borroso y para lo Inconsciente, lo Consciente sería igual de ambiguo. No es así, porque existe una clara dirección de pensamiento y acción. Podemos decir que nuestro espíritu es lo Inconsciente y tiene delante lo Consciente. Las ideas que forman pensamientos surgen de nuestra psique o espíritu, como chispas de luz que van a la mente consciente y después se convierten, o no, en acciones. Para nuestro espíritu (inconsciente) lo Consciente e Inconsciente, es lo mismo, su propia esencia, él mismo. Ya dije antes que el camino

de Liberación tiende a buscar y convertirnos en unidad y qué es la unidad sino el reconocimiento de sí mismo como espíritu. Cuando el cuerpo muere, queda el alma pegada al espíritu, pero, cuando la persona, al final acaba aprendiendo, se libera, pero, ¿de qué se libera?, de su alma, quedando entonces, un espíritu libre.

## El Subconsciente

El lado oscuro de las personas, su capacidad de hacer daño a los demás. Si lo Consciente ejecutara siempre las sugerencias del Subconsciente, acabaría en la cárcel y como entidad se iría degradando hasta niveles por debajo de lo humano. Cuando el Subconsciente actúa, la autoestima se va perdiendo, porque a fin de cuentas, lo Consciente ejecuta acciones despreciables. Hemos oído muchas veces: *cómo he podido hacer tal o cual cosa mala*, o bien; de manera exculpatoria: *no he sido yo, algo tiró de mí, o fueron las drogas, o el alcohol*. Todo esto son excusas, tengamos presente que las drogas o el alcohol son desinhibidores que dejan abierta la puerta de algo real que la persona lleva dentro.

Lo más común, es que la actuación del Subconsciente no la detecta el individuo, aunque la ejecute. En una ocasión, esperando en un establecimiento a que me atendieran, vi lo siguiente: Una mujer bella y alegre estaba siendo atendida, detrás de ella había una mujer fea y detrás de ésta, yo. Cuando la mujer bella sacó el monedero para pagar, como si fuera un acto reflejo, la mujer fea colocó su carro de la compra detrás de los pies de ésta. Antes que se volviera para salir me adelanté y debió ser mi alarma la que le puso sobre aviso, y aunque tropezó, no cayó. En este caso fue la actuación del Subconsciente, porque la mujer fea que puso el carro como obstáculo, lo hizo con total naturalidad, de haber sido a propósito, sabiendo que una acción así es repudiable por la sociedad, lo habría hecho con miedo, mirando previamente a los que allí estábamos para no ser vista. En muchas ocasiones, conduciendo, cuando intentas adelantar a otro vehículo, aunque esa persona esté hablando con su acompañante, acelera, porque le molesta que le adelantes. Si le preguntara por qué lo ha hecho, lo negaría. En otra ocasión, en una empresa una persona tenía fama de gafe, pues los que trabajaban con él sufrían accidentes. Lo observé y me di perfecta cuenta que colocaba el mobiliario, herramientas y el entorno sobre la marcha de tal manera que, esa nueva ubicación producía los accidentes. No lo hacía Conscientemente, porque se notaba dolor en su mirada cuando su compañero sufría el percance. Todo esto son hechos que se producen a diario y que nos muestran cómo son realmente las personas. Es indudable que el ser humano, en su nivel actual, espiritual, no tiene los recursos necesarios para conocerse a sí mismo, por lo que le viene bien decir que de sus actuaciones Inconscientes, él no tiene la culpa. Este argumento no sirve, es igual al del borracho que

conduciendo atropella a una persona, su responsabilidad era no haberse dejado influir para tomar alcohol u otra sustancia. También oímos muchas veces la frase: *Yo no quería hacerlo*. Pero lo ha hecho, en efecto, no quería hacerlo al pensarlo después y darse cuenta de su mala conducta, mas, en su momento, sí que quiso hacerlo y por eso lo hizo.

Cuando las circunstancias de la vida o la asistencia con un buen psicólogo ponen en evidencia el lado oscuro, la persona se desinfla. El Subconsciente simbólicamente sería como un vaso de agua clara, con limo en el fondo, basta que una circunstancia o el tratamiento especializado lo agite, para que toda esa claridad se vuelva opaca, es entonces que el individuo se da cuenta que no es tan bueno y afable como creía. Cuando esto sucede estas personas aprenden a ser más humildes o se hunden más, odiando la circunstancia o personas que alteraron la bella imagen que de sí mismos se habían hecho.

Hasta aquí vemos lo que ha avanzado el conocimiento sobre el ser humano, pero, no podemos caer en la tontería de siempre, es decir, desconociendo multitud de cosas más, dejar entrever que ya no hay nada que aportar. Esta manera de proceder, equivocada, viene de querer dar una sensación de seguridad en las personas que visitan al psicólogo. Hay muchos argumentos que iré describiendo para demostrar que el lado no-visible del ser humano, no es algo estático, dependiente de lo consciente.

Hoy día no se puede repudiar la telepatía basándonos en algo tan egocéntrico como no haber tenido nunca una experiencia semejante, de hecho, creo que todas las personas, unas más y otras menos han tenido parte en esos fenómenos parapsíquicos. Pues bien, si la telepatía permite comunicaciones a distancia entre personas, lo que viene a continuación no debería de sorprenderles.

## Telepatía

Si aceptamos poder comunicarnos Conscientemente, no debemos negar esa facultad al lado Inconsciente, aunque no utilice para ello la acústica. Si observamos la conducta humana, veremos lo siguiente: Simpatías y antipatías se dan continuamente en las relaciones personales, sin factores objetivos. El Subconsciente de los necios se une inmediatamente en cuanto aparece en su mismo ambiente una persona inteligente.

Los síntomas de la subida del Subconsciente son ansiedad, depresión, contracturas musculares, pánico a escuchar la verdad, entre otras. Del lado Subconsciente, el individuo puede intentar perjudicar a otros Subconscientes o Supraconscientes. Un acto así determina una respuesta, que es la propia defensa, de ahí que la persona que libera su Subconsciente, por ejemplo, dirigiendo su odio hacia alguien, recibe, como digo, su merecido. También supone auto castigo generar odio,

rencor, violencia, etc. Muchas de las llamadas enfermedades psicológicas, de las cuales no se conoce una causa clara y objetiva, como sucede con la ansiedad, vienen de la situación descrita. La depresión en aquellos casos, pocos, que no es objetivable, se debe a que estas personas han sido capaces de trasladar contenido Inconsciente al Consciente, o dicho con otras palabras, han visto que tienen en su interior algo malo y no les ha gustado. Es ya un hecho que las tensiones emocionales crean tensiones musculares y no siempre es porque la persona sea muy bondadosa y se guarde las injurias que otros le hacen, en líneas generales, es todo lo contrario, esas tensiones nerviosas son la ira y el odio que no ha encontrado un objeto en el que vengarse. Tengamos presente que una buena persona víctima de una clara injusticia, es más proclive a sentirse mal, pero con su conciencia limpia, mientras que un Subconsciente que no logra realizar su cometido, se siente irritado e irrita al cuerpo.

### Brutalidad y asesinatos

Hemos oído multitud de veces en los noticieros, cómo tal o cual persona mata a su cónyuge y luego se suicida. Esta ha sido una reacción típica del Subconsciente. Sólo a nivel popular se cree que una persona buena, puede en un momento determinado realizar una acción como es el asesinato o la brutalidad. Como hemos dicho, las influencias, tanto positivas como negativas están en el ambiente, los Subconscientes recogen las malas, los Supra., las buenas. Si cerca de un individuo con tendencias asesinas encubiertas hay un ambiente propicio, en un momento determinado el Subconsciente de estas personas toma las riendas del Consciente, y sucede entonces lo que ya sabemos. Es triste que psicólogos y psiquiatras no hayan llegado a esta conclusión, pues, en las cercanías de estos lugares en los que sucede un hecho semejante, ha habido denuncias de malos tratos.

Como vemos, la vida de una persona está dividida entre lo Consciente y lo Inconsciente. Si en el campo de lo Consciente ha habido guerras, y de todo tipo de malas obras, en el lado Subconsciente, lo mismo. El mundo Inconsciente tiene dos aspectos, uno autónomo y el otro de traslación. El autónomo se produce cuando la causa y el efecto se dan en lo Inconsciente, tal y como son las relaciones entre Inconscientes de otras personas. El otro aspecto se da cuando en lo Inconsciente se produce la causa y su efecto trasciende al campo de la Consciencia, ya sea la propia o la de otra persona, como vemos, al ser víctimas de supuestos accidentes o de malos tratos por personas que no nos conocen o que conociéndonos no tiene objetivamente nada en contra de nosotros.

Cuando Hitler se dirigía a sus oyentes, lo hacía por dos caminos distintos, lo Consciente y lo Subconsciente.

Podríamos pensar que lo malo del subconsciente se puede controlar por la acción del consciente. En efecto así es, se controla cuando estamos despiertos, pero ¿qué sucede cuando estamos dormidos?. En este caso es el Supraconsciente el que tiene esa función, al menos, en relación de proporción.

El consumo de alcohol es todo lo contrario de lo que nos dicen, es un desinhibidor, o si lo prefieren es la droga de la Verdad.

Esta es la realidad oculta del ser humano, de la que se avergüenza y con razón, sin embargo, su actitud frente a ella no es inteligente, negando su existencia lo único que consiguen es perpetuar el mal.

Ya hemos comprendido que espíritu e inconsciente, son lo mismo, por lo tanto, el Sub. y el Supraconsciente son proporciones dentro mismo de la esencia del espíritu. Supongamos que un espíritu perfecto, fuese todo él de color dorado, pues, cualquier otro color que interactuase con él, sería imperfección. El grado de mezcla daría un color determinado que representaría el estado actual evolutivo de esa persona. Ya vemos que Sub. y Supra. son el referente de nuestra psique. Lo mismo podemos decir respecto a las cualidades y a los defectos, el Sub. serían los defectos y el Supra. las cualidades, pero, un defecto en sí mismo no es nada sino la carencia de algo y ese algo es la cualidad, así, ser cobarde, no es nada, en sí mismo, es la falta de valor. Si nuestro Supraconsciente adquiere cualidades, el Subconsciente irá cediendo terreno hasta desaparecer, o si prefieren, se puede decir que nuestro espíritu para ser perfecto necesita llenar toda su capacidad, al aumentar el Supraconsciente, disminuye el hueco que representa el Subconsciente. Dicho de otro forma, cuando la persona ejecuta una mala acción es porque carece de la cualidad necesaria. Por eso cuanto más mala es la persona, más incompleto es su espíritu.

Si queremos luchar contra el Subconsciente, lo primero que debemos conseguir, es detectarlo. Para ello el sistema más sencillo es empezar a preguntarnos el por qué de nuestro estado anímico. No es gratificante estar tristes o alegres y no saber por qué. Para lograr este conocimiento es necesario preguntarnos *por qué y para qué hacemos tal o cual cosa*. Debemos estar atentos a nuestras acciones para que poco a poco aparezcan señales de que muchas de nuestras respuestas a los ambientes o a personas, son equivocadas o malas. Si no prestamos atención a lo que hacemos, nunca podremos conocernos a nosotros mismos.

Como he dicho antes, el error de la psicología actual es querer mantener la postura de que toda acción está supeditada a nuestro organismo. Los psicólogos dan por hecho que toda acción depende para su ejecución de algo tan material como es nuestro cuerpo. Se han ofuscado en la idea de que no es posible actuar sin que medie el cuerpo. La telepatía puede darse sin la acción motora del cuerpo. Tal y como estamos viendo, la realidad de lo inconsciente resulta menos densa, ya que



no es pesable ni medible, luego entonces, por qué le negamos autonomía, por qué queremos incrustarla en nuestro organismo, si es más leve que lo puramente orgánico, no sería más razonable pensar que tiene más margen de movilidad. De ser así, habría que cambiar muchos conceptos y al hacerlo, muchas personalidades hoy encumbradas dentro de este campo que es la psicología, sin duda que se caerían. Prejuicios y necesidad obstaculizan el desarrollo de muchas ciencias. Es necesario pensar con libertad para poder comprender la verdad.

Estamos viendo que el ser humano es un ente dual, con una parte visible y otra menos conocida por su inmaterialidad.

Una función primordial en la vida humana y que está relacionada con el lado oculto del ser humano, son los sueños.

Una tercera parte de nuestra vida, la pasamos durmiendo. Respirar, comer, beber y dormir, son necesarios para conservar la vida. Por medio del dormir, nuestro organismo descansa y se repone del desgaste diario. No es sólo el hecho fisiológico, su cometido, también tiene una parte psicológica, todos la conocemos, son el lenguaje de los sueños. Se sabe, por estudios muy precisos, que las personas con estrés emocional suelen crear historias oníricas para dar libertad a inhibiciones del mundo sensorial. La eficacia es evidente, pues, son muy pocas las personas, que a lo largo de su vida y recordando gran cantidad de sueños, hayan sido capaces de estar soñando y saberlo al mismo tiempo.

Debido a la aparente incongruencia de las visiones oníricas, desde tiempos tribales, se viene dando un significado a estos símbolos. En nuestros tiempos sucede lo mismo, con el añadido que nos viene de la escuela psicoanalítica que fundara Freud, pero, el mundo onírico no acaba ahí, todos sabemos que a través de los sueños, se pueden transmitir pensamientos, como el de amigos o amantes, que sintiendo el peligro por el que pasa el ser querido, lo ven, o incluso, se adelantan a la desgracia previniendo en el mismo sueño a esa persona. Casos como los descritos han sido documentados y muchos otros quedan en la memoria de quienes los han vivido. A través de los sueños se producen muchos fenómenos parapsíquicos. No voy a insistir en ello, ya hay mucha documentación al respecto. Me voy a ocupar de otra parte dentro del mundo onírico, que es menos conocida.

## Otra vida

Todo lo que nos llega del mundo onírico, es, en su mayoría, incongruente, de ahí lo del simbolismo y su interpretación. Poco se sabe de lo que acontece en la persona cuando sueña, pues, no se han conseguido documentar historias coherentes, salvo aquellas pocas que no hacen número, aunque existen. Lo que voy a proponer, tampoco se puede demostrar de manera científica, si bien,

no por ello deja de ser real. Tampoco podemos demostrar de manera palpable que existan mundos en el Universo habitados por seres inteligentes, pero lo más lógico es darlo por hecho. Pues bien, vamos a ver ahora un mundo onírico consistente y coherente.

Voy a basarme en una premisa, si esta es falsa, todo lo demás, también lo es. Esta premisa supone la existencia de dos tipos de memoria, una sensitiva, para definir a lo que comúnmente llamamos “estar despierto” y otra, cuando estamos dormidos o soñando. No obstante, para no confundirnos, diré que la memoria onírica o inconsciente, no se apaga cuando se enciende la memoria sensitiva, ya que todo lo que hacemos despiertos, es asimilado por nuestro espíritu o parte inconsciente. Aunque resulte difícil de comprender, no somos dos personas, solo una. Es como si durante el día estuviéramos trabajando en una habitación y por la noche en otra, pero, y *aquí está lo significativo*, la habitación donde vivimos lo inconsciente es más grande y por eso contiene a la habitación de lo consciente. ¿Qué supone todo esto?. Que podríamos llevar dos vidas paralelas, una, en este lado de la consciencia y otra, en el mundo onírico. Para mayor claridad, voy a definir las memorias como sensitiva y onírica. Cuando una persona se duerme, su memoria sensitiva cierra, de esta manera el sujeto dormido se mueve con total soltura en el mundo onírico, pues, tiene una memoria que le pone al corriente de lo que ha hecho la vez anterior. Lo mismo que sucede cuando despertamos, recordamos nuestra habitación, quienes somos y toda nuestra vida. Ahora aparece una interrogante, si como vemos la memoria onírica o del lado inconsciente permanece abierta constantemente, para asimilar la experiencia que le aporta lo consciente, ¿por qué cuando estamos despiertos no recordamos nuestra actividad onírica?. También podría preguntar: ¿Por qué cuando estamos en lo consciente no recordamos nuestras vidas pasadas, ni siquiera nuestra estancia en el más allá?. Para entenderlo, hay que volver a la metáfora de las habitaciones. Estando en lo inconsciente, la memoria sensitiva se activa porque nuestro espíritu entra en la habitación del mundo consciente. Pasa el día y el organismo se cansa, llega la hora de dormir, entonces las luces de la habitación consciente se van apagando y mientras tanto, otra luz va apareciendo, porque estaba ya encendida y trae con ella la memoria de siempre, la memoria del propio espíritu. La respuesta a la pregunta: ¿Por qué se pierden las claves de acceso a la memoria inconsciente al penetrar lo consciente? No la conozco, sólo sé que al ser mundos diferentes, regirán también leyes distintas, por lo tanto, una o varias de esas leyes deben ser las responsables de esta dificultad. Si aún así tuviera que apuntar en una dirección, diría que el mundo de lo inconsciente podría tener una dimensión más, por lo cual, su memoria se perdería al intentar penetrar en un mundo más limitado.

Si en el lado onírico nos movemos con un vehículo más sutil, nuestro espíritu, la cantidad de tareas que se puede realizar, será mayor que las hechas con el cuerpo físico. No me cabe duda que tanto un

mundo como otro, ayudan a la persona a mejorarse. Todos somos conscientes de que en determinadas ocasiones nos hemos acostado con un problema en mente y a la mañana siguiente, ya lo habíamos solucionado. De alguna manera y aunque tengamos memorias sincrónicas, tanto un medio como el otro nos permite buscar soluciones. Creo que esta nueva facultad se desarrolla con el propio individuo. Cuanto más elevada es la categoría espiritual de la persona, con mayor fluidez se mueve en ambos mundos, incluso puede llegar a controlar el sincronismo de las memorias y hacerlas una sola. Una persona así, tendría en el mundo onírico una herramienta de gran utilidad, para él y para los demás.

Recordemos sueños donde aparecen amigos y si éstos también los recuerdan, seguro que coinciden en muchas cosas. No en todas, porque la memoria sensorial, pone de su parte cuando intenta traducir esquemas mentales diferentes, sólo existentes en el mundo onírico. Es como si pretendiésemos traducir de un idioma a otro, paisajes, o cosas que sólo existen en uno de ellos y viceversa. Hay mucha documentación de comunicados oníricos. De hecho, todas las religiones, tal y como las conocemos, tienen un porcentaje altísimo de estos comunicados a sus Mesías y Profetas. Resumiendo, podríamos decir que cuando nos dormimos, se apaga una memoria, **off** y se despierta otra, **on**, por lo tanto, nuestra manera de ser en un lado o el otro, es coherente con nuestros recuerdos y psicología. El desarrollo espiritual de la persona le permitiría trasladar información de una memoria a otra, por lo que su vida sería más completa, y tendría además una visión de la vida muy superior. Bueno, como la han tenido siempre los sabios y los santos.

El ser humano como persona, es un ente constituido por un cuerpo, unos sentimientos, la mente y su espíritu. Estos atributos, son para nosotros conocidos, con excepción del espíritu. Sentimos nuestro cuerpo, emociones y sentimientos y también sabemos cuando pensamos, pero, el concepto de espíritu, nos resulta brumoso. No debería ser así, pues sin el espíritu no sentiríamos el cuerpo, no tendríamos emociones, y tampoco pensaríamos. En realidad, es el espíritu o psique lo único real, el cuerpo, los sentimientos y la mente son herramientas de nuestro espíritu.

### Inconsciente colectivo

Hay suficientes razones para aceptar como real el inconsciente colectivo. Si hacemos memoria veremos que hay días en los que todo el mundo parece de mal humor, y en otras sucede lo contrario. A veces todos llegan tarde a trabajar, o demasiado pronto, otras compran determinados objetos, o sienten frustración. Esta manera de expresarse que tiene el colectivo social, es un hecho que ya hemos visto en numerosas ocasiones. El inconsciente colectivo está formado por el desarrollo político y social del momento, el sistema educativo y las influencias de padres, amigos, y también

geográficas. Todo esto no es tan diferente en una misma ciudad, por eso se dan estas reacciones comunes, y aunque nos hayan dicho que como individuos somos todos diferentes, lo cierto, es que cada vez se homogeneiza más a la gente, y sus divergencias sólo son pequeñas en comparación con lo sustancial de sus vidas, en las que se parecen mucho. Si aceptamos que las emociones pueden pasar de una persona a otra, por reflejo o empatía, lo mismo sucede con el inconsciente colectivo. Recordemos que Hitler como buen orador lograba mover y controlar las emociones de sus oyentes, pues el inconsciente colectivo actúa de igual manera, pero sin una consciencia clara por parte de quien lo experimenta. Hoy día podíamos equiparar este inconsciente del colectivo, a una red informática, habría en este caso, una red creada por personas con un buen desarrollo espiritual, que intentarían imbuir ideas y sentimientos nobles en el pueblo, mientras que la otra red, buscaría lo contrario. Así expuesto parece ficción, pero con lo que llevamos ya avanzado en esta reflexión, veremos que las personas, se unen por sus ideas y gustos, pues, lo mismo sucede del otro lado de la consciencia, sus psiques también se unen por sus gustos e ideas. Si tenemos en cuenta que lo único real, es nuestro espíritu, o psique, veremos que todo esto encaja. Si en nuestra sociedad hay un aumento causal de mala intención, se reflejará en el colectivo propenso a recibir este tipo de estímulo. Todo como la vida misma, las influencias que recibimos a diario son de índole diversa, cómo reaccionemos ante ellas es competencia de cada persona, e indica claramente el nivel de desarrollo al que ha llegado. Esta manera de engancharse a la red, es tan antigua como la misma humanidad, y ya C.G. Jung la definió como Arquetipo colectivo.

Tal y como hemos descrito, la mejor manera de observarnos a nosotros mismos sería la siguiente:

1. No soy yo quien respira, es mi cuerpo que necesita aire.
2. No soy yo quien tiene hambre, es mi cuerpo el que alimento.
3. No soy yo quien tiene sed, es mi cuerpo el que hidrato.
4. No soy yo quien busca procrear, es mi cuerpo quien lo pide.
5. No soy yo quien está embarazada, es mi cuerpo creando otro cuerpo.
6. No soy yo quien se mueve, es mi cuerpo al que conduzco.
7. No soy yo quien tiene sueño, es mi cuerpo el que pongo a descansar.
8. No soy yo quien siente dolor cuando me caigo, es mi cuerpo que me lo trasmite para que aprenda a guiarlo con más cuidado.
9. No soy yo quien siente picores, es mi cuerpo que me pide le rasque.
10. No soy yo quien siente frío y calor, es mi cuerpo quien así lo percibe.

11. No soy yo quien teme la muerte, es mi cuerpo quien la teme, pues, de los dos, solo yo soy inmortal.

12. Yo, no soy mi cuerpo.

***Respecto a mi cuerpo, yo no soy lo que siento, soy el que siente.***

**Ahora viene comentar sobre la realidad de la reencarnación, pieza fundamental en todo lo escrito hasta el momento.**

## Reencarnación

El concepto de reencarnación que nos viene de Oriente, apenas ha calado en Occidente. Sin embargo, la reencarnación es una realidad, los argumentos que voy a exponer creo que son suficientes para empezar a pensar de otra manera.

Todos aquellos que no creen en la reencarnación, ya sean religiosos o no, están diciéndonos con su actitud, que la raza humana esta maldita. De acuerdo a sus propios criterios, los niños nacen puros y luego, -también según sus propios criterios-, todos los seres humanos tienen defectos, luego entonces, la raza sería perversa.

Las diferencias entre niños, si bien, no son tan evidentes como en los adultos, existen. Lo que sucede, es que no se manifiestan tan claramente.

El afán de posesión y riquezas que se tiene en Occidente, llega incluso a pretender poseer personas, de ahí a no aceptar la reencarnación, hay un ligero paso, pues los padres no aceptarían que sus hijos no fueran suyos, es decir, de su propiedad.

Con lo que estamos viendo, admitir la reencarnación es asumir un principio de justicia. Siendo o no creyente, el sentido de la vida es mejorarse a sí mismo. Puede que algunos piensen que no hay sentido en la vida y por eso acumular riquezas y fama, les parece lo más adecuado. Como para esas personas yo no escribo, están en su derecho de pensar lo que deseen, que yo seguiré diciendo que un hombre sabio o santo vale más que cualquier millonario, rey, deportista o cantante famoso.

Otra circunstancia que hace difícil aceptar la reencarnación, es la estupidez. Desde tiempo inmemorial, ha habido personas que se han retirado a practicar la quietud, la comunión con lo espiritual, monjes, ascetas, y buscadores de la Verdad, han seguido el Camino de perfección y éstos lograron en muchas ocasiones vislumbrar sus anteriores encarnaciones. El yoga y las disciplinas místicas también conducen a ese descubrimiento, aunque no sea en esencia esa su finalidad, es más bien un efecto del desarrollo espiritual. Pues bien, necedad es mantener la postura de que no existe

la reencarnación, porque, el que así habla, no ha tenido esa experiencia. Dicho con otras palabras, el egocentrismo elevado al cuadrado. Es como si alguien burlándose, nos dijera que Mallorca no existe y cuando le preguntamos si ha intentado seguir las indicaciones dadas por otros para ir, nos responde que como Mallorca no existe, no tiene sentido buscarla.

### **Trascendencia social**

La aceptación de la reencarnación conlleva la modificación de posturas como el suicidio, las ejecuciones y los niños.

Podría parecer que cuando va mal la vida, suicidarse, sabiendo que luego se vuelve a nacer, es una actitud inteligente, pero, no lo es. Hasta que el ser humano es productivo, necesita un tiempo de aprendizaje, que no se lo puede saltar nadie. Hay que volver a ser niños, ir a la escuela, enfrentarse a muchos sufrimientos y problemas, si alguien se suicida lo que hace es cortar su posibilidad de aprender. Esto no tiene nada que ver con la eutanasia, donde ya no hay futuro.

Para los legisladores las ejecuciones tendrían unas consecuencias diferentes, ya no pensarían que están quitando una vida, algo, que por otra parte, es muy egocéntrico, pues, el espíritu humano es inmortal, lo único que muere es el cuerpo.

Los niños, esas criaturas que a los padres les parecen ángeles, pudieron ser cualquier cosa, altruistas o malvados, honestos o hipócritas, viejos o ancianos. Esta es una posibilidad real, que a los padres no les gustaría aceptar.

Es la mentalidad materialista la que ha creado tanto prejuicio y dolor, pues, el saber que la muerte no existe y que siempre hay una esperanza de renovación, es algo que hasta los gobiernos deberían de haber favorecido. El hecho de inculcar que sólo se vive una vez, favorece el egoísmo.

Recapitemos.

Hasta ahora hemos visto que el ser humano puede, gracias a su esfuerzo, elevarse, también hemos visto que en espíritu somos inmortales y que además, volvemos una y otra vez al mundo para aprender. Acaso todo esto no es gratificante. Acaso no supone una esperanza y motivación para desear crecer.

Sin embargo y pese a todo, hay una resistencia a admitir lo evidente. ¿De dónde viene esa oposición?

Podríamos empezar preguntándonos: ¿Existe un mundo mejor?. La respuesta es sí, aunque no está aquí, por lo que podemos ver.

Me propongo razonar la existencia de ese mundo, así que, no les pido Fe, solo que lleven conmigo el hilo de esta reflexión.

La premisa sobre la cual voy a montar mi argumento es la existencia de una parte inmortal en el ser humano, su espíritu.

Antes de nacer, ¿dónde estábamos en espíritu?. Después de morir nuestro sustento biológico, ¿a dónde vamos?. Venimos y volvemos al mismo sitio, un espacio no material. Ese es el mundo mejor. Si nos vemos con la imaginación carentes de cuerpo, notaremos que ya no es necesario luchar por la vida, no pasaremos hambre, ni sed, no necesitamos respirar, ni trabajar, no sentimos frío ni calor, es un estado libre de las penurias que tenemos aquí. Los problemas de índole emocional o mental, que etiquetamos como -no físicos-, resulta que sí lo son, aunque de manera indirecta. Esas complicaciones mentales que podemos tener en la ejecución de nuestro trabajo o con la finalidad de solucionar algún problema, resulta que si tiramos del hilo, al final, llegamos a nuestro organismo, a la necesidad de mantenerlo vivo. Si tenemos conflictos de índole emocional en nuestra relaciones interpersonales o de pareja, vemos que casi todas están relacionadas con nuestro organismo. He dicho casi todos, porque el amor se escapa a esta situación pero, ¿se ama tanto el ser humano? A mi me parece que no.

Lo mismo que aquí nos reconocemos por la forma y muchas otras cualidades, en el otro lado es el espíritu lo que se ve. Con esto queda claro que al no ser todos iguales, los habrá con más luz y con menos. ¿Qué se deduce de esto?. Algo muy sencillo, el que tiene más luz vale más. Así las cosas, podríamos pensar que equivocarnos al aceptar a otra entidad superior, es muy difícil, por no decir imposible.

Otra característica en los espíritus, es que si deciden mentir en cualquiera de sus comunicaciones, su brillo se opaca y si está sumido en pensamientos nobles, su luz aumenta. De esto se desprende que mentir resulta absurdo.

Estamos viendo que se puede reconocer inmediatamente a las entidades espirituales que son superiores e inferiores a nosotros y que además, no tiene sentido la mentira. ¿No les parece esto suficiente para pensar que este mundo es mejor?. En esta tesitura, las uniones entre espíritus son más sinceras y no existe ni la corrupción ni otras taras de nuestro mundo que exhiben esos cretinos llamados por el ciudadano medio, **poderosos**.

Seguro que algún lector está pensando que esto es pura especulación. No lo es, en cuanto lo he razonado. Quizá piense este lector que los espíritus no son luminosos. De hecho le diría que lo son, así lo han demostrado profetas y videntes de todos los tiempos y etnias. Que el brillo se opaque al tener malos pensamientos, es algo tan evidente, que no vale la pena seguir explicándolo. Si existe

ese mundo tan maravilloso, ¿para qué venimos aquí?. Venimos a aprender.

De nuevo utilicen la imaginación y vean que si estuviéramos en espíritu en unas condiciones de no-necesidad, usted nunca podría decir de sí mismo que es egoísta o altruista, mezquino o generoso, cobarde o valiente, inteligente o estúpido. Como ven, la importancia de este mundo es pedagógica, aprender a conocernos a nosotros mismos. Si aún le cuesta trabajo visualizar ese mundo idílico, le pondré un ejemplo sobre su propio hijo. Supongamos como buen padre, que usted tuviera poder para evitar cualquier sufrimiento a su hijo, ¿lo utilizaría?. Si responde alegremente que sí, le diré que usted estaría creando un necio elevado al cubo. Si un ser humano pasase por la vida sin notar ni un sufrimiento, ya en principio habría que descartarlo como humano, pero, es que además, no aprendería nada.

Si todavía hay algún recelo respecto a la existencia de un mundo tan maravilloso, les diré, que no lo es, en cuanto que está formado por espíritus que no son tan espléndidos, no obstante, el lugar en sí mismo y sus características ya definidas, existe y.....ahora llegamos a la segunda parte, ¿le gustaría a usted un sitio semejante?.

¿Le gustaría a usted, que es director general de una gran empresa, un mundo como el descrito?, donde el chico del almacén podría tener mayor estatus que usted, con todo su BMW y traje a medida, todo, porque sencillamente, es mejor persona que usted. ¿Le gustaría un mundo en el cual usted no puede mentir?. ¿Le gustaría un mundo donde no puede justificarse a sí mismo frente a los demás?, ya que, lo que usted es, todo el mundo lo ve. Acuérdesse de las discusiones que tuvo con hermanos, amigos o conocidos, usted arregló el asunto para quedar bien. ¿Le gustaría un mundo donde no pudiera colorear, adulterar o manipular los hechos?, pues, esas personas que dice le hicieron daño resulta que tienen más luz que usted y por lo tanto, nadie le creería.

¿Le gustaría un mundo donde no existe el dinero?, con lo cual, usted no podría convertirse en **don importante**, ni hacer bailar a los demás al son de su capricho.

¿Le gustaría a usted un mundo donde no les puede hacer ver a los demás que vale más de lo que vale?, ya que su luz a la vista de todos está.

Toda la vida se la pasó echando la culpa de sus fracasos a los demás, algunos le creyeron otros no, sin embargo, ¿le gustaría este mundo tan maravilloso? donde usted con su luz de 100 vatios no puede ya acusar a otros con una luz mayor de ser los responsables de sus desgracias.

¿Le gustaría a usted que todos pudieran ver lo que esconde?. ¿Le gustaría un lugar tan sencillo donde no se puede aparentar?. Usted ya no podría engañar a los demás haciéndoles ver lo que no es, ni dominar, ni crear guerras para su beneficio, ni extorsionar, ni ser falso o hipócrita. **¿Le gustaría este sitio tan maravilloso a usted?.**



**Una herramienta para llevar a cabo nuestro progreso es la práctica de la concentración, aprender a controlar nuestra mente, para así poder controlar nuestros actos.**

La concentración es el aprendizaje necesario para controlar la mente, en este caso, detenerla. Los beneficios que esto trae consigo son múltiples, todo lo que hacemos a diario primero pasa por nuestra mente y si dominamos ésta, tenemos un recurso estupendo para evitar acciones que podrían causarnos daño a nosotros o a otras personas. Al detener la mente experimentamos un descanso al que no se está acostumbrado, ya que nuestro cerebro, también tiene actividad cuando dormimos. A estas ventajas hay que añadir un aumento de nuestra memoria y de los procesos cognitivos. La concentración, como vemos, evita reacciones impulsivas, de otro lado, nos aporta descanso, por todo esto podemos decir que, aprender a concentrarnos es algo valioso en nuestra vida.

## Dificultades

No es fácil dominar la mente y cuanto más tarde empezamos, peor.

Cuando alguien decide con toda su ilusión ponerse a practicar concentración, encuentra que una cantidad de pensamientos insustanciales le abordan, evitando obtener lo que se había propuesto. A esto se añade, por si fuera poco, picores, y la necesidad de cambiar de postura. Hay un momento en el que se puede llegar a pensar que hay otra persona dentro de nosotros dispuesta a fastidiarnos obstaculizando nuestras mejores intenciones. Bien cierto es, esa otra entidad es nuestro organismo. Al iniciarnos en la concentración estamos pidiendo a nuestro cuerpo que deje de ser lo que es, es decir, que su capacidad sensitiva no pase información y además, no habrá movimiento. Esto no le gusta a nuestra parte biológica e igual a un animal asustado buscará la manera de reclamar la atención de la entidad que le controla. Sin entrar en más detalles, les diré que nosotros no somos nuestro cuerpo, ya que éste está formado por millones de pequeñas vidas llamadas células, algunas de ellas independientes como los glóbulos blancos. Resulta obvio que uno no puede ser sustancialmente hablando, algo formado por millones de otras vidas. Nuestro organismo incitará a la mente a trabajar, de esta manera nuestro sustento biológico se encontrará en una situación conocida, la que tiene todos los días cuando dormimos, aunque el movimiento este restringido a simples cambios de postura. Nuestro cuerpo es un ente vivo como todos sabemos y por tanto reacciona ante lo desconocido con desconfianza. Es esta la dificultad inicial que se tiene al introducirse en la práctica de la concentración.

Observemos ahora este problema desde otro ángulo. Cuando estemos intentando concentrarnos nos

llegarán pensamientos molestos que carecen realmente de importancia, si les prestamos atención se recargan. Este fenómeno es científico y sigue en todo la ley del movimiento de Newton, que dice así: Todo objeto puesto en movimiento dejará de hacerlo si no hay una fuerza suplementaria aplicada a éste en intervalos regulares. Ahora entenderá el lector que si prestamos atención a pensamientos ajenos a nuestro cometido, además de abandonar momentáneamente la concentración estaremos dando fuerza a esos pensamientos molestos, pero, si decidimos que aún estando presentes, no nos van a inducir a observarlos, nos encontraremos con que poco a poco pierden fuerza y al final, ellos mismos se desvanecen, es entonces que se empieza a disfrutar de una concentración bien hecha.

## Métodos

Los métodos que describo a continuación tienen actividad mental, que van perdiendo según se va progresando. De esta manera el organismo se acostumbra lentamente, de lo contrario podría resultar frustrante aquietar la mente. El tiempo concentrados, sin perturbación ninguna, que se considera mínimo para ascender al siguiente nivel, es, de 5 minutos. Incluso en este tiempo tan pequeño, se produce ya relajación mental.

El período idóneo para practicar concentración, es de 30 minutos a una hora, tiempo mínimo que se necesita para que el organismo se relaje y la mente pueda también detenerse.

El lugar y el momento deben tener una serie de características para favorecer nuestra concentración. No debemos colocarnos en invierno pegados a fuentes de calor, ni en verano al aire acondicionado. El exceso de luz o su ausencia no son buenos. No ponerse cara al Sol, sobre todo en verano. La postura debe resultar cómoda con la espalda vertical. Podemos realizar este ejercicio sentados en la postura de semi loto, o en un sillón, que no sea demasiado blando. Debemos prever que no nos moleste nadie.

1. Bien situados, pondremos nuestra atención en contar nuestras respiraciones, cuando inhalamos pensamos en el 1 y cuando expulsamos en el 2, luego volvemos a inhalar y llega el 3, 4,5, etc.
2. Con la mente puesta en nuestra caja torácica seguiremos su movimiento, elevándose cuando se toma aire, encogiéndose cuando se expulsa.
3. Sacaremos un recuerdo de nuestra memoria, algo estático, como un paisaje, una obra de arte, una cara, o cualquier otra cosa, que no tenga movimiento y de manera minuciosa iremos recordando todos sus detalles y el color.

4. En un cuadrado de cartulina de 10 centímetros de lado, pintaremos un círculo negro y sobre ese dibujo aplicaremos nuestra atención. Para que todo vaya bien y la cornea no se reseque, iremos cerrando el ojo según propias necesidades.
5. Pondremos nuestra atención en el entrecejo.
6. Nos concentraremos en el interior de nuestros oídos, allí localizaremos un sonido que es muy parecido al que se oye cuando nos ponemos una caracola de mar en la oreja. Una vez detectado este sonido lo mantendremos. Este método se extiende aún más, pues, detrás del sonido primero hay otro enmascarado, más tenue, pero más fino y continuo, ese se alcanza al paso del tiempo.

El siguiente ejercicio supone cambiar la idea que hemos adquirido de ignorar los pensamientos o sensaciones inoportunas, es todo lo contrario, enfrentarse a esos pensamientos para evitar que aparezcan.

- Esta concentración supone estar alerta en espera de cualquier posible movimiento mental para no dejar que esto suceda. Es un método difícil, pero, conviene aprenderlo.

No se puede decir cuánto tiempo se tarda en aprender a controlar la mente, depende de muchos factores, como la edad, el tipo de vida actual, estado de salud, estado psicológico, etc. Eso sí, no hay que desanimarse, tenga presente el lector que todo lo importante de esta vida requiere su esfuerzo.

## Métodos polivalentes

Los ejercicios que voy a mostrar tienen una gran utilidad, ya que se pueden realizar en lugares donde solemos estar inmóviles, sin que nuestros vecinos crean que nos pasa algo raro, como puede ser en los medios generales de transporte, esperando nuestro turno para cualquier gestión y muy útil en la sala de espera del dentista.

- Pensaremos que en nuestro entrecejo hay un interruptor, como el que tenemos en nuestro hogar, pues bien, debemos entender que el conmutador está encendido, así que todo a nuestro alrededor es perceptible por nuestros sentidos, luego, lo accionamos de nuevo y todo se apaga, dejamos de ver, porque cerramos los ojos, de oír, porque no prestamos atención, de sentir y de pensar. En este sistema es importante el sonido **clac** del interruptor, que será el que nos de la pauta para encender y apagar.
- Nos veremos a nosotros mismos por la espalda, comprobando que la prolongación de nuestra columna vertebral, allá en el coxis, surge hacia el exterior en forma de cable eléctrico con clavija, entonces tomaremos esa clavija y la conectaremos a un enchufe

imaginario y en ese momento, todo a nuestro derredor aparecerá claro y concreto, según la información de nuestros sentidos, luego, visualizando de nuevo sacaremos la clavija del enchufe y nuestros sentidos se apagarán, entrando de este modo en concentración.

- Tal y como se ve en la imagen, pondremos nuestras manos. Debemos sentir el contacto de los dedos pulgares, luego de los índices, medios, anulares y meñiques. No pasaremos del primero, es decir, de sentir los pulgares, hasta que el resto de los demás dedos sean insensibles a nuestra atención, o dicho con otras palabras, no pasaremos de los pulgares hasta que los demás dedos dejen sensitivamente de existir. Es cierto que este método resulta difícil, pero es muy potente.



Ahora vamos a ascender de nivel pasando a la meditación.

La meditación facilita el autoconocimiento, es una herramienta, no un camino en sí misma, comprenda el lector, que por mucho que se medite, si luego, en la vida diaria nos dedicamos a perjudicar a los demás y también a dejarnos arrastrar por vicios y otras malas actitudes, de nada sirve meditar. Es como decir, voy a ser bueno una hora y malo el resto y pretender luego ser sabio. La meditación como he dicho, es una herramienta, muy útil cuando tenemos en la vida un código ético, cuando al fin, nos hemos dado cuenta que el sentido de la existencia, consiste en mejorar interiormente, sólo entonces, podremos decir que estamos meditando. Tampoco debemos tratar mal nuestro cuerpo, ni ser desagradables con nuestras imperfecciones, sobre todo, porque estamos en camino de superarlas; conviene darnos un trato equilibrado.

Recordemos palabras como realización, perfección, autoconocimiento y liberación y veremos que la meditación nos ayuda a lograr esos fines. El *autoconocimiento* indispensable para la *realización* de la *perfección* que nos conducirá a la *liberación*.

Es posible que alguien se pregunte: ¿Liberación de qué?. La respuesta es sencilla, de la propia ignorancia y maldad.

## Qué es meditar

La búsqueda de uno mismo, llegar a comprender qué somos realmente. Esto es muy difícil, pero como todo lo que cuesta gran trabajo, trae luego su recompensa en igual medida.

La complejidad está en lo familiar que nos resultan la mente, el cuerpo y nuestras emociones, comparadas con nuestro espíritu, que no podemos sentir, sólo deducir por sus manifestaciones. No es posible ver lo que ve, oír lo que oye, ni forzar al que empuja. Aunque andemos por la vida vestidos, no por ello somos los zapatos o la camisa, por eso no podemos preguntar a la camisa para que nos diga quienes somos. La camisa no puede darnos esa información porque nosotros mismos somos los que hacemos la pregunta. De igual manera, no podemos dar vueltas a una columna pretendiendo pisar nuestra sombra. Nuestro cerebro, como se explicó antes, es un traductor y como tal, no puede informar sobre quien le está utilizando, porque para ello, debería tener capacidad de pensar y si la tuviera, ya no seríamos uno, sino dos. La complejidad es grande.

Nuestro verdadero yo, es el espíritu y sus deseos a modo de voluntad se transforman en pensamientos y acciones. Si imaginamos nuestra psique, como si fuera una linterna, veremos que puede iluminar la mente dejando allí su mensaje, pero la mente no puede, por mucho que lo intente, dar información sobre la linterna, ya que no tiene capacidad para producir ella misma, luz. No podemos pretender como espíritus, incitar a la mente para que nos de información de quien le está preguntando. Bajo mi voluntad mi mano se mueve, puede escribir, pero no puedo pedirle que me informe de algo que yo mismo no sé. Los mensajes del espíritu son unidireccionales, totalmente lineales. Lo entendemos mejor si nos miramos en un espejo, por mucho que lo intentemos, nuestra imagen nunca hará algo diferente de lo que estamos haciendo nosotros. Si de mi espíritu sale una información a modo de pregunta, con dirección a mi cerebro, no obtendrá respuesta, sin embargo; nuestro espíritu puede mandarnos una respuesta por otro camino y a esto lo llamamos intuición.

Algunas de estas informaciones logran pasar la barrera, pero, ¿en qué condiciones lo hacen?. Muchos elementos que sólo son inteligibles en el mundo espiritual, no pueden viajar al mundo de la consciencia, pues, el cerebro, que como dijimos es un mero traductor, no sabe cómo hacerlo. El mundo de los sueños y sus símbolos es un ejemplo de cómo traduce el cerebro en estos casos.

Estamos viendo la dificultad para poder realizar el cometido de la meditación, aunque ya avancé que se puede transmitir informaciones desde el otro lado, también queda patente la dificultad de trasladarlas del inconsciente al consciente.

Las dificultades ya las hemos ido viendo, ahora sólo nos queda asumir un estado psicológico de paciencia, si queremos lograr nuestro objetivo. No podemos saber cuándo lo lograremos, por lo

tanto, no debemos ponernos un tiempo. Tampoco estamos perdiendo el tiempo, pues toda meditación en sí misma, asume la concentración y sus beneficios.

Cuando hacemos concentración somos como un globo atado a un clavo en el suelo, el clavo es el objeto de concentración. La meditación no tiene ataduras de esa índole y el globo, que en el caso anterior representaba a la mente, puede dejarse en libertad y no irá muy lejos si sabemos meditar. Tenga presente el lector, que somos el sitio donde ponemos nuestra atención. Si miro mi dedo índice, lo estoy sintiendo y si estoy pensando no siento el dedo, es como sino existiera. La atención es en realidad la proyección de nuestro espíritu, incluso, es el responsable de mover nuestro doble astral.

La autorrealización llegará en su momento, ya dije que el meditar es una herramienta que depende de nuestra manera de vivir. Pues bien, si tenemos paciencia y seguimos los pasos que voy a mostrar, iremos poco a poco avanzando en este difícil campo del conocimiento.

### Ejercicio de meditación

Debemos sentir extrañeza hacia nuestro cuerpo, no somos el cuerpo y estamos meditando porque queremos saber qué somos realmente. También sentiremos que no somos ni emociones, ni mente. Si se produjera un sentimiento, como el amor, no lo descartaríamos, pero tampoco lo seguiremos hacia un contexto mental. Si logramos superar esta etapa, es decir, sentir extraños nuestro cuerpo, mente y emociones, podremos entonces pasar a la siguiente.

Tal y como explicamos, debemos centrarnos en una sensación que forma parte de un concepto mental. Este concepto, es nuestro deseo de conseguir la autoconfirmación de nuestro verdadero ser. Si la mente es la responsable de trazar el dibujo, la emoción por nosotros sentida, sería el color. Lo difícil es quitar el color del cuadro y sintiéndolo no permitir que nada externo o interno a nosotros, nos aparte de esa sensación. No se debe meter en un contenedor esa sensación, pues, de nuevo le estaríamos dando forma, que es trabajo mental. Ya lo dije antes, es un trabajo difícil, para ello, el practicante ha debido aprender a separar los elementos constitutivos humanos y luego, saber mirarlos independientemente. Logrado este paso, iremos a por el siguiente.

Sensaciones nuevas experimentará nuestro cuerpo, como ausencia de peso, expansión o contracción. Si nos percatamos en ellas, es porque ya hemos cometido dos errores, prestar atención a un fenómeno interno y descuidar por ello nuestra línea de meditación. A esto se añaden toda una serie de fenómenos parapsíquicos, como oír voces, tener visiones, olores, etc. Si se han producido estos fenómenos es porque nuestro doble astral, está moviéndose y eso no podemos admitirlo, si deseamos quietud para lograr nuestro cometido. Todo debe estar en calma, de tal manera que,

nuestra sensación a la que nos estamos agarrando, *no con la mente, sino con el alma*, se mantenga. Si logramos superar esta fase, podremos al fin llegar a la siguiente.

Esta es la última etapa en la práctica de este método, pero no el final, que como tal no existe, pues superada una meta aparece otra. Tampoco debemos desanimarnos si pasan los años y no obtenemos el resultado perseguido. Paciencia y no olvidar que la meditación es una herramienta, no un fin en sí mismo y que si nuestra vida diaria no es lo ética que debiera, ya podemos insistir en la meditación, que no obtendremos resultados. Paciencia, necesitamos paciencia, amar y aprender a pensar.

**Aunque la vida sea dura y no podamos escapar del sufrimiento, el camino hacia la luz nos regala algo muy preciado: Tranquilidad interior.**

Son distintos y a veces contradictorios, los caminos por los que el ser humano corre en busca de la felicidad. Unos la imaginan tras la consecución de bienes terrenales, fama, estatus, riquezas y poder. Otros, inmersos en temas de técnica e investigación, ansían encontrar la clave que abra la puerta del enigma de sus desvelos. Los hay, hambrientos de conocimiento, que buscan llenar su mente de algo que les satisfaga plenamente, la sabiduría. Hay quienes, dedicando su vida a ayudar a los demás, encuentran una inmensa satisfacción al proyectar su esfuerzo e ilusiones en pro del bienestar de los otros. La mayor parte de la humanidad, creen poder llegar a encontrarla tras el disfrute de pequeñas o grandes cosas, como: divertimentos, comidas, alcohol, drogas y compañías agradables. Todos, sin lugar a dudas, experimentan, con mayor o menor consciencia y en diferente graduación, un vacío, una ansiedad, una necesidad interna de alcanzar ese don tan preciado que proporciona la serenidad, la paz interior, el sosiego de espíritu, la calma inmensa benefactora que nos suministraría el tan ansiado estado.

Desde tiempos muy remotos, las expresiones, “La paz sea contigo” y “Vete en paz”, formaron parte del saludo de algunas culturas, para transmitir el deseo más estimado y codiciado para las personas. Porque lograr la paz es una constante, una finalidad a la que aspira todo humano. **¿Que es la paz?** La paz significa armonía, equilibrio físico, psíquico y espiritual. La paz es libertad, una cualidad, un estado, una actitud interior que, en mayor o menor grado, todos los hombres desean alcanzar, para ellos mismos, sus familiares, amigos, comunidad o país en el que se desenvuelven e incluso para el resto del mundo.

Trataremos aquí la paz, dejando a un lado las múltiples connotaciones que le rodean, bajo el prisma más personal e interno del ser humano, lo que denominamos **Paz Interior**.

La meta de la vida humana es la perfección. Nacemos con la finalidad de aprender, de mejorar, de ir conociendo y eliminando los defectos, las taras e imperfecciones que nos acompañan, que son las que nos hacen infelices, las que, ante el combate acalorado entre el bien y el mal, acaban produciendo verdaderas luchas internas causantes de angustias, temores e incertidumbre. Este objetivo no siempre llega a cumplirse ya que el ser humano, con demasiada frecuencia, se muestra débil y egoísta, no siendo capaz de percibir, razonar y reaccionar adecuadamente, ante la multitud de influencias buenas o perniciosas, que le envuelven y arrastran, precipitándole en ocasiones, por vertientes equivocadas que perjudican su progreso.

Vivimos en un mundo plagado de violencia y permisividad, repleto de dificultades que llenan de trabas la búsqueda de la paz. Son muchos y de diferente índole los elementos que atentan contra ella, unos de carácter interno, propios de cada individuo y otros debidos a condicionamientos externos, consecuencia de normas y costumbres inculcados por la sociedad.

### **Influencias de tipo interno:**

- Los **defectos** o ausencia de cualidades morales, que ocupan el lugar donde deberían brillar las virtudes. Los hay que nacen con el individuo, obtenidos y arrastrados a lo largo de las encarnaciones y otros, que se adquieren en el tiempo que dura la vida en curso.
- El ser humano, además de poseer un cuerpo físico y un espíritu, está dotado de un tercer elemento al que llamamos alma, una especie de cofre en el que se acumulan todo tipo de emociones y **sentimientos**, salvo el del amor que tiene un rango mucho más elevado y procede de instancias más altas. En el alma se almacenan, no solo los sentimientos negativos, como el dolor, odio, envidia y rencor, que perturban la tranquilidad del espíritu, sino también otros, en principio más placenteros, que como la alegría, el enaltecimiento de la amistad, la euforia o el entusiasmo, logran alterar el punto de equilibrio necesario para obtener sosiego o tranquilidad.
- Las **luchas interiores** de conciencia entabladas entre el bien y el mal, intentando imponer sus criterios, se reflejan en forma de sufrimientos psíquicos que alteran nuestro bienestar y acaban, en ocasiones, traducéndose en padecimientos físicos.
- La multitud de **pensamientos**, positivos y negativos que ruedan por nuestra mente, a veces como espirales machaconas y angustiosas que no podemos desechar, llegando a causarnos desazón, congoja, abatimiento y desórdenes que producen inquietudes.



- Los **egoísmos** que nos hacen anteponer nuestros intereses a todo lo demás, creando injusticias en pro de nuestro bienestar y obviando los derechos de los otros. No conseguir lo que egoístamente pretendemos, produce alteraciones de ánimo en forma de irritación y mal humor. Llegar a obtenerlo injustamente, puede acabar provocando cargos de conciencia y sensación de culpa. Estrés, depresión y ansiedad, son consecuencias derivadas de uno u otro hecho.
- Los **miedos** y temores que llenan al ser humano de recelos, alarmas y sobresaltos. Miedo a la muerte, al dolor, a lo desconocido, a la pérdida de seres queridos o de cualquier cosa que poseamos, miedo a las guerras, a ser agredido, miedo a que nos falte lo que necesitamos, miedo a no tener y cuando se alcanza, a perderlo. Los miedos paralizan, hacen infeliz al hombre y lo llenan de sufrimientos, la mayoría de las veces, absurdos.
- La **irresponsabilidad**, que repercute negativamente en el individuo, debido, por una parte, a la falta de confianza que su actuación genera en los que le rodean y por otra, a la propia pérdida de autoestima, que su falta de control, dejadez o debilidad, va creando en él mismo.
- No se puede tener paz si no existe el perdón. La **ausencia de perdón**, hacia los demás y para con nosotros mismos, corroe nuestro interior y nos vuelve egoístas, injustos y desgraciados.

### **Influencias de tipo externo:**

- Llamamos **Esclavitudes sociales**, a los usos y costumbres físicas, mentales y de orden moral, que erróneamente se acaban instalando en determinadas sociedades, coartando la libertad de acción de los miembros que a ella pertenecen y sirviendo de freno al natural desenvolvimiento de pensamientos y voluntades. El ser humano, sometido a ellas, vive pendiente del qué dirán, de lo que esperan que él mismo haga. Se carga de obligaciones impuestas desde el exterior, pierde su libertad y se convierte en un auténtico esclavo social.
- Como respuesta al ansia de poseer, el hombre se agarra a todo lo que ambiciona, llenándose de **ataduras** que terminan por aprisionarle. Sus deseos de posesión, se dirigen tanto a cosas materiales, casas, coches u objetos de lujo, como a personas e incluso a mentes y voluntades. Las ataduras actúan al igual que el bumerán que se vuelve contra quien lo lanza, porque cuando se posee algo con afán, el objeto deseado acaba por esclavizarte.
- Los **medios de comunicación**, por una parte naturales y básicos, como el lenguaje, los gestos y signos tipo escritura, o los otros más sofisticados, como son radio, cine, televisión,

informática y prensa, que influyen en las mentes de los individuos, formándoles, informándoles, a veces deformándoles y en ocasiones, creando dudas, tentaciones, fomentando la competitividad y los deseos de consumo y posesión.

- Los **sufrimientos físicos** generados por enfermedades, malos tratos, desgaste corporal y accidentes, que perturban el bienestar de la persona generándole además de dolor y torpeza, inquietudes y angustias.
- Las **injusticias**, contrarias siempre a lo recto, a las auténticas reglas morales, a la Verdad. La justicia proporciona equilibrio y concordia con uno mismo, con el medio en el que vivimos y con los demás.
- El **propio cuerpo** que en su condición de materia, se deja llevar por apetencias, comodidades y placeres sensuales, creando una lucha con el espíritu que le insta a superar esas inclinaciones. Mientras que el cuerpo no acate lo que el espíritu le dicta, no habrá forma de conseguir sosiego.

Se puede considerar a la paz interior como el fruto obtenido tras la lucha personal contra ideas, tendencias, deseos, convicciones, sentimientos e influencias erróneas, que nublan y falsifican la Verdad **¿Que pasos son los que nos llevan a su consecución?:**

- Ante todo y sobre todo, la búsqueda de la Verdad y no solo para conocerla, sino para vivir y actuar de acuerdo a ella.
- Actuar siempre con justicia.
- Aprender y comprender qué es el sentido de la vida, por qué y para qué nacemos, qué finalidad tiene el sufrimiento, a dónde vamos y de dónde venimos.
- Optando por la naturalidad y la sencillez, eliminando de nuestro entorno todo lo superfluo e innecesario.
- Liberarse de apegos materiales, familiares y sociales.
- Comportarse de acuerdo a un correcto código ético.
- Pensar detenidamente, reflexionar y razonar sobre todo lo que vemos, sentimos, hacemos o tenemos previsto llevar a cabo.
- Conocernos en profundidad, saber cuales son nuestros defectos y debilidades con la finalidad de eliminarlos y por otra parte, cuidar y potenciar las virtudes.
- Tratar de mantenernos sanos, física, mental y espiritualmente.
- Intentar ser cada vez mejores.

- Ayudar a los demás.
- Practicar la libertad, tanto de pensamiento como de obra.
- Ejercitar la concentración y la meditación, acompañada siempre, de una actitud de mejora personal y para con los otros.

Mantener la mente lúcida y serena, tanto en los momentos difíciles como en los favorables, lejos de las estridencias del llanto excesivo o de la alegría desbordada, del ánimo sobrecogido, de situaciones de angustia o miedos infundados. Llegar a acariciar y obtener la armonía que proporciona el estado de equilibrio mental y espiritual, es una meta por la que merece la pena trabajar. Para poder conseguirlo, es imprescindible dar un primer y definitivo paso, tan simple, como adquirir consciencia de su ausencia y sentir ansias y necesidad de alcanzarla.

## 7º-Falsa identidad

Ahora llegamos ya al principio, aunque lo hayamos dejado para el final, esto es así porque voy a intentar razonar sobre Dios y los Dioses.

Es cierto que todos somos parte ínfima de Dios, esto entra en conflicto con la idea que la gente tiene de sí mismos, de su individualidad. En esencia, nuestro espíritu es inmortal porque es parte de la divinidad, sin embargo, esa persona que es usted, con sus peculiaridades, le hace diferente a otros y por eso cree ser individual. Supongamos que Manolo, a sus cuarenta años, ingeniero informático, casado y con dos hijos, de familia rica, es sometido a un experimento, su espíritu se introduce en una jovencita de trece años, con su medio ambiente, familia etc. Si Manolo en esta traslación pierde la memoria de haber sido Manolo, vivirá la vida de la jovencita, creará que es una individualidad. Lo mismo sucede con María de veinte años, que entra a formar parte del cuerpo de una persona de setenta, jubilada y de etnia diferente. Bien cierto es, que conocerse a sí mismo es difícil, de ahí lo que acabo de mencionar, la gente, en general no sabe quien es, se imaginan tal o cual personalidad, que raras veces obedece a la realidad y como no están dispuestos a observarse por miedo a ver su lado feo, se quedan imbuidos en una apariencia, la que utilizan a nivel social. Lo descrito encaja como una mano en su guante en la realidad que supone la reencarnación.

Intentemos ahora comprender qué es esa chispa divina y para ello, lo mejor es ponernos en la piel de un ateo.

Al referirme a ateo, lo estoy haciendo de acuerdo a la definición que podemos encontrar en cualquier diccionario, es decir, persona que no cree en la existencia de Dios. Dentro de esta misma palabra se esconden actitudes de diversa índole que no encajan en el concepto ateo que voy a describir.

**Rencorosos:** Personas que creen valen más de lo que la vida les ofrece, por lo tanto, necesitan culpar a alguien y ese alguien con poder, es Dios. Son ateos por rencor.

**Vengativos:** Personas que fueron creyentes y que una desgracia, como la muerte accidental de un familiar o por enfermedad, les incita a encontrar un culpable y quien sino Dios, al que pidieron ayuda y no se la prestó.

**Cobardes:** Por negarse a aceptar la culpa de sus propias acciones y recibiendo su merecido, prefieren pensar que todo es culpa de Dios que fue allí a enredar.

**Estúpidos:** Por trasladar las malignidades que las religiones han hecho en nombre de Dios, al propio Dios. Si nos fijamos, es evidente que al masificarse, las grandes religiones se han petrificado en lo material, sobre todo, la iglesia Cristiana. ¿Tiene de esto culpa Cristo?. ¿Tiene de esto culpa Dios?. Estas personas son estúpidas, pues, si hay alguien a quien habría que defender es a Dios del hombre, ya que lo ha utilizado en su propio beneficio, para conseguir poder social y de ahí, fácil pasar al económico. ¿Cómo se sentiría usted, si en su nombre un montón de gentuza fuera haciendo barbaridades?.

**Egocéntricos o vanidosos:** Como van a creer en algo superior a ellos.

Como ven he utilizado la palabra -creer- cuando voy a expresarme de manera bien distinta, por medio del razonamiento. Respecto a los pseudo ateos descritos, lo son, porque nadie en su sano juicio culparía a Dios si de verdad no creyera en su existencia, es por eso, que he separado a los ateos de estas otras personas. Escribo esta reflexión para ateos auténticos, es decir, aquellos que no han visto una razón para tener que aceptar la existencia de Dios. Que sirvan de entrada estos tres pensamientos:

*Para ver la Verdad, no necesitamos Fe.*

*Quien necesita Fe, es porque no ve la Verdad.*

*Quien no ve la Verdad, te pide Fe.*

## **Razonamiento primero.**

Observando al ser humano desde una perspectiva ética, tenemos que definirlo como entidad imperfecta. Se entiende como perfección una serie de virtudes e imperfección, todo lo contrario. También podemos decir que virtud es lo que daría perfección a lo humano, mientras que los defectos, realizan un cometido inverso. Para simplificar, diré que defecto, tal y como indica el diccionario, significa carestía, pero, ¿carencia de qué?, pues, de su virtud correspondiente. En sí mismo el defecto no tiene existencia, puede que les resulte extraño, aunque ya verán que es cierto. Cuando definimos a una persona de cobarde, en realidad lo que estamos diciendo es que carece de valor, lo mismo si nos referimos a un egoísta, persona sin altruismo o la estupidez, como falta de inteligencia. Veámoslo desde otro lado. Los defectos son huecos en la personalidad humana y las virtudes un conocimiento que debe llenar ese vacío. Cuando la mala gente se nota vacía por dentro, es porque siente que sus defectos o huecos carecen de su correspondiente virtud, tiene una idea clara de que le falta algo.

Con lo descrito podemos decir que una persona imperfecta tiene muchos agujeros, mientras que otra más perfecta, menos. Para ser exactos y razonando a nivel general, no total, diré que los seres humanos tienen parte de virtud dentro de esos huecos, de una manera gradativa, Esto se entiende mejor al mostrar que virtudes, aunque hay muchas descritas, son tres de las que surgen, Amor. Inteligencia y Fuerza. No podemos entender lo humano carente totalmente de inteligencia o de amor (aunque sea hacia sí mismo) y de fuerza. Un individuo que no tuviera amor hacia nada ni nadie, no sería humano, más parece demonio. Tampoco sería humano un sujeto sin inteligencia o sin fortaleza interna. En mayor o menor proporción, virtudes y defectos muestran el nivel evolutivo espiritual de cada persona.

Las tres virtudes esenciales, amor, inteligencia y fortaleza, son como los colores básicos, rojo, azul y amarillo, que al mezclarlos, sacan el resto de tonalidades, como agradecimiento, honestidad, humildad, justicia, coraje, generosidad, etc. .

Cuando una persona logra adquirir una virtud, deja de ser quien era y pasa a subir de nivel, para él, el mundo se presenta de otra manera, por la misma razón, pero a la inversa, en épocas donde proliferan las guerras e injusticias sociales, los defectos o carestía de virtudes, son un hecho.

Ahora ya puedo hacer referencia a la idea tan extendida de que lo humano es parte, pequeña, pero parte, de una entidad Superior.

Hay miles de millones de personas en nuestro mundo, todos ellos tienen en mayor o menor medida virtudes y defectos, por eso, si yo ahora propongo que en realidad estas cualidades no suman

millones sino solamente tres, puede que resulta extraño. Usted conduce un automóvil que no es único, se hicieron en serie miles de ellos, por lo tanto, que su manera de conducir sea tranquila o más enérgica, no desautoriza que su vehículo sea diferente. Es la aplicación de estas tres virtudes, según idiosincrasia de cada cual, lo que confunde. Una persona inteligente puede realizar descubrimientos científicos para el bien de la humanidad o utilizar esa misma capacidad para hacer daño a los demás, pero, en ningún momento la inteligencia deja de ser distinta. Respecto a la fortaleza, lo mismo, se puede luchar en la vida para lograr cosas nobles o para esclavizar a los demás. Si hablamos del amor o la bondad, como quieran definirlo, la cosa cambia ya que no se le puede dar una aplicación diferente a su propia esencia, no obstante, si leemos la vida de santos sabios o filántropos de cualquier época y etnia, vemos que eran de temperamentos diversos, aunque su meta, favorecer a los demás, era la misma. Si aún no está claro veamos un concurso para realizar un mueble, todos los participantes tendrán que hacer el mismo modelo, aún así, cada uno utilizará sus propias herramientas y modo de trabajo y nada de esto cambiará el resultado final.

Debéis entender que si reconocéis en vosotros un defecto, es porque podéis llenarlo con su correspondiente virtud. Podemos añadir, que si usted no fuera consciente de tener una deficiencia, no me cabe duda que no podría solucionarla. De esto se desprende, que el mero hecho de no ver las propias imperfecciones, no las hace inexistentes.

### **¿Son nuestras virtudes Dios?.**

Sé que esto requiere una libertad de pensamiento difícil de hallar hoy día, no obstante, trataré de ser lo más claro posible. Al enunciar si nuestras virtudes son parte de Dios, se nos hace difícil entender que un ente vivo y además Supraconsciente pueda estar imbuido en nuestro propio espíritu, aún diría más, ser parte esencial del mismo. Todo aquello que no se parece a la vida humana, se descarta y esto es un error. Ya expuse que esa chispa divina a la cual hacen mención filósofos y místicos de razas y culturas distintas, son lo mismo que esas virtudes de las que estoy tratando. Un ejemplo muy claro sería la constitución biológica del ser humano, nuestro organismo está compuesto por millones de pequeñas células *vivas*. El hombre, desde su perspectiva se siente unidad, pero, si esa célula tuviera capacidad intelectual, lo mismo pensaría de sí misma. Por este motivo no podemos descartar que teniendo todo lo humano, en mayor o menor medida, las virtudes que hacen grande a las personas, negar su propia existencia racional sería negar que nuestras células están vivas. En referencia a nuestro cuerpo físico, sería una imagen de la propia escatología divina, el Dios mayor, el Profundo, sería el cerebro, mientras que las demás partes constituyentes tendrían cada cual su nivel, así, el más básico es la célula o los seres humanos siguiendo este paralelismo.

### **Vamos a mencionar lo que ya tenemos claro hasta ahora.**

1º- Personas elevadas de épocas, etnias, culturas y religiones diferentes, piensan lo mismo, que el ser humano es parte minúscula de un ser superior al que comúnmente llamamos Dios.

2º- siendo lo más noble del ser humano sus virtudes, no podemos negar que éstas no sean parte viva de Dios o esa chispa divina que ya he mencionado, recordemos nuestro propio organismo y si aún queremos más: ¿Las virtudes están vivas?. ¿Acaso usted está muerto?.

### **Continuemos.**

Otra prueba de la existencia viva de nuestras virtudes es que se comunican con nosotros, somos uno con ellas. Cuando un hombre bondadoso tiene en cuenta al que sufre, ¿no le está hablando su bondad?. Cuando un hombre se encuentra ante un reto y decide enfrentarlo cara a cara, ¿no es su fortaleza quien le empuja?. Cuando una persona es capaz de desarrollar una máquina compleja, ¿no es su inteligencia quien le guía?.

### **Cuidado con extrapolar.**

Debido a que somos parte de Dios, algunos han dado el gran salto y se han arrojado la idea de que somos dioses dormidos. Esto es un error, y con un ejemplo puedo aclararlo. Somos parte de Dios pero EL supone la Totalidad. EL es usted más la suma del resto de la humanidad.

### **Razonamiento segundo.**

Cuando la persona aprende, es por dos razones, una, por su capacidad y la otra, porque hay algo que aprender. Hoy día se puede estudiar ingeniería informática, hecho este que no podrían realizar hace una centuria. Es así de sencillo, una mente aprende algo que previamente existe. Si ahora dejamos de lado las ciencias y otras formas de conocimiento y dirigimos nuestra atención hacia el conocimiento real, es decir, la búsqueda de la sabiduría, nos encontramos con la misma secuencia, una persona aprende un contenido que ya existe. Si previamente existe, ¿no sería ésta una señal de la existencia de Dios?.

Pretendo demostrar que tanto la sabiduría como la santidad son un conocimiento de Dios. Dicho en otras palabras, aprendemos a conocerle.

A fin de ser lo más claro posible, voy a desarrollar este razonamiento como un diálogo.

**Autor:** Quiero avanzar una premisa y necesito saber si está de acuerdo conmigo. Dentro del campo

de la propia perfección o del conocimiento interno, o la búsqueda de sabiduría, igual da una definición que otra, mantengo la postura de que nunca se llega a la meta, pues, una vez adquirido determinado conocimiento, es cuando aparecen otros, así sucesivamente en un desarrollo constante de las cualidades del individuo.

**Ateo:** Estoy de acuerdo.

**Autor:** Entonces este conocimiento siempre está por encima del que aprende, más allá.

**Ateo:** Así es.

**Autor:** Luego entonces, esa sabiduría que siempre está por delante, ¿no podría ser Dios?.

**Ateo:** No lo creo. Si observamos nuestra sociedad, vemos que ha variado muchas veces de concepto respecto a la filosofía y la religión, también en otros campos, pero, que ahora no viene al caso. La persona aprende lo que otros hombres dejaron. Las experiencias humanas han sido transmitidas al principio de manera oral, luego escrita. Solo tenemos que recordar esos casos aislados de niños que sobrevivieron milagrosamente en medio de la naturaleza, eran salvajes, que no sabían ni siquiera andar erguidos. Somos el resultado del esfuerzo continuado de mentes privilegiadas, sobre las cuales caminamos o como dijo Newton, andamos sobre hombros de gigantes. Por lo tanto, no acepto su anterior postulado, por entender que lo que está por delante, ese conocimiento, es el resultado del progreso de una civilización.

**Autor:** Es una reflexión buena, en la que yo mismo me vi imbuido, pero, tiene un punto oscuro. Imaginemos poder localizar a la persona o personas con el nivel más alto de evolución espiritual en nuestro mundo. Resulta indudable que estos seres, ateniéndonos a la premisa que usted me ha aceptado, no han llegado a una meta final respecto a su conocimiento y sin embargo y ahí está el punto clave, ya han trascendido al común humano, ya no hay otra persona que pueda enseñarles nada, porque son ellos los que están en lo más alto, no obstante, continúan aprendiendo. ¿De quien?. Solo puede ser de algo superior a ellos y como ese algo superior no lo tienen en otros humanos, ¿Quién será?.

**Ateo:** Aprende de la interacción con el mundo, es una dialéctica que se tiene si se vive relacionándose con los demás, con la propia naturaleza. Todo está en movimiento, así que, aunque nos encontráramos con la persona más evolucionada, su vivir diario, crearía para él, problemas nuevos que le exigirían soluciones nuevas y en consecuencia, la posibilidad real de seguir aprendiendo.

**Autor:** Su argumento es una lateralización del anterior. Si un alumno de primer curso superase todos los exámenes con la nota más alta, no es posible que manteniéndose en el mismo nivel, año tras año, aprendiese cosas nuevas. Con este ejemplo, mantengo que no es posible seguir



aprendiendo de lo mismo, pero sí, de otra fuente, más elevada. De nuevo aparece la presencia de Dios, como algo que esta más allá y que nunca se termina de comprender plenamente.

**Ateo:** Usted mismo lo ha dicho, llegado ese caso, la persona crea su propio desarrollo, por lo que, no veo tenga que existir nada diferente. Recuerdo un poema de Machado, que nos dice: *...caminante, se hace camino al andar.*

**Autor:** Se hace camino al andar, porque existe espacio para poder hacerlo. Esta es una ley que dice así: *De un pozo vacío no sale agua.* Claro que, si prefiere lo digo con otras palabras, no es posible entrar en un círculo absurdo donde la persona crea un conocimiento, para poder aprenderlo después.

**Ateo:** No tengo argumentos en contra.

Los pasos que hemos dado en esta elucubración son estos:

- ✪ Aprendemos, no solo por nuestra capacidad, sino porque hay algo ya existente que podemos asimilar.
- ✪ Por mucho que la persona avance en el camino de la sabiduría, nunca alcanza la meta.
- ✪ En la búsqueda de la sabiduría, la interacción con el medio ambiente y sus personas deja de producir aprendizaje cuando el sabio trasciende el medio.
- ✪ Sólo puede darse el conocimiento entre un nivel superior y otro inferior.
- ✪ El conocimiento siempre está más allá de lo humano, luego entonces, es divino.

### **Razonamiento tercero.**

Si miramos hacia arriba, vemos el cielo, con la Luna y las estrellas y si tenemos un buen telescopio, algunos planetas. El universo es inmenso, hay galaxias, soles y millones de planetas. El movimiento de estos astros es de una gran precisión, por eso admiten las matemáticas que los astro físicos estudian. Año tras año, siglo tras siglo, así durante millones de años, nuestro planeta cumple con un movimiento de rotación sobre sí mismo y de traslación alrededor del Sol, como si fuera siguiendo unos raíles bien trazados. Estos movimientos son los que nos dan los días y las estaciones y para ello hay que seguir una ruta precisa, de lo contrario, sería una catástrofe para la vida en nuestro mundo.

Si ahora miramos dentro mismo de nuestro planeta, vemos montañas, ríos, el mar, nubes, viento y el mundo vegetal, con sus árboles y plantas. Esta naturaleza está relacionada con el movimiento de nuestro mundo alrededor del Sol y también, con miles de interacciones que favorecen un clima determinado, para que la vida orgánica pueda existir.

Ahora sólo tenemos que mirarnos a nosotros mismos, tenemos un cuerpo que está formado por millones de pequeñas células que están vivas. Algunas de estas células forman lo que conocemos como sistema inmune, es decir, un mecanismo de defensa perfectamente elaborado que nos protege de agentes patógenos externos. También tenemos un sistema de comunicaciones vía neural y endocrino, de una elaboración y precisión formidable. Aunque nuestro organismo se ha estudiado desde hace centurias, aún siguen saliendo cosas nuevas, que nos sorprenden.

Estamos viendo un universo inmenso, unos astros que se mantiene en sus órbitas de manera precisa, una naturaleza que estando viva se reproduce a sí misma, para seguir como especie existiendo y las maravillas de nuestro propio organismo. Los conocimientos son muy extensos hoy día, que entran en el campo de la biología, medicina, química, la física con varias ramas, como el estudio de los astros y el propio de las leyes naturales, sus fenómenos, etc.

Si ahora tuviera que buscar un par de palabras clave, serían las siguientes: Interrelación y Equilibrio. No sé cuantas de estas interrelaciones pueda haber, pero sí que son millones y que esas mismas relaciones tienden siempre a mantener un equilibrio que las haga posibles y sobre todo para un determinado cometido, **perdurar**.

Señores ateos, ahora están ustedes ante dos caminos, uno, que es el que mantenían hasta el momento, seguir pensando que estos millones de interrelaciones o equilibrio matemático se ha formado accidentalmente o pensar que está previamente calculado por una mente superior. Claro que, si aún tienen dudas, les diré que un ordenador personal tiene menos interrelaciones que el cuerpo humano y no se reproduce a sí mismo. Si ustedes me demuestran que este computador puede formarse accidentalmente, tal y como dicen sucedió con la vida orgánica, yo entonces, me proclamaré ateo.

## Conclusión

Como ven he mostrado tres razonamientos sobre la existencia de Dios y los Dioses, pero si prefieren puedo definirlo de esta otra manera: He presentado razones que demuestran la existencia de entidades superiores a lo humano.

### **¡Basta ya de tanta hipocresía!**

Érase una vez, uno de estos hipócritas que anteponen la Fe a la Verdad, bajó del autobús y preguntó al primero que vio por la iglesia de la Santa Trinidad y éste le respondió: *Póngase usted a caminar y con Fe la encontrará*. A nuestro personaje esta respuesta no le gustó.

Voy a hablar de Dios. Muchos ya lo han hecho, precisamente desde el principio de los tiempos, pues el ser humano siempre ha creído en un ente superior. Pero yo voy a mostrar una imagen de Dios más cercana a la realidad. Ahora, seguro que algunos pensarán que estoy presumiendo. Pues para éstos, diré que imaginar un Dios superior a un Jehová, cruel y vengativo o a ese otro que favorece guerras de religión o aquel que autoriza la tortura o ese de más allá, que especula con bienes inmuebles y hasta domina un inmenso capital, no es nada difícil. Como puede ver el lector, encontrar una imagen de Dios superior a ésta, no es vanidad, es un acto de equidad. El Dios del que voy a escribir, no puedo asegurar, sea una imagen nítida de la realidad, pero, está más cerca de la Verdad. Si ahora alguien se pregunta por qué, le diré, que este, mi Dios, une con el amor, en vez de desunir con el odio, favorece el progreso espiritual, en vez de aturdir, no especula con el dinero, como el Vaticano, da libertad y plena responsabilidad a los humanos, cosa que no hace el dios de Mahoma, y sobre todo, coloca en una posición insostenible a todos los escépticos, que ya no podrán esgrimir su tan manida frase de: *Si Dios existe porque consiente esto o aquello otro*. Después de esto, creo que tengo derecho a hablaros de mi Dios.

### La imagen de Dios que nos han inculcado

Al leer el libro que nos han dicho sagrado, que es la Biblia. Si somos capaces de pensar por nuestra cuenta, nos encontramos con un Dios vengativo, cruel, y con muy malas artes. Dios no es así, la ignorancia del hombre nos lo ha presentado así. Luego vemos cómo las religiones una vez establecidas, son seguidas al pie de la letra, dificultando la tarea de los reformadores. Y no sólo reformadores, todos aquellos que traían algo nuevo, tenían previamente que enfrentarse a lo antiguo, a lo consolidado, encontrando dificultades sin número, y muchas veces la tortura y la muerte. ¿Dios quería estas cosas?. ¿Por qué se reforma algo, si se supone que es verídico por ser de Dios?. Los cultos religiosos pueden ser peligrosos para otras personas con ideas diferentes, sólo tenemos que fijarnos en la historia. ¿Quería Dios que los hombres se matasen en su nombre?. Los que llevan la “palabra de Dios” llegaron a todas partes en su momento histórico y no se detuvieron ante el atropello y la expoliación de bienes materiales, tal y como hicieron las religiones Cristiana y Musulmana al extenderse por el mundo. ¿Quería Dios que sus portavoces se hicieran ricos?. Con la palabra de Dios se puede decretar cualquier mandamiento, también formar en la mente de los que todo lo creen, un Dios que te vigila y que va siempre detrás de ti sin quitarte ojo, y que premia y castiga. ¿Acaso Dios no tiene otras cosas que hacer que premiar o castigar, como hacen los padres humanos con sus hijos humanos?.

Los musulmanes tienen un Dios que lo hace todo, excepto lo malo, esto lo hace sólo el hombre. Si todo es en función de Dios, excepto lo malo, qué queda para el ser humano, ¿es entonces responsable de sus actos?.

Cual es este Dios que sostiene la Santa Inquisición, donde las torturas más atroces se hacían en su nombre.

Por suerte las culturas orientales no tuvieron un Dios único que siendo tan celoso sólo aceptase culto a su ser. ¿Cómo puede existir un Dios celoso?. Si Dios es sólo uno, no puede tener celos de otro, pues no hay otro, y si por el contrario existen los Dioses, a parte de un Dios único, no es posible que estos Dioses sientan envidia de otros como ellos, eso de la envidia es muy humano y no una faceta divina. Ahora podríamos preguntarnos: ¿Por qué hablan los humanos por boca de Dios si dicen y hacen luego tantas atrocidades y estupideces?.

Yo que no soy escéptico, por eso escribo lo que están ahora leyendo, reconozco que los creyentes, demasiado creyentes, y el montaje de los intermediarios, han favorecido el escepticismo. Pero, eso se acabó. Ahora voy a exponer una imagen de Dios que el escéptico no va a poder criticar. Este concepto divino va a forzar al ateo a definirse, ya no podrá argumentar a su favor en contra de la existencia de Dios y por el contrario, se verá en la penosa situación de quitarse la máscara, pues, también es cierto, que muchos escépticos, sólo lo son en apariencia, en su interior creen en Dios, necesitan un Dios para culparle por lo que ellos no entienden y sobre todo, por las frustraciones de su propia vida.

## Otra visión de Dios

En principio, debemos dejar claro que el monoteísmo en Occidente es lo más reciente, desde tiempo inmemorial el hombre ha concebido a los Dioses, y eso sí, entre ellos había uno que era el más poderoso. Más parece la idea de aceptar un solo Dios, el efecto de evitar las desigualdades entre culturas diferentes, pero la realidad histórica nos ha demostrado que el monoteísmo ha sido de lo más intransigente. Si nos fijamos en el ser humano y luego pensamos en un solo Dios, nos encontramos con un gran vacío, pues es mayor la diferencia entre un solo Dios y lo humano, que entre lo humano y un mosquito. Por la misma razón que no acepto un Universo gigantesco, pero vacío, a excepción de un solo planeta llamado Tierra, tengo que aceptar que entre lo humano y el Gran Dios, debe haber otras formas de vida. Pensar en entidades espirituales superiores a lo humano, no me cuesta trabajo, por lo tanto, lo hago, y creo que en el plan divino se incluye el progreso espiritual, es decir, que lo humano puede ascender hasta lo divino, si se lo propone.

Tal y como yo veo esto, los grados evolutivos son una realidad, que además da esperanza a todo lo humano para poder ascender en el nivel espiritual. ¿Qué otro sentido tendría venir a este mundo a sufrir, sino es para aprender?. En este punto todas las creencias religiosas están de acuerdo, venimos a aprender, unos le llaman liberación, otros buscar el nirvana el samadhi, la unidad o la bienaventuranza. Sólo son términos que nos indican una meta. Con esto no quiero decir que lo humano pueda llegar a ser lo mismo que el Profundo, o el Gran Dios, sólo digo que todo apunta a que la evolución espiritual es un hecho.

Resumiendo, diría que por encima de lo humano se encuentra lo divino, semi-dioses, dioses, grandes dioses, así hasta finalizar en el Dios Uno, el Profundo. La jerarquía espiritual es un hecho, y sus grados no están cerrados al esfuerzo de los que desean ascender. También existen niveles por debajo de lo humano.

Respecto al Profundo, creo que ya se hizo un intento de describirlo, (dentro de las posibilidades del lenguaje) y fue en el pueblo chino, a cargo de Lao Tsé. Sí me estoy refiriendo al Tao.

Según Lao Tsé, el Tao es: *Se le llama invisible porque no se le puede ver, imperceptible, porque no se le puede oír, impalpable porque no se le puede atrapar. En su altura no es luminoso, en sus partes bajas no es oscuro, en su infinitud no se le puede nombrar. Retornando a su ser, es la forma sin forma, la figura sin figura. Oscuro y luminoso, de frente no le ves la cabeza, por detrás, no le ves la espalda.*

Esta es la mayor aproximación a la idea que quiero exponer del Profundo. Es un Dios estático, no se mueve, porque evidentemente está en todas partes, aunque mejor sería decir que todas partes están en él. EL, es el Camino al que aluden sabios y santos, Camino de perfección. El ser humano da por hecho muchas cosas, entre ellas que en el acto de conocer sólo está la capacidad del que aprende, y si acaso, la de un maestro que nos enseña, olvidando que podemos conocer, porque hay algo que aprender. De nada sirve que tengamos ganas de asimilar algo, si desconocemos ese algo, o dicho de otra manera, no podemos conocer lo que no existe. Con esto dejo claro que el Profundo o el Camino, es Dios, y gracias a El se puede aprender, porque hay algo que aprender, conocerle, es aprender, conocerle, es liberarse y progresar en el desarrollo espiritual.

Aunque nos parezca de momento extraño, un Dios estático, si lo abarca todo, es como si fuera dinámico y aunque El no va detrás de los seres humanos rogándoles que le acepten, sí está abierto a todos aquellos que quieran ir a su encuentro. No se niega a nadie. Sin hacer nada, el Profundo permite que le conozcan y como para conocer hay que aprender, esto es ya el Camino, pues conocimiento y Dios son lo mismo. Dicho con otras palabras, si prescindimos de Dios también lo hacemos del conocimiento y no habría desarrollo espiritual, todo sería fijo e inmóvil. Así que ya

vemos, que algo estático es función de algo dinámico, como es el conocimiento en el ser humano y en todas las demás criaturas, ya sean sobrehumanas o subhumanas.

### La Realidad de un Dios Estático

Conviene no confundir al Profundo, con los dioses. Jehová, Elohim y el Cristo, son nombres dados por lo humano, a entidades superiores, por eso, el hombre aún puede hacerse a la idea de estos dioses, cosa imposible si nos referimos al Profundo.

Ya me he referido en otras ocasiones a los escépticos. Con el concepto que aquí expongo, de un Dios estático, que no va a la persona, pero tampoco niega que la persona vaya a EL, nos encontramos con que la manida frase de los escépticos: *Si Dios existe por qué permite tal o cual maldad*, se viene abajo. Dios no se entromete en la vida humana, de esta manera deja plena responsabilidad al hombre, así, todo lo que éste haga de bueno, o malo, será gracias a su propio esfuerzo. De esta manera, El Profundo da un ejemplo de justicia, EL no interviene, pero deja que le conozcamos y le amemos. Como no participa directamente en el devenir humano, pero sí indirectamente, como ya hemos explicado, todos los Intermediarios están de más. Y para los escépticos, se puede decir que Dios es como el Sol, sale para todos, pero, si hay personas que se pasan la vida metidos en cuevas, no es asunto de Dios. Ahora queda claro, que el ser humano debe aceptar su responsabilidad y si el mundo va mal, indudablemente es por su culpa y cuando va bien, será por su propia habilidad y sabiduría.

No son necesarios intermediarios para acercarnos al Profundo, EL siempre está ahí para todos. De esta manera, tan justa, todos aquellos que se lamentan de estar olvidados de Dios, deberán bajar del Olimpo de su egocentrismo y decidirse a ir en busca de la Verdad, que es tanto como decir, Dios.

## TODO

En una inmensa nada, hay una inmensa luz y en un instante que no es instante, ya que sólo predomina la eternidad, la Gran Luz experimentó algo: ¿Soledad?. O tal vez ¿curiosidad?. Esta luz, que en su eternidad lo es todo, se contrajo y luego se expandió, con tal fuerza que separó la mitad de su esencia. Es entonces que se vio a sí misma. Esa experiencia le agradó y una de las mitades volvió a fragmentar en dos. Ahora TODO podía experimentar desde posiciones diferentes. Se abrió la posibilidad de la localización. TODO, era ahora muchas partes y desde todas ellas EL podía verse a sí mismo y esto le dio una información mayor de la que tenía antes. Ciertamente que, al

fragmentarse la luz iba siendo más pequeña y TODO no se sentía igual de entero, para ser exactos.

Durante un tiempo que no era tiempo, TODO, que seguía siendo todo, aunque en múltiples partes, sintió todas las posiciones y cuando ya hubo agotado los conocimientos que dimanaban de tal evento, decidió seguir fragmentándose y lo hizo muchas veces, hasta que decidió dividirse en billones de partes iguales o muy parecidas. Entonces TODO vio desde su mayor parte, cómo su luz, separada de EL iba decreciendo hasta llegar a chispitas apenas perceptibles. Desde su posición preferente, siendo la mayor de las luces, TODO podía entrar en ellas y no sólo una, sino estar en todas a la vez, no en vano, eran parte de sí mismo. Esto le hizo pensar y TODO aprendió algo nuevo y experimentó sensación de alegría al ver que ahora hacía cosas que antes no había hecho. Comprendió que aún siendo EL todo, ese todo, podía crecer, o cambiar o mil cosas más que solo TODO podía entender.

En un momento que no era tal, pues sólo había eternidad, el Profundo, que es TODO, hizo un descubrimiento de enorme transcendencia. Las dos luces inmediatas a EL habían adquirido conciencia. TODO se dio cuenta de otro fenómeno, no menos importante y es que EL podía experimentar lo que en esos momentos estaban sintiendo las dos luces y sin embargo, las nuevas autoconciencias no podían sentir lo que EL sentía.

De manera escalonada, todas las luces fueron adquiriendo autoconfirmación, menos las de menor fragmentación, lo que conocemos como zona espiritual humana, tan inmortal como las otras, pero, con una capacidad tan pequeña que no experimentó la autoconsciencia. Estando vivos por ser parte ínfima de TODO no sabían que lo estaban y vivían su existencia como si nada. El Profundo vio claramente el problema, que no era otro más que la pequeñez del espíritu humano. TODO podía ir hasta la luz más pequeña, sin embargo, esas luces no podían hacer lo mismo e ir hacia EL, era una ley unidireccional de lo más grande a lo más pequeño y no al revés, porque para ir de lo más pequeño a lo más grande, hace falta más luz.

## 2

En algún momento de esa eternidad, luces superiores a la humana, tuvieron lástima de éstas. De su incapacidad para ser autoconscientes. ¿Qué se podía hacer?. El espíritu humano era tan pequeño

que no admitía ese grado de comprensión que tenían las otras luces, claro que, si ese espíritu humano pudiera crecer, aumentando así su luz, entonces podrían auto confirmarse. Así lo vieron estas grandes luces o Dioses si los comparamos con lo humano y de ese punto pasaron al siguiente, ¿cómo lograr que crecieran?

En la situación en la que se encontraban los espíritus humanos no era posible su elevación, pero, si tuvieran que luchar con dificultades, si debieran medirse contra elementos agresivos, duros y por ello sufrieran, tal vez entonces, aprendiesen a conocerse a sí mismos. ¿Qué medio debía ser ese, que facilitase toda esta operación?. Los Grandes Dioses pensaron en un mundo denso. El pensamiento espiritual de los Dioses creó la materia y durante un tiempo no calculable, hicieron mundos habitables. Ordenaron el movimiento de los astros y miles y miles de reglas para que ese caos denso tuviera orden y pudiera así ser habitable por criaturas humanas. Estaba todo pensado para albergar vida y sobre todo, para su fin primordial, que lo humano llegase a ser autoconsciente.

Cuando los Grandes Dioses y los menos grandes vieron la creación, les gustó, era el espacio pedagógico donde podrían crecer las criaturas humanas, claro que, ahora se enfrentaban a otro problema, convencer a esas pequeñas luces sobre lo importante que sería para ellas explorar el mundo denso de la materia. Las grandes luces se comunicaron lo mejor que pudieron con las pequeñas luces, les aseguraron los resultados, pero, también les mostraron las dificultades, pasarían por situaciones que en esos momentos no podían ni siquiera comprender, les dijeron que sufrirían y que eso no les gustaría, aunque en sí, era la base de su crecimiento espiritual. Los *Grandes* les mostraron los vehículos que allí utilizarían y que llamaron cuerpos, sobre los cuales tomarían posesión y que a su vez, ese cuerpo les haría padecer, con dolores propios y los causados por el entorno, también les comunicaron sobre la necesidad de alimentarlo y cuidarlo. En suma, se les explicó claramente, como solo pueden hacerlo las Grandes Luces, lo que sucedería y el resultado final de su periplo por la materia. Se les dijo que perderían la memoria cada vez que volvieran a tomar cuerpo y que el número de veces que esto sucedería, dependía únicamente de la voluntad de aprender de cada cual. De esta manera ya no serían iguales, verían sus propias diferencias y entenderían qué es el mal, el bien, la ignorancia y la sabiduría.

Y así sucedió todo, los espíritus humanos encarnan, sufren y también aprenden. Muchos que se quedaron del otro lado, pudieron comprobar cómo otras luces antaño similar a las suyas, volvían de la experiencia terrenal, más lúcidas. Del mismo modo se verificó que algunas de estas personas, eran muy lentas en aprender y otras, las menos, sumergidas en el mal, fueron degradándose hasta perder su luz, lo que comúnmente se conoce como estado demoníaco.



Como todo lo que tiene autoconciencia tiende a crecer, TODO desde el inicio está en un proceso constante de aumento.

Con relación a lo humano TODO junto a las grandes luces ha facilitado la encarnación, si lo vemos sustancialmente, no es otra cosa que una manera dura de tomar consciencia de sí mismo por medio del cuerpo y el ambiente. Es el cuerpo el que introduce un elemento de individualización.

Es posible que se hayan ensayado otras maneras de progresar menos severas, en mundos menos densos, donde también se sufre menos y se aprende menos. Puede que el espíritu humano haya optado por un camino más o menos rápido, según su voluntad. Por lo que, podemos decir que lo hecho, hecho está, en plena libertad de los que desean encarnar y progresar o quedarse sumidos en una felicidad bovina.

En realidad TODO es todo, ya que es la base sobre la que se sustenta la vida. Ahora surge una interrogante. Si como he dicho, TODO es todo, ¿también la maldad e ignorancia humana, le pertenecen?.

## Implicaciones

En vez de utilizar la palabra implicación, podría haber usado argumento, pero, es más exacta la primera, ya que una implicación, es el efecto de una causa. Dicha causa ya la he mencionado. Estas implicaciones son de índole Física, Filosófica, Religiosa y Psicológica.

### **Física.**

Tenemos el punto en el cual, la Gran Luz de TODO se fragmenta. Esto no debe causarnos extrañeza, sobre todo, si nos fijamos en nuestro organismo, donde una célula, se divide en dos y sin ir más lejos, la concepción humana.

Cuando dije que TODO podía sentir lo que sentían las demás luces y sin embargo, no sucedía al revés, tiene su equivalente en algunos fenómenos físicos. Veamos por ejemplo una persona con una linterna de diez vatios de potencia y otra de un millón. La entidad de 10W., no dispone de luz

suficiente para ver un foco puntual de un millón. Para un observador de este ejemplo, la luz de la linterna pequeña iría apagándose hasta desaparecer, según se acercaba al foco mayor. No es que se apagase, sino que en equiparación, ni se vería. Si la luz, en vez de ser tan pequeña fuese de 100.000W., entonces sí podría ver parte de la luz mayor, mas, nunca su totalidad.

### **Filosófica.**

Debemos preguntarnos por qué se fragmentó El Profundo, aparentemente todo aquello que se divide se debilita. Desde una perspectiva material, cualquier objeto que se fragmenta pierde fuerza, resistencia, cohesión. Claro que, aquí no estamos hablando de algo material, sino espiritual, no obstante, también debe perder cantidad en la cualidad, algo que se fragmenta. Resulta inapropiado creer que TODO se perjudicó a sí mismo, entonces, ¿qué finalidad debió tener cuando decidió dividirse?. Esta fragmentación no fue aleatoria, sino que siguió un orden preciso.

La autoconsciencia, ¿cómo se formó?. Tengamos en mente a los millones de seres humanos, que viene a ser lo más cercano a nuestra vista y de otro lado, que esas pequeñas chispas son esencia misma del Profundo. No hay que confundirse, esa persona que somos nosotros, espiritualmente hablando, es una ínfima parte del TODO. Resulta difícil entender esto, pero vamos a intentar explicarlo.

Esa individualidad que usted cree ser, no lo es, sólo existe el Profundo. Usted piensa que si el ser humano fuera parte íntegra del Profundo, no sería tan malo como muchas veces es, solo hay que recordar las guerras. Comprenda que, ni siquiera TODO puede ser ilógico, por lo que ahora, viene al caso el orden de fragmentación. El Profundo se dividió en porciones calculadas para un fin preciso. Si la mayor parte de lo que aquí definimos como Profundo o TODO fuese una luz y su valor (*para mejor entendernos*) de un billón de vatios y la chispa de solo diez vatios, es indudable que desde esa posición cualitativa y cuantitativa, el Profundo ya no es lo que pensamos, es una parte ínfima de sí MISMO. No conviene olvidar que estamos hablando de cualidades, o sea, del mundo espiritual, ya que en el mundo físico, si hipotéticamente una persona se dividiera en cuatro, sería menos fuerte, pero igual de inteligente. La fragmentación es de índole espiritual y no me pregunten cómo se hace eso, porque yo no soy el Profundo. Bien, continuando con el ejemplo, tenemos una luz que ve con un billón de vatios y otra que lo hace con diez, es indudable que no ven las mismas cosas, así, esa pequeña luz no llega a saber de dónde viene y a dónde va, salvo que aprenda, que justo para eso ha encarnado.

No hay un Manolo, un Fernando, una Inés, solo hay partes de lo mismo, de un todo. Conviene entenderlo bien, solo existe el Profundo. Yo que estoy escribiendo y usted que me está leyendo, somos parte de ese todo. El hecho de ser partes de TODO no quiere decir que esas fracciones sean iguales.

Al ser chispas tan pequeñas hubo que crear el mundo material para que se desarrollaran y pudieran experimentar la autoconfirmación, que las otras luces mayores tenían de por sí. Pensemos en esas pequeñas chispas humanas, en estado espiritual, sin cuerpo ni un ambiente hostil, en esa circunstancia sin necesitar nada, tampoco se plantearía salir de esa nada, salvo que entidades auto conscientes incitaran a ello, siempre, eso sí, en total libertad.

Si nos preguntamos ¿cómo se crearon los mundos?, podemos respondernos saliendo de la propia vanidad del ego humano y aceptando que si algunos médium han podido crear ectoplasmas, sustancias que intentan imitar los cuerpos humanos o animales y que se ha verificado científicamente, ¿por qué no podemos aceptar que entidades superiores a lo humano, *que de hecho hay muchas*, puedan con su fuerza crear mundos?.

El mundo material en el que se desenvuelve el ser humano, no es otra cosa que una enorme universidad, tanto, fuera del observador como dentro. La existencia de un cuerpo y un medio apropiado, crearon los sufrimientos que la chispa humana debe padecer para decidir crecer. Es lamentable decir, que sólo con el ejemplo de otros, los seres humanos no aprenden, de ahí el sentido del sufrimiento.

Ya hemos visto que la finalidad de la fragmentación es potenciar un mayor desarrollo de cada espíritu. Ahora es inevitable hacerse la siguiente pregunta: ¿Se dará una integración?. ¿Llegará un momento en el cual TODO decida asumir sus partes?

Hemos visto que las cualidades no pueden sumarse, tomemos dos personas con un coeficiente intelectual 100, pues al reunirse y colaborar juntas no van a funcionar en un nivel 200.

Todos estamos convencidos de que no se pueden sumar cualidades, ya que éstas son parte íntegra de la persona que las tiene. Dicho con otras palabras, es su individualidad la que no se puede añadir a otra. Hay determinadas cualidades en personas concretas y no son trasladables, por eso ni se compran ni se venden, ni tampoco podemos trasladar nuestra experiencia a otras personas, ya que ésta, es parte del desarrollo interno, que a su vez está imbuido en el nivel espiritual de ese momento. Tal y como estamos viendo, parece imposible unir dos cualidades y lo es, para un ser

humano, menos para el Profundo, u otra entidad superior, como veremos en el siguiente apartado.

Ya ha quedado claro que las cualidades no se pueden sumar, debido a su individualidad, pero, si esa individualidad desaparece, entonces sí se pueden agregar. Tomemos la entidad de Manolo y Carlos, si el Profundo se asume a sí mismo en ambas individualidades, puede, desde otra perspectiva más elevada, unir ambas y dejar que tomen autoconsciencia. Ahora tendríamos una entidad nueva con un valor espiritual doble al que tenía antes. He puesto de ejemplo dos entidades, pero, pueden ser cien o mil las asumidas.

Cuesta trabajo entender que desde un punto de vista casuístico, no existe la diversidad, solo como efecto. Vuelvo a repetirlo, la vida procede de TODO y a TODO volverá. Aunque cada persona pudiese recordar todo lo vivido desde el momento en que decidió encarnar, con sus amores, dolores, penalidades, esfuerzos y aprendizaje, en realidad, él no es quien cree ser, es un fragmento de la suprema Divinidad. Si en algún momento el Profundo decidiera asumirse, es indudable que valdría mucho más de lo que valía cuando se fragmentó.

### **Religiosa.**

En todas las religiones e incluso creencias de origen animista, se escucha una misma voz: que todos somos hermanos, que venimos de un mismo origen. Grandes personalidades creadoras de religiones y místicos, ha afirmado en lugares y tiempos diversos que somos parte de Dios. Los taoístas chinos mantienen que solo TAO (nombre que dan a Dios) existe. El nirvana de los hindis es algo parecido a equiparar el espíritu humano con una gota de agua, que al finalizar su aprendizaje se diluye en el mar que representa la Deidad. El shamadi es otra manera parecida de recordar que nuestra luz espiritual es en realidad una parte ínfima de la gran luz.

Si bien, todas estas creencias tienen como vemos mucho en común, no son iguales, por eso trata de religiones distintas. Son como un eco de un conocimiento que se tuvo o se conoció en un pasado remoto, o tal vez, sean partes de una gran realidad de la que solo extraemos lo que podemos.

Para las personas ateas, que dicho sin ánimo de ofender, bastante desgracia tienen con no creer en el Profundo y ser parte de EL, aceptar que el mundo que conocemos, ha sido creado por Dios o por Dioses, no entra en sus cabezas. Que no acepten algo superior a lo humano, no es propio de personas inteligentes o peor aún, hace falta una enorme vanidad para creer que lo humano es lo más grandioso que existe. Si por otra parte, aceptamos que existan luces superiores a la humana, por qué no admitir que puedan hacer lo que lo humano no puede, como crear los mundos que conocemos.

Qué sucede cuando el mal crece en la persona. Conocemos casos donde esta maldad parece salirse de lo humano y ciertamente así es. Existe un riesgo al aprender y es tomar el camino contrario, involucionar, que no es otra cosa que perder cualidad respecto a un inicio. Lo que entendemos por demonios es la evidencia de un estado de involución. Los demonios son creación humana. Entonces, ¿cómo afecta esto al Profundo?.

Lo que es eterno no puede desaparecer, sin embargo, puede ir perdiendo calidad, o luz, si prefieren hasta apagarse convirtiéndose en algo vivo sin luz, o sea, un demonio. Por el camino de degradación, los espíritus encarnan en mundos cada vez más hostiles, hacia los cuales se sienten atraídos por su propia esencia y de seguir involucionando toman cuerpos deformes e incluso pueden arraigar en el mundo de los animales.

### **Psicológica.**

Si observamos al hombre masificado, nos encontramos con una persona que no logra ser individual, que ha sacrificado su libertad por la comodidad. El hombre masa diluye su responsabilidad en el grupo, sus malas conductas son aprobadas con el consenso de la mayoría, pero, también debe obedecer unas reglas no escritas, que inhiben su propio desarrollo. El hombre masa merma su capacidad de análisis y procura transgredir la ley de la causa y el efecto, amparándose en algo tan falso como que el número hace la razón. Es este un periodo de inicio, reflejo de la felicidad bovina que tenía el espíritu humano antes de decidirse a encarnar. De este estado se pasa a la escisión y de ahí a la liberación. Para escindir de la masa hace falta aumentar en fortaleza, bondad e inteligencia y cuando este aumento continua se da la liberación, el llegar a la unidad o la autoconfirmación.

En realidad el estado del hombre masificado es mermante, pues no hay nada más sencillo que la verdad. Nada más sencillo que admitir que los defectos son los responsables del sufrimiento interno humano y no las virtudes, que se pueden adquirir con el correspondiente esfuerzo. Nada más sencillo que crecer espiritualmente, si bien, el estado de hombre masa dificulta su comprensión y por el contrario, garantiza mil justificaciones a conductas equivocadas, que de una u otra manera terminan haciendo daño a quien las practica. Si el sentido de la vida es nacer, sufrir y aprender, nada más tonto que sufrir y no aprender, por eso el hombre masificado empieza a ser hombre, cuando se escinde de la masa. No obstante, dentro mismo de la masa, el germen que viene del mundo espiritual actúa, por eso, todos ellos buscan ser diferentes, aunque por medios

equivocados, como adquirir cosas de valor que los otros no puedan lograr, vistiendo ropas determinadas, por el aspecto del cuerpo, por ser famoso, etc.

Cuando la persona comienza a individualizarse es en la escisión, entonces reconoce el engaño en el que vivía antes y deduce que la única manera de vivir, es no dejar que la vida pase por uno sino al revés. Por eso se esforzará en superarse a sí mismo, en suma, empezará a crecer. Sabios y santos, son representantes de personas que adquirieron autoconsciencia. Se liberaron o llegaron a entender la unidad. Para la mayoría de la humanidad, el camino acaba ahí, creen que el ente liberado comienza a vivir en una total felicidad. No es así, eso es solo el inicio de un desarrollo que no se detiene. Por encima de lo humano hay una jerarquía, esto induce a pensar que lo humano puede dejar de serlo y ascender a grados superiores. Si contemplamos a los santos y los sabios de nuestra historia, debemos definirlos de otra manera, ya que no pertenecen al rango humano, han crecido, ahora son semi-dioses.

*Adolfo Cabañero*  
y  
*Alicia Cabredo*  
*www.eldespertar.info*