

No soy yo

1. No soy yo quien respira, es mi cuerpo que necesita aire.
2. No soy yo quien tiene hambre, es mi cuerpo el que alimento.
3. No soy yo quien tiene sed, es mi cuerpo el que hidrato.
4. No soy yo quien busca procrear, es mi cuerpo quien lo pide.
5. No soy yo quien está embarazada, es mi cuerpo creando otro cuerpo.
6. No soy yo quien se mueve, es mi cuerpo al que conduzco.
7. No soy yo quien tiene sueño, es mi cuerpo el que pongo a descansar.
8. No soy yo quien siente dolor cuando me caigo, es mi cuerpo que me lo trasmite para que aprenda a guiarlo con más cuidado.
9. No soy yo quien siente picores, es mi cuerpo que me pide le rasque.
10. No soy yo quien siente frío y calor, es mi cuerpo quien así lo percibe.
11. No soy yo quien teme la muerte, es mi cuerpo quien la teme, pues, de los dos, solo yo soy inmortal.
12. Yo, no soy mi cuerpo.

Respecto a mi cuerpo, yo no soy lo que siento, soy el que siente.

Adolfo Cabañero